



**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH REMAJA DENGAN
*SELF-ESTEEM***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan program Sarjana (S1) Pada
program Studi Psikologi**

Oleh

NUR WAHIDAH

46106020023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

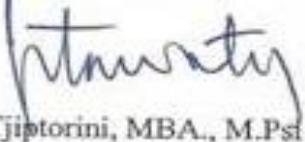
2012

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan *Self Esteem*
Nama : Nur Wahidah
NIM : 46106020023
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 28 januari 2012

Menyetujui

Pembimbing Skripsi


Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi M.Si

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Ika Susanti., M.Psi



Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara M.Si.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul " Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan *Self Esteem*" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 28 Januari 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Januari 2012

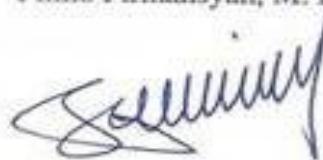
Sidang Skripsi

Ika Susanti., M.Psi



Penguji

Filino Firmansyah, M. Psi



Penguji

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi M.Si



Sitawaty
Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan *Self Esteem*

Nama : Nur Wahidah

NIM : 46106020023

Program : Psikologi

Tanggal : 28 Januari 2012

Merupakan Hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan Karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan Untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

Jakarta, 28 Januari 2012



KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirrahim

Alhamdulillahhirabbil'alamin penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT., dan junjungan Penulis Nabi Muhammad SAW., yang telah memberikan rahmat dan ridhonya kepada penulis, sehingga penulis dapat menjalankan aktivitas sehari-hari penulis dengan lancar.

Laporan Skripsi ini penulis buat untuk memenuhi tugas penulis dalam menyelesaikan program sarjana strata satu (S1). Alhamdulillah laporan skripsi ini selesai pada waktunya dan berjalan dengan baik. Semua ini berkat bantuan beberapa pihak baik materi, pikiran, dan waktu tenaga terutama pada tempat penulis jalani.

Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana serta menjadi pembimbing penulis yang telah membimbing penulis dengan baik selama menjalani penulisan skripsi penulis hingga selesai.
2. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang Banyak memberikan saran kepada penulis dalam mengerjakan laporan hasil kerja praktek.
3. Ibu Ika Susanti, M.Psi. selaku penguji dan Kaprodi program studi Fakultas Psikologi Mercu Buana.
4. Bapak Filino Firmansyah, M.Psi. selaku penguji dan dosen di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Semua Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bimbingan dan masukkan selama penulis berada dibangku kuliah.
6. Kedua orang tua penulis yang sangat dicintai anak mu lulus bukan tepat waktu melainkan di waktu yang tepat.
7. Bapak Juneman, M.Psi., M.Si, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan semangat bagi penulis.
8. Bapak Marsani, S.Kom, selaku kepala TU yang tak bosan-bosannya memberikan saran dan nasehat kepada penulis.

9. Teman-teman Psikologi 2006, Ade, Ical, Aan, Feby, Ito, Giri, Lan-lan, Ulan, Endah Melisha, Vita, Gita, Thiara, Ajeng, Rita Zee, Uci dan teman-teman Psikologi 2005 yang telah memberikan do'a dan semangat bagi penulis.
10. Teman-teman dari fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang banyak memberikan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena masih banyak kekurangannya. Untuk itu saran dan kritik yang membangun semangat menulis sangat penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat berguna bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Jakarta,28-01-2012

DAFTAR ISI

ABSTRACT.....	.ii
ABSTRAK.....	.iii
PENGESAAN SKRIPSI.....	.iv
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	.v
PERNYATAAN.....	.vi
KATA PENGANTAR.....	.vii
DAFTAR ISI.....	.viii
DAFTAR TABEL.....	.ix
DAFTAR GAMBAR.....	.x
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Mamfaat Praktis.....	7
1.4.2 Mamfaat Teoritis.....	7
1.4 Sistematika Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	.9
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Definisi Remaja.....	9

2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	11
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	12
2.2 Citra Tubuh.....	13
2.2.1 Definisi Citra Tubuh.....	13
2.2.2 Komponen Citra Tubuh.....	14
2.3 Diri.....	15
2.3.1 Definisi Diri.....	15
2.4 <i>Self Esteem</i> (harga diri).....	16
2.4.1 Definisi <i>Self Esteem</i> (harga diri).....	16
2.4.2 Komponen Harga Diri.....	16
2.4.3 Karakteristik Individu Berdasarkan Harga Diri.....	17
2.4.4 Pentingnya Harga Diri Bagi Remaja.....	19
2.5 Kerangka Berfikir.....	19
2.5.1 Dinamika Psikologi.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Pendekatan Penelitian.....	21
3.2 Hipotesis Penelitian.....	21
3.2.1 Hipotesis Alternatif.....	21
3.2.2 Hipotesis Null.....	21
3.3 Variabel Penelitian.....	22
3.3.1 Variabel Pertama: Citra Tubuh.....	22
3.3.2 Variabel Kedua: <i>Self Esteem</i>	22

3.4 Subjek Penelitian.....	23
3.4.1 Karakteristik subjek.....	23
3.5 Tehnik Pengambilan sampel.....	23
3.6 Pengumpulan Data.....	23
3.6.1 Alat Ukur Citra Tubuh.....	24
3.6.2 Alat Ukur <i>Self Estem</i>	24
3.7 Teknik Pengukuran Data.....	25
3.7.1 Reabilitas.....	25
3.7.2 Validitas.....	25
3.8 Prosedur Penelitian.....	25
3.8.1 Persiapan Penelitian.....	25
3.8.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.8.3 Pengolahan Data.....	26
BAB IV ANALISA DAN HASIL PEMBAHASAN.....	27
4.1 Gambaran umum Subjek Penelitian.....	27
4.1.1 Usia.....	27
4.1.2 Tinggi Badan.....	28
4.1.3 Berat Badan.....	29
4.1.4 Berat Ideal.....	30
4.1.5 Usia Berat Ideal.....	31
4.2 Gambaran Skor Variabel Penelitian.....	31
4.2.1 Gambaran Skor Variabel Citra Tubuh.....	31

4.2.2 Gambaran Skor Variabel <i>Self Esteem</i>	33
4.3 Analisis Hubungan Antar Variabel.....	34
BAB V	
Kesimpulan, Diskusi, Saran.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Diskusi.....	36
5.3 Saran.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Penyebaran Subjek Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.2.	Tinggi Badan.....	27
Tabel 4.3.	Berat Badan.....	28
Tabel 4.4.	Berat Ideal.....	29
Tabel 4.5.	Umur Berat Ideal.....	30
Tabel 4.6.	Penyebaran Skor Variabel Citra Tubuh.....	31
Tabel 4.7.	Penyebaran Skor Variabel Self Esteem.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berfikir.....20

LAMPIRAN

Kuesioner

Lampiran Tabel hasil Penelitian

1. Gambaran umum Subjek Penelitian

1.1 Usia

1.2 Tinggi Badan

1.3 Berat Badan

1.4 Berat Ideal

1.5 Umur Berat Ideal

2. Gambaran Skor Variabel Penelitian

2.1 Gambaran Skor Variabel Citra Tubuh

2.2 Gambaran Skor Variabel *Self Esteem*

3. Analisis Hubungan Antara Variabel Citra Tubuh Dan *Self Esteem*