



**PERAN SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, DAN PERSEPSI KENDALI
PERILAKU DALAM MEMPREDIKSI INTENSI WANITA MELAKUKAN
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Oleh:
MEILISHA DJATI ARUM

46106020028

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA

2011

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Peran Sikap, Norma Subjektif, dan Persepsi Kendali Perilaku
Dalam Memprediksi Intensi Wanita Melakukan Pemeriksaan
Payudara Sendiri (SADARI)

Nama : Meilisha Djati Arum

NIM : 46106020028

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Februari 2011



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Peran Sikap, Norma Subjektif, dan Persepsi Kendali Perilaku Dalam Memprediksi Intensi Wanita Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 24 Februari 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 24 Februari 2011



Sidang Skripsi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Penguji II

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Dra. Nunnie R. Widagdo, Psi., M.M

Rah Madya Handaya, M.Psi

Pembimbing

Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : ~~Peran~~ Sikap, Norma Subjektif, dan Persepsi Kendali Perilaku
Dalam Memprediksi Intensi Wanita Melakukan Pemeriksaan
Payudara Sendiri (SADARI)”

Nama : Meilisha Djati Arum

NIM : 46106020028

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 24 Februari 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 24 Februari 2011

Yang menyatakan

Meilisha Djati Arum

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang,

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha besar atas anugerah nikmat-Nya dengan menunjukkan penulis jalan yang lurus sehingga penulis berhasil merampungkan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini merupakan sebuah penelitian yang bertujuan untuk meneliti peranan sikap, norma subjektif dan persepsi kendali perilaku dalam memprediksi intensi wanita untuk melakukan deteksi dini kanker payudara dengan teknik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Konsen penulis dalam meneliti intensi wanita untuk melakukan SADARI berdasarkan angka statistik yang menunjukkan banyaknya penderita kanker payudara terlamabat mengetahui penyakitnya yang sudah pada stadium lanjut.

Segala puji bagi Allah—Tuhan semesta alam. Penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini tidak berdiri sendiri melainkan dengan dukungan banyak pihak. Skripsi ini tidak akan berhasil dirampungkan tanpa dukungan dan bimbingan dari individu-individu yang sangat berjasa memberikan kontribusi berupa bimbingan dan atau informasi-informasi yang berharga. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam dan tulus kepada:

1. **Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**, selaku dosen pembimbing yang telah dengan bijaksana membimbing penulis dengan motivasi, dukungan moral dan kesabarannya yang luar biasa serta koreksi dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi dan selama perkuliahan.
2. **Dra. Nunnie Widagdo, MM**, selaku dosen pembimbing akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing akademik penulis selama proses pendidikan penulis di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

3. **Rah Madya Handaya, M.Psi**, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang berharga terhadap penelitian penulis.
4. **Marsani, S.Kom**, selaku kepala TU FPsi UMB yang baik hati dan selalu ramah memberikan bantuan mengenai administrasi akademik.
5. **Teman-teman di kelas psikologi TA 2006** yang telah memberikan pengalaman yang berwarna-warni selama masa kuliah.
6. **Sahabat seperjuangan penulis: Vita, Ida, Endah dan Wulan** yang selalu siap mengulurkan tangannya untuk membantu penulis selama masa pertemanan yang terjalin dengan “sederhana”—*the language of friendship is not words but meanings*.
7. Terakhir dan yang melampaui segala hal berharga dalam kehidupan penulis: **Kedua orangtua penulis** (*They're strict on me when I was little, and I don't understand why. But as I get older, I understand and I appreciate it*).

Atas semua kebaikan mereka, semoga Allah SWT memberikan kebaikan yang tak terputus kepada mereka semua. Amien. Akhirnya, semoga hasil penelitian dalam skripsi ini dapat berkontribusi banyak untuk masyarakat dan ilmu pengetahuan.

Salam,

Jakarta, 24 Februari 2011

Penulis

Meilisha Djati Arum

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
ABSTRAK.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	ixiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	ixv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan dan Sasaran Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.5. Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	12
2.1. Sejarah Theory of Planned Behavior	12
2.2. Theory of Planned Behavior	15
2.3. Intensi	18
2.3.1. Definisi Intensi.....	18
2.3.2. Keakuratan Intensi sebagai Prediktor Perilaku.....	19

2.3.3. <i>Incomplete volitional control</i>	22
2.3.4. Pengukuran Intensi.....	23
2.4. Sikap	24
2.4.1. Definisi Sikap	24
2.4.2. Anteseden Sikap.....	25
2.4.3. Pengukuran Sikap	26
2.5. Norma Subjektif.....	27
2.5.1. Definisi Norma Subjektif	27
2.5.2. Anteseden Norma Subyektif.....	28
2.5.3. Pengukuran Norma Subyektif.....	28
2.6. Perceived Behavioral Control (Persepsi Kendali Perilaku).....	29
2.6.1. Definisi Perceived Behavioral Control	29
2.6.2. Anteseden Perceived Behavioral Control.....	30
2.6.3. Pengukuran Perceived Behavioral Control.....	31
2.7. Faktor-faktor Latar Belakang yang Mempengaruhi Intensi	32
2.8. Anatomi Payudara.....	33
2.9. Kanker Payudara	34
2.9.1. Faktor-faktor Risiko	35
2.9.1.1. Faktor Risiko yang Tidak Dapat Diubah.....	35
2.9.1.2. Faktor Risiko dari Gaya Hidup	35
2.9.2. Gejala-gejala Kanker Payudara	38
2.9.3. Skrining Kanker Payudara	39
2.10. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1. Permasalahan Penelitian	41

3.2. Hipotesis Penelitian.....	42
3.2.1. Hipotesis Alternatif (HA).....	42
3.2.2. Hipotesis Null (H0).....	42
3.3. Variabel Penelitian	43
3.3.1. Variabel Terikat (VT).....	43
3.3.2. Variabel Bebas (VB)	43
3.3.2.1. Sikap.....	43
3.3.2.2. Norma Subjektif.....	43
3.3.2.3. Persepsi Kendali Perilaku (PBC).....	43
3.3.3. Kontrol Terhadap Variabel Sekunder (VS).....	43
3.4. Sampel Penelitian.....	45
3.4.1. Karakteristik Partisipan	45
3.4.2. Jumlah Partisipan	46
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel	46
3.5. Tipe Penelitian	46
3.6. Instrumen Penelitian.....	47
3.6.1. Tahap Elisitasi Beliefs.....	47
3.6.2. Alat Ukur Intensi.....	51
3.7. Prosedur Penelitian.....	52
3.8. Metode Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1. Gambaran Umum Partisipan Penelitian	54
4.1.1. Usia Partisipan	54
4.1.2. Paparan Pengetahuan SADARI	55
4.1.3. Mengikuti Seminar/Penyuluhan SADARI	56

4.1.4. Penderita Kanker Payudara	54
4.1.5. Keluarga Inti Menderita Kanker Payudara	55
4.1.6. Melakukan SADARI	56
4.1.7. Frekuensi Melakukan SADARI	56
4.2. Hasil Uji Coba Instrumen	59
4.3. Hasil Uji Hipotesis	61
4.3.1. Hasil Uji Hipotesis 1	61
4.3.2. Hasil Uji Hipotesis 2	64
4.3.3. Hasil Uji Hipotesis 3	65
4.3.4. Hasil Uji Hipotesis 4	65
4.4. Hasil Penelitian	65
4.5. Deskripsi Hasil Penelitian	65
4.5.1. Sikap Wanita Terhadap SADARI	67
4.5.2. Norma Subjektif Wanita Terhadap SADARI	67
4.5.3. Persepsi Kendali Perilaku Wanita Terhadap SADARI	68
4.5.4. Intensi Wanita Terhadap SADARI	69
4.6. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1. Kesimpulan	74
5.2. Saran	75
5.2.1. Saran Metodologis	75
5.2.2. Saran Praktis	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sepuluh kanker tersering di RSKD Rawat Jalan (kasus baru) tahun 2007 .	3
Tabel 2.1. Behavioral Beliefs	49
Tabel 2.2. Normative Beliefs	50
Tabel 2.3. Control Beliefs	50
Tabel 3.1. Usia Partisipan	54
Tabel 3.2. Paparan Pengetahuan SADARI	55
Tabel 3.3. Mengikuti Seminar/Penyuluhan SADARI	56
Tabel 3.4. Penderita kanker Payudara	57
Tabel 3.5. Memiliki Keluarga yang Menderita Kanker Payudara	58
Tabel 3.6. Melakukan SADARI	58
Tabel 3.7. Frekuensi Melakukan SADARI	59
Tabel 4. Hasil Analisis Regresi dengan Metode Enter	62
Tabel 5. Hasil Analisis Regresi dengan Metode Stepwise	63
Tabel 6. Deskripsi Hasil Penelitian	66

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Frekuensi kanker terbanyak pada wanita Indonesia.....	2
Gambar 2.1. Teori Tindakan Beralasan	15
Gambar 2.2. Theory of Planned Behavior	16
Gambar 2.3. Faktor Latar Belakang	32
Gambar 2.4. Anatomi Payudara	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Uji Coba

Lampiran 2: Data Respons Partisipan

Lampiran 3: Gambaran Umum Partisipan Penelitian

Lampiran 4: Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

Lampiran 5: Instrumen Penelitian lapangan (Field)

Lampiran 6: Hasil Analisis Regresi



