



**PERAN SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, DAN PERSEPSI KENDALI  
PERILAKU DALAM MEMPREDIKSI INTENSI WANITA MELAKUKAN  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

MEILISHA DJATI ARUM

46106020028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2011

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : Peran Sikap, Norma Subjektif, dan Persepsi Kendali Perilaku Dalam Memprediksi Intensi Wanita Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Nama : Meilisha Djati Arum

NIM : 46106020028

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Februari 2011

### **Pembimbing**

**Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**

### **Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si      Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi**

## **PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul “Peran Sikap, Norma Subjektif, dan Persepsi Kendali Perilaku Dalam Memprediksi Intensi Wanita Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 24 Februari 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 24 Februari 2011

### **Sidang Skripsi**

**Ketua Dewan Sidang/Penguji I**

**Penguji II**

**Dra. Nunnie R. Widagdo, Psi., M.M**

**Rah Madya Handaya, M.Psi**

### **Pembimbing**

**Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : “Peran Sikap, Norma Subjektif, dan Persepsi Kendali Perilaku Dalam Memprediksi Intensi Wanita Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”

Nama : Meilisha Djati Arum

NIM : 46106020028

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Februari 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 24 Februari 2011

**Yang menyatakan**

**Meilisha Djati Arum**

## KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang,

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha besar atas anugerah nikmat-Nya dengan menunjukkan penulis jalan yang lurus sehingga penulis berhasil merampungkan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini merupakan sebuah penelitian yang bertujuan untuk meneliti peranan sikap, norma subjektif dan persepsi kendali perilaku dalam memprediksi intensi wanita untuk melakukan deteksi dini kanker payudara dengan teknik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Konsen penulis dalam meneliti intensi wanita untuk melakukan SADARI berdasarkan angka statistik yang menunjukkan banyaknya penderita kanker payudara terlambat mengetahui penyakitnya yang sudah pada stadium lanjut.

Segala puji bagi Allah—Tuhan semesta alam. Penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini tidak berdiri sendiri melainkan dengan dukungan banyak pihak. Skripsi ini tidak akan berhasil dirampungkan tanpa dukungan dan bimbingan dari individu-individu yang sangat berjasa memberikan kontribusi berupa bimbingan dan atau informasi-informasi yang berharga. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan tulus kepada:

1. **Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**, selaku dosen pembimbing yang telah dengan bijaksana membimbing penulis dengan motivasi, dukungan moral dan kesabarannya yang luar biasa serta koreksi dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi dan selama perkuliahan.
2. **Dra. Nunnie Widagdo, MM**, selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing akademik penulis selama proses pendidikan penulis di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

3. **Rah Madya Handaya, M.Psi**, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang berharga terhadap penelitian penulis.
4. **Marsani, S.Kom**, selaku kepala TU FPsi UMB yang berbaik hati dan selalu ramah memberikan bantuan mengenai administrasi akademik.
5. **Teman-teman di kelas psikologi TA 2006** yang telah memberikan pengalaman yang berwarna-warni selama masa kuliah.
6. **Sahabat seperjuangan penulis: Vita, Ida, Endah dan Wulan** yang selalu siap mengulurkan tangannya untuk membantu penulis selama masa pertemuan yang terjalin dengan “sederhana”—*the language of friendship is not words but meanings*.
7. Terakhir dan yang melampaui segala hal berharga dalam kehidupan penulis: **Kedua orangtua penulis** (*They're strict on me when I was little, and I don't understand why. But as I get older, I understand and I appreciate it*).

Atas semua kebaikan mereka, semoga Allah SWT memberikan kebaikan yang tak terputus kepada mereka semua. Amien. Akhirnya, semoga hasil penelitian dalam skripsi ini dapat berkontribusi banyak untuk masyarakat dan ilmu pengetahuan.

Salam,

Jakarta, 24 Februari 2011

**Penulis**

**Meilisha Djati Arum**

## DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI .....	i
<i>ABSTRACT</i> .....	ii
ABSTRAK.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	ixv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan dan Sasaran Penelitian .....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.5. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....	12
2.1. Sejarah Theory of Planned Behavior .....	12
2.2. Theory of Planned Behavior .....	15
2.3. Intensi .....	18
2.3.1. Definisi Intensi.....	18
2.3.2. Keakuratan Intensi sebagai Prediktor Perilaku.....	19

2.3.3. <i>Incomplete volitional control</i> .....	22
2.3.4. Pengukuran Intensi.....	23
2.4. Sikap .....	24
2.4.1. Definisi Sikap .....	24
2.4.2. Anteseden Sikap.....	25
2.4.3. Pengukuran Sikap .....	26
2.5. Norma Subjektif .....	27
2.5.1. Definisi Norma Subjektif .....	27
2.5.2. Anteseden Norma Subyektif.....	28
2.5.3. Pengukuran Norma Subyektif.....	28
2.6. Perceived Behavioral Control (Persepsi Kendali Perilaku) .....	29
2.6.1. Definisi Perceived Behavioral Control .....	29
2.6.2. Anteseden Perceived Behavioral Control.....	30
2.6.3. Pengukuran Perceived Behavioral Control.....	31
2.7. Faktor-faktor Latar Belakang yang Mempengaruhi Intensi .....	32
2.8. Anatomi Payudara .....	33
2.9. Kanker Payudara .....	34
2.9.1. Faktor-faktor Risiko .....	35
2.9.1.1. Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah.....	35
2.9.1.2. Faktor Risiko dari Gaya Hidup .....	35
2.9.2. Gejala-gejala Kanker Payudara .....	38
2.9.3. Skrining Kanker Payudara.....	39
2.10. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
3.1. Permasalahan Penelitian .....	41

3.2. Hipotesis Penelitian.....	42
3.2.1. Hipotesis Alternatif (HA) .....	42
3.2.2. Hipotesis Null (H0) .....	42
3.3. Variabel Penelitian .....	43
3.3.1. Variabel Terikat (VT).....	43
3.3.2. Variabel Bebas (VB) .....	43
3.3.2.1. Sikap .....	43
3.3.2.2. Norma Subjektif .....	43
3.3.2.3. Persepsi Kendali Perilaku (PBC) .....	43
3.3.3. Kontrol Terhadap Variabel Sekunder (VS) .....	43
3.4. Sampel Penelitian.....	45
3.4.1. Karakteristik Partisipan .....	45
3.4.2. Jumlah Partisipan .....	46
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel .....	46
3.5. Tipe Penelitian .....	46
3.6. Instrumen Penelitian.....	47
3.6.1. Tahap Elisitasi Beliefs.....	47
3.6.2. Alat Ukur Intensi.....	51
3.7. Prosedur Penelitian.....	52
3.8. Metode Analisis Data .....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1. Gambaran Umum Partisipan Penelitian .....	54
4.1.1. Usia Partisipan .....	54
4.1.2. Paparan Pengetahuan SADARI .....	55
4.1.3. Mengikuti Seminar/Penyuluhan SADARI .....	56

4.1.4. Penderita Kanker Payudara .....	54
4.1.5. Keluarga Inti Menderita Kanker Payudara .....	55
4.1.6. Melakukan SADARI .....	56
4.1.7. Frekuensi Melakukan SADARI .....	56
4.2. Hasil Uji Coba Instrumen .....	59
4.3. Hasil Uji Hipotesis .....	61
4.3.1. Hasil Uji Hipotesis 1 .....	61
4.3.2. Hasil Uji Hipotesis 2 .....	64
4.3.3. Hasil Uji Hipotesis 3 .....	65
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis 4 .....	65
4.4. Hasil Penelitian .....	65
4.5. Deskripsi Hasil Penelitian .....	65
4.5.1. Sikap Wanita Terhadap SADARI .....	67
4.5.2. Norma Subjektif Wanita Terhadap SADARI .....	67
4.5.3. Persepsi Kendali Perilaku Wanita Terhadap SADARI .....	68
4.5.4. Intensi Wanita Terhadap SADARI .....	69
4.6. Pembahasan .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
5.1. Kesimpulan .....	74
5.2. Saran .....	75
5.2.1. Saran Metodologis .....	75
5.2.2. Saran Praktis .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Sepuluh kanker tersering di RSKD Rawat Jalan (kasus baru) tahun 2007 . 3	
Tabel 2.1. Behavioral Beliefs .....	49
Tabel 2.2. Normative Beliefs .....	50
Tabel 2.3. Control Beliefs .....	50
Tabel 3.1. Usia Partisipan .....	54
Tabel 3.2. Paparan Pengetahuan SADARI .....	55
Tabel 3.3. Mengikuti Seminar/Penyuluhan SADARI .....	56
Tabel 3.4. Penderita kanker Payudara .....	57
Tabel 3.5. Memiliki Keluarga yang Menderita Kanker Payudara .....	58
Tabel 3.6. Melakukan SADARI .....	58
Tabel 3.7. Frekuensi Melakukan SADARI .....	59
Tabel 4. Hasil Analisis Regresi dengan Metode Enter .....	62
Tabel 5. Hasil Analisis Regresi dengan Metode Stepwise .....	63
Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian .....	66

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Frekuensi kanker terbanyak pada wanita Indonesia.....	2
Gambar 2.1. Teori Tindakan Beralasan .....	15
Gambar 2.2. Theory of Planned Behavior .....	16
Gambar 2.3. Faktor Latar Belakang .....	32
Gambar 2.4. Anatomi Payudara .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Instrumen Uji Coba

Lampiran 2: Data Respons Partisipan

Lampiran 3: Gambaran Umum Partisipan Penelitian

Lampiran 4: Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

Lampiran 5: Instrumen Penelitian lapangan (Field)

Lampiran 6: Hasil Analisis Regresi

