

## DAFTAR ISI

	Hal
Pengesahan Tesis.....	ii
Pernyataan Keaslian.....	iii
Abstrak.....	iv
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Permasalahan.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Pembatasan Masalah.....	4
1.5. Sistematika Penulisan.....	4



### BAB II LANDASAN TEORI

2.1. Ergonomi.....	7
2.2. Antropometri.....	9
2.3. Kondisi/Lingkungan Kerja.....	9
2.4. Cahaya.....	10
2.5. Sumber Penerangan.....	10
2.5.1 Penerangan Alami.....	10
2.5.2 Penerangan Buatan.....	11
2.6. Struktur Sistem Penglihatan.....	11
2.7. Ambang Kinerja Visual.....	12
2.8. Kenyamanan Visual.....	12
2.9. Pedoman untuk Pencahayaan yang Dapat Diterima .....	13
2.9.1. Iluminasi.....	13

2.9.2. Distribusi Ruang.....	14
2.9.3. Warna dari Iluminasi .....	14
2.10. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Penerangan .....	15
2.10.1. Sifat Cahaya .....	15
2.10.2. Sifat Lingkungan .....	16
2.11. Jenis Lampu Sumber Penerangan Buatan .....	18
2.11.1. Lampu Pijar (Incandescent Lamp) .....	19
2.11.2. Lampu Pelepasan Listrik Bertekanan Rendah (Electric Discharge Lamp atau Flourescent Lamp) .....	19
2.11.3. Lampu Pelepasan Listrik Bertekanan Tinggi (Mercury Vapour Lamp).....	19
2.12. Hubungan Penerangan Dengan Pekerjaan .....	20
2.13. Produktivitas Kerja Manusia.....	20



### **BAB III METODOLOGI**

3.1. Populasi .....	24
3.2. Variabel Penelitian .....	24
3.3. Rancangan Penelitian.....	25
3.4. Langkah-langkah penelitian .....	25
3.5. Teknik Pengambilan Data .....	27
3.6. Studi Kepustakaan.....	27
3.7. Instrumen Penelitian .....	28
3.8. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penelitian .....	29
3.9. Analisis.....	29

### **BAB IV DATA DAN ANALISIS**

4.1. Data yang Digunakan .....	30
4.2. Langkah-langkah dalam Mendesain Sistem Pencahayaan .....	32
4.3. Perhitungan Illuminasi.....	35
4.4. Studi Kasus.....	36

4.5. Analisa .....	41
--------------------	----

## **BAB V DISKUSI**

5.1. Diskusi Mengenai Perancangan Pencahayaan yang Optimal Bagi Akitifitas Operator atau Pekerja.....	52
5.2. Diskusi Mengenai Hubungan Antara Produktivitas Dengan Pencahayaan .....	54

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1. Kesimpulan Penelitian.....	56
6.2. Saran Untuk Penelitian Berikutnya .....	57

Daftar Pustaka

Lampiran

Curriculum Vitae

