



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MERCU
BUANA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Oleh:

**Diaz Ayesha Putri
46113010052**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2017**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang Menyusun Skripsi

Nama : Diaz Ayesha Putri

NIM : 46113010052

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 19 september 2017



Diaz Ayesha Putri

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang Menyusun Skripsi*” telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada September 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 19 september 2017



Penguji I

Penguji II



Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si



Popi Avanti, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Melani Aprianti., M.Psi, Psikolog

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang Menyusun Skripsi

Nama : Diaz Ayesha Putri

NIM : 46113010052

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 19 September 2017



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi

Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

Kata Pengantar

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugrahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangkaian menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Mercu Buana Yang Sedang Menyusun Skripsi”** karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis berusaha untuk memberikan yang terbaik dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan, serta semangat yang tak kunjung henti untuk menyelesaikan skripsi ini untuk menggapai mimpi yang baru
2. Selanjutnya kepada orangtua ku, ayah Agus Mahyudi dan ibu Asnawati tercinta yang tak kunjung henti memberikan semangat dan doanya untuk setiap langkah untuk meraih masa depan yang cerah

serta saudara perempuan Nabilla Diza Maurina dan saudara laki-laki saya Dava Triputra Rizky yang telah memberikan dukungan baik doa, nasihat, arahan, perhatian serta kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis sehingga penulis selalu mendapatkan motivasi dan pencerahan bagi pencapaian edukasi penulis.

3. Ibu Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Terimakasih juga untuk pria-ku Wahyu Harsendi yang selalu memberikan semangat dikala aku mulai jenuh
5. Terimakasih sahabat-sahabatku yang sudah senantiasa memberikan masukan dan motivasi untuk terus menyelesaikan skripsi tanpa mengeluh



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 2017

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II PEMBAHASAN	8
2.1 Kecemasan.....	8
2.1.1 Definisi Kecemasan	8
2.1.2 Penyebab Kecemasan.....	10
2.2.3 Aspek-Aspek Kecemasan	12
2.2 <i>Self Efficacy</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Self Efficacy</i>	16
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	17
2.3 Penelitian Terdahulu	20

2.4 Kerangka Pemikiran	21
2.5 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Metode Penelitian	23
3.2 Variabel Penelitian.....	23
3.2.1 <i>Independen Variabel</i>	24
3.2.2 <i>Dependent Variabel</i>	24
3.3 Definisi Operasional	24
3.3.1 Definisi Operasional <i>SelfEfficacy</i>	24
3.3.2 Definisi Operasional Kecemasan	24
3.4. Populasi dan Pengambilan Sampel	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.6.1 Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	26
3.6.2 Alat Ukur Kecemasan	28
3.6.3 Validitas	29
3.6.4 Reliabilitas	29
3.7 Metode Analisis Data	30
3.7.1 Teknik Analisis Data.....	30
3.8 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Deskripsi Responden	31
4.1.1 Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31

4.1.2 Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	32
4.2 Presentasi Data.....	32
4.2.1 Statistik Deskriptif	32
4.2.2 Kategorisasi.....	34
4.3 Uji Instrumen	35
4.4 Pengujian Instrumen Penelitian	36
4.4.1 Uji Validitas	36
4.4.2 Uji Reliabilitas	36
4.4.3 Uji Koefisien Determinasi	37
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
5.2.1 Saran Teoritis	42
5.2.2 Saran Praktikal	43
DAFTAR PUSTAKA	44



Lampiran-Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	26
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Kecemasan	28
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.3 Jumlah Kuesioner Yang Tersebar	33
Tabel 4.4 Kategorisasi	34
Tabel 4.5 Deskripsi Range	34
Tabel 4.6 Korelasi	37
Tabel Tabulasi Data <i>Self Efficacy</i>	51
Tabel Tabulasi Data Kecemasan	58
Tabel Jenis Kelamin	64
Tabel Usia	64
Tabel Deskripsi Range	64
Tabel Hasil Uji Validitas <i>Self Efficacy</i>	65
Tabel Hasil Uji Validitas Kecemasan	66
Tabel Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	67
Tabel Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan	67
Tabel Hasil Koefisien Determinasi	67