



**PENGARUH PERSEPSI MENGENAI TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA  
REMAJA PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**Dhian Fitri Almira**

**46106020012**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2010**

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : Pengaruh Persepsi Mengenai Teman Sebaya Terhadap Perilaku  
Merokok pada Remaja Awal Perempuan

Nama : Dhian Fitri Almira

NIM : 46106020012

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 09 Oktober 2010

### **Pembimbing**

**Ika Susanti, M.Psi**

### **Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.    Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.**

## **LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul “**PENGARUH PERSEPSI MENGENAI TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA AWAL PEREMPUAN**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 09 Oktober 2010. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 09 Oktober 2010

Sidang Skripsi

**Nunnie R Widagdo, MM., Psi**

**Filino Firmansyah, M. Psi**

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Penguji II

**Ika Susanti, M. Psi**

Pembimbing

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Pengaruh Persepsi Mengenai Teman Sebaya Terhadap Perilaku

Merokok pada Remaja Awal Perempuan

Nama : Dhian Fitri Almira

NIM : 461060020012

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 09 Oktober 2010

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 09 Oktober 2010

Dhian Fitri Almira

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah Swt, karena atas segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini tidak akan sempurna tanpa andil dari orang-orang di sekitar kami. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Papa dan Mama tercinta yang paling berperan dalam dorongan material, spiritualnya serta kasih sayang bagi penulis selama ini.
2. Kakakku (Icha) & suaminya, kembaranku (Diena) & suaminya, serta adikku (Deny) tercinta, yang selalu mendo'kan dan selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Psi selaku Dekan Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M. Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ika Susanti, M. Psi selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi serta waktunya kepada penulis dengan segala kesabarannya.

6. Nunnie R. W Widagdo, MM., Psi selaku dosen Penguji 1, dan Filino Firmansyah, M. Psi selaku penguji 2, yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, terima kasih atas ilmu-ilmu yang telah diberikan selama penulis berada dalam masa perkuliahan.
8. Sahabat-sahabat senasib & seperjuangan, Wulan S Virgita, Nining Susyanti, Dewi Setyorini, Yessica Christina, Rina Lisdaropah, Yuli Yanti, Tika Mandasari, Wahyu S Sejati, Dewi Indrawati H, Rissa Agustin, M Luthfi, Bayu Jatmiko, M Nurdin, terus semangat kawan. *Always success for Psyche Achates !!*
9. Sahabatku Tummy, Mila Karmila, Warda & Keluarga, yang selalu memberikan do'a dan semangat kepada penulis.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya kepada penulis.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca dan pihak yang memerlukan.

Jakarta, 09 Oktober 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	8
1.3. Maksud & Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1. Maksud Penelitian .....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian .....	8
1.4. Kegunaan Penelitian .....	8
1.5. Sistematika Penulisan.....	9
<b>BAB II.</b>	
<b>KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>11</b>
2.1. Remaja .....	11

2.1.1.	Pengertian Remaja .....	11
2.1.2.	Batasan Usia Remaja .....	12
2.1.3.	Dimensi Perkembangan Remaja.....	13
2.2.	Persepsi .....	18
2.2.1.	Pengertian Persepsi .....	18
2.2.2.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persepsi ...	19
2.3.	Teman Sebaya .....	20
2.3.1.	Pengertian Teman Sebaya.....	20
2.3.2.	Fungsi Teman Sebaya .....	21
2.3.3.	Pengaruh Teman Sebaya .....	22
2.3.4.	Persepsi Remaja Mengenai Teman Sebaya .....	24
2.4.	Rokok .....	25
2.4.1.	Sejarah Singkat Rokok .....	25
2.4.2.	Bahan Baku dan Zat-Zat Kimia Pada Rokok...	27
2.5.	Perilaku Merokok .....	28
2.5.1.	Pengertian Perilaku Merokok .....	28
2.5.2.	Faktor yang Mempengaruhi Remaja Merokok .....	28
2.5.3.	Tipe Perokok .....	30
2.6.	Dinamika Psikologis Perilaku Merokok Pada Remaja .....	31
2.7.	Kerangka Pemikiran .....	35
2.8.	Hipotesis .....	35
<b>BAB III.</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1.	Pendekatan Penelitian.....	36
3.2.	Variabel Penelitian .....	36
3.2.1.	Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ) .....	36



3.2.2.	Definisi Operasional Teman Sebaya .....	37
3.2.3.	Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	37
3.2.4.	Definisi Operasional Perilaku Merokok .....	37
3.3.	Prosedur Penelitian.....	37
3.3.1.	Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	37
3.3.2.	Persiapan Penelitian.....	38
3.3.3.	Pelaksanaan Penelitian .....	39
3.3.4.	Metode Pengambilan Sampel .....	39
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	40
3.5.	Alat Ukur Penelitian.....	40
3.5.1.	Alat Ukur Teman Sebaya.....	40
3.5.2.	Alat Ukur Perilaku Merokok .....	42
3.6.	Validitas dan Reliabilitas .....	45
3.6.1	Validitas Aitem .....	45
3.6.1.1.	Uji Validitas Aitem .....	46
3.6.2.	Reliabilitas .....	46
3.7.	Teknik Analisis Data .....	47
<b>BAB IV.</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1.	Tampilan Data.....	48
4.1.1.	Analisis Validitas Instrumen Kuesioner Teman Sebaya .....	48
4.1.2.	Analisis Validitas Instrumen Kuesioner Perilaku Merokok.....	50
4.2.	Reliabilitas Instrumen .....	51
4.3.	Analisis dan Pembahasan Hasil Penelitian .....	52
4.3.1.	Analisis Hasil Penelitian .....	52
4.3.2.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	54
<b>BAB V.</b>	<b>KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
5.1.	Kesimpulan .....	57

5.2.	Diskusi .....	57
5.3.	Saran .....	58

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Subjek penelitian .....	38
Tabel 3.2.	Distribusi Aitem Kuesioner	
	<i>Favorable Unfavorable</i> Teman Sebaya .....	41
Tabel 3.3.	Distribusi Aitem Kuesioner	
	<i>Favorable Unfavorable</i> Perilaku Merokok.....	44
Tabel 4.1.	Distribusi Item Valid dan Gugur Kuesioner Teman Sebaya .....	49
Tabel 4.2.	Distribusi Item Valid dan Gugur Kuesioner Perilaku Merokok.	50
Tabel 4.3.	Statistik Deskriptif.....	52
Tabel 4.4.	Anova.....	53
Table 4.5.	Koefisien .....	53

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Berpikir .....	35
------------------------------------	----