

# **THE CERRELATION BETWEEN WORK STRESS DEGREE AND AN EXTROVERT AND INTROVERT TYPE OF PERSONALITY**

Rina Lisdaropah

## **ABSTRACT**

*The aim of this research is to explain the correlation between work stress and type of personality. The sample of this research are employees who studding in UMB Magister Degree. The research uses measurement in the form of stress scale and type of personality scale. Type of work stress categorized by 3 degree, there are high, medium, and low. Type of personality categorized by 2, there are extrovert and introvert. The result show that 19% of subject have a high score of work stress, 62% have a medium score and 19% have a low score of work stress. An extrovert type of personality subjects are 34% and an introvert type of personality 68%. The correlation result between work stress degree and type of personality are -0,21 and the determination 0,05. This result show that the correlation between work stress degree and type of personality are work. The work stress degree is more susceptible occur on employees who have an extrovert type of personality than an introvert type of personality.*

*Key words:* Work stress, Employee, and Type of Personality

## **HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT**

Rina Lisdaropah

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan antara tingkat stres kerja dengan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan yang telah bekerja di perusahaan atau instansi pemerintah yang sedang berkuliah Program Magister Manajemen di Universitas Mercu Buana. Pengukuran menggunakan skala untuk mengukur tingkat stres dan tipe kepribadian. Tingkat stres dikelompokkan menjadi 3 yaitu tinggi, sedang, dan rendah. Tipe kepribadian dikelompokkan menjadi 2 yaitu ekstrovert dan introvert. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres tinggi 19%, sedang 62%, dan rendah 19%. Tipe kepribadian subyek ekstrovert sebanyak 34% dan introvert 68%. Hasil korelasi antara tingkat stres dan tipe kepribadian sebesar -0,21 dan koefisien korelasi determinasi 0,05. Hasil ini menunjukkan bahwa hubungan antara tingkat stres dan tipe kepribadian adalah lemah. Tingkat stres kerja lebih rentan terjadi pada karyawan yang bertipe kepribadian ekstrovert dari pada karyawan yang bertipe kepribadian introvert.

Kata kunci: Tingkat Stres Kerja, Karyawan, dan Tipe Kepribadian.