



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN  
INTENSITAS PERILAKU MEROKOK PADA  
REMAJA LAKI-LAKI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
( S1 ) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**AUSTI NUR ENDAH**

**46106020033**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2011**

## ***ABSTRACT***

*Name : AUSTI NUR ENDAH*  
*Nim : 46106020033*  
*Study Program : Psychology*  
*Thesis Title : Relationship of Smoking Behavior In Conformity With  
The Male Adolescent*

*This research is a correlational study aimed to determine the relationship between conformity with the intensity of smoking behavior in adolescent boys. The hypothesis of this research is that there is no relationship between conformity with the intensity of smoking behavior in adolescent boys. The study involved 33 students of SMK with sex sample characteristics of men who smoke, age 15-18 years and smoking behavior. sampling is done by non-experimental techniques. Measuring tool used is Conformity Scale and Scale of smoking behavior. analysis technique used is the Pearson Product Moment correlation .. From the research we concluded that there was no significant relationship between conformity with the intensity of smoking behavior in adolescents with correlation coefficient of 0.576, ( $P > 0.05$ ) which means that conformity is not related to smoking behavior in adolescent boys*

*Keywords : Conformity, Intensity of Smoking Behavior, Male Adolescents*

## **ABSTRAK**

Nama : AUSTI NUR ENDAH  
Nim : 46106020033  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki

Penelitian ini merupakan penelitian Korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas dengan intensitas perilaku merokok pada remaja laki-laki. Hipotesis penelitian ini adalah bahwa tidak ada hubungan antara konformitas dengan intensitas perilaku merokok pada remaja laki-laki. Penelitian ini melibatkan 33 orang siswa SMK dengan karakteristik sampel berjenis kelamin laki-laki yang merokok, usia 15-18 tahun dan berperilaku merokok. pengambilan sampel dilakukan dengan teknik non-experimental. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Konformitas dan Skala perilaku merokok. teknik analisa data yang digunakhan adalah korelasi Pearson Product Moment.. Dari hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konformitas dengan intensitas perilaku merokok pada remaja dengan koefisien korelasi sebesar 0,576, ( $P > 0,05$ ) yang artinya konformitas tidak berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki

Kata Kunci : Konformitas, Intensitas Perilaku Merokok, Remaja Laki-Laki

## **PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konformitas Dengan Intensitas Perilaku Merokok Pada Remaja Laki - Laki”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 13 Maret 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana ( S1 ) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Maret 2011

### **Sidang Skripsi**

**Ketua Dewan Sidang/Penguji I**

**Penguji II**



Rah Madya Handaya, M.Psi, Psikolog

Nunnie R. W. Widagdo, M.M., Psi.

**Pembimbing**



Filino Firmansyah, M.Psi

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

**JUDUL** : HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN  
INTENSITAS PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA  
LAKI – LAKI

**Nama** : AUSTI NUR ENDAH

**NIM** : 46106020033

**Program** : Program Studi Psikologi

**Tanggal** : 13 Maret 2011

**Pembimbing**



**Filino Firmansyah, M. Psi.**

**Mengesahkan**

**Dekan Fakultas Psikologi**



**Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.**

**Ketua Program Studi Psikologi**



**Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi.**

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN INTENSITAS  
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA  
LAKI-LAKI

Nama : AUSTI NUR ENDAH

NIM : 46106020033

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 Maret 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan pembimbing yang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 Maret 2011

**AUSTI NUR ENDAH**

## **KATA PENGANTAR**

*Assalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatu*

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah S.W.T atas kehendak-Nya dan bantuan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Tujuan dari skripsi ini adalah untuk melengkapi tugas akhir yang merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Mercu Buana. Jakarta. Adapun judul yang dipilih penulis adalah **“HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN INTENSITAS PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA LAKI -LAKI ”**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan banyak terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki, namun demikian penulis telah berusaha sebaik-baiknya dalam menyelesaikan skripsi ini yang telah dibimbing sepenuhnya oleh Bapak Filino Firmansyah., M. Psi.

Proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari bantuan, bimbingan dan motivasi serta do'a dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini perkenankanlah Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

Ucapan Terima Kasih ini Penulis tunjukan kepada :

1. kepada Allah S.W.T., yang telah memberikan kemudahan, kekuatan, kesehatan, tambahan ilmu pengetahuan dan lain sebagainya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, Amin.
2. Bapak dan mama tercinta untuk setiap do'a yang dipanjatkan tanpa henti, kasih sayang yang tulus dan segala bentuk dukungan moril dan materil yang diberikan, kakak dan adik-adikku tersayang ba' Mai, dan Lindha, Amar yang selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Sitawaty Tjiptorini., MBA, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Filino Firmansyah., M.Psi, selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah banyak membantu dalam memberikan pengarahan, bimbingan dan meluangkan waktu kepada penulis selama proses penyelesaian Skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, terima kasih karena telah memberikan penulis ilmu yang berlimpah.



7. Bapak Rah Madya Handaya, M.Psi, Psikolog dan Ibu Nunnie R. W. Widagdo, M.M., Psi. selaku Dosen Penguji I & II.
8. Bapak Juneman, S. Psi., M.Si. Yang telah banyak membantu dalam Proses penyusunan skripsi ini.
9. Bapak marsani., S.kom, selaku kepala TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
10. *My friends ( Meilisah, Wulan, Ida, Vita, Mala, Yuni, Dika, Rina) I really love you guys and I'm very grateful !!!*
11. Teman-teman Psikologi Universitas Mercu Buana angkatan 2006, terima kasih atas indahnya sebuah persahabatan ini, semoga akan terus abadi. *I love you all....*
12. Terima kasih pula untuk pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu atas bantuan dan dukungannya dalam proses penyelesaian laporan kerja peraktek ini.

Akhirnya penulis berharap semoga laporan kerja peraktek ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Jika terdapat kesalahan penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Jakarta, 13 Maret 2011  
**Penulis**

**AUSTI NUR ENDAH**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRACT .....	ii
ABSTRAK .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	6
1.4. Sistematika Penulisan .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1. Perilaku Merokok .....	9
2.1.1. Definisi Perilaku Merokok .....	9
2.1.2. Tahap - tahap Perilaku Merokok .....	9
2.1.3. Tipe – tipe Perilaku Merokok .....	10
2.2. Konformitas .....	12
2.2.1. Definisi Konformitas .....	12
2.2.2. Jenis Konformitas .....	13
2.2.3. Faktor – faktor Terbentuknya Konformitas...	14
2.2.4. Alasan Melakukan Konformitas .....	17
2.2.5. Alasan tidak Melakukan Konformitas .....	18
2.2.6. Konformitas pada Remaja .....	19
2.3. Remaja .....	20
2.3.1. Definisi Remaja .....	20

	2.3.2.	Tahap Perkembangan Remaja .....	21
	2.3.3.	Tugas Perkembangan Remaja .....	22
<b>BAB III</b>		<b>METODE PENELITIAN</b>	
	3.1.	Permasalahan Penelitian .....	24
	3.2.	Hipotesis Penelitian .....	24
	3.2.1.	Hipotesis Alternatif ( Ha ) .....	24
	3.2.2.	Hipotesis Null ( Ho ) .....	24
	3.3.	Variabel Penelitian .....	24
	3.3.1.	Variabel Pertama: Konformitas .....	25
	3.3.2.	Variabel Kedua: Perilaku Merokok .....	25
	3.4.	Tenik dan Desain Penelitian .....	26
	3.5.	Subjek Penelitian .....	26
	3.5.1.	Populasi Subjek .....	26
	3.5.2.	Karakteristik Partisipan .....	27
	3.6.	Alat Ukur yang Digunakan .....	27
	3.6.1.	Alat Ukur Konformitas .....	27
	3.6.2.	Alat Ukur Perilaku Merokok .....	28
	3.7.	Prosedur Penelitian .....	29
	3.7.1.	Prosedur Persiapan Penelitian .....	29
	3.7.2.	Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	29
	3.8.	Metode Pengolahan Data .....	29
<b>BAB IV</b>		<b>ANALISA DAN INTERPRETASI DATA</b> .....	31
	4.1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	31
	4.1.1.	Jenis Kelamin .....	31
	4.1.2.	Pendidikan .....	31
	4.1.3.	Kelas .....	32
	4.1.4.	Usia .....	32
	4.1.5.	Usia Mulai Merokok .....	33
	4.1.6.	Intensitas Merokok .....	34
	4.1.7.	Lamanya Merokok dengan Intensitas Perilaku Merokok .....	34

	4.1.8. Pengetahuan dan Mengenal Tentang Rokok (Orang Terdekat) .....	36
	4.2. Gambaran Skor Variabel Penelitian .....	36
	4.2.1. Gambaran Skor Variabel Perilaku Merokok....	36
	4.2.2. Gambaran Skor Variabel Konformitas .....	37
	4.3. Analisis Hubungan antara Variabel .....	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
	5.1. Kesimpulan .....	40
	5.2. Saran .....	41
	5.2.1. Saran Metodologis .....	41
	5.2.2. Saran Praktis .....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1. Penyebaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 4.2. Penyebaran Subjek Berdasarkan Pendidikan

Tabel 4.3. Penyebaran Subjek Berdasarkan kelas

Tabel 4.4. Penyebaran Subjek Berdasarkan Usia

Tabel 4.5. Penyebaran Subjek Berdasarkan Usia Mulai Merokok

Tabel 4.6. Penyebaran Subjek Berdasarkan Intensitas Merokok

Tabel 4.7. Penyebaran Subjek Berdasarkan Lamanya Merokok dengan  
Intensitas Perilaku Merokok

Tabel 4.8. Pengetahuan dan Mengenal Tentang Rokok (orang terdekat)

Tabel 4.9. Penyebaran Skor Variabel Perilaku Merokok

Tabel 4.10. Penyebaran Skor Variabel Konformitas

Tabel 4.11. Hubungan antara Variabel