

STRESS AND STRESS COPING IN WOMEN WHO EXPERIENCE DIVORCE

Ade Wahyudi

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the depth of stress, stressors, stress coping widow of divorce.

Research methods used were observation and interviews. The subject of this study were women who experienced perceraian. The number of subjects in this study 4 people. With different backgrounds, from social economy, education, social environment, and dependents living in the wild. Given the time of divorce is also occurring.

The results of this study is the subject of divorce is caused by several factors. The socio-economic status, age at marriage partner, social integration, partner roles and norms change, interpersonal factors such complaint, conflicts, feelings and viewpoint changes, emotional problems.

Keyword : divorce, stress, stress coping

STRESS DAN COPING STRESS PADA WANITA YANG MENGALAMI PERCERAIAN

Ade Wahyudi

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara mendalam *stress, stressor, coping stress* dari janda perceraian.

Metode penelitian yang di gunakan adalah observasi dan wawancara. Subjek Penelitian ini adalah seorang wanita yang mengalami perceraian. Jumlah subjek dalam penelitian ini 4 orang. Dengan latar belakang yang berbeda, dari ekonomi sosial, tingkat pendidikan, lingkungan sosial, serta tanggungan hidup yang di alaminya. Di lihat pula dari waktu perceraian yang terjadi.

Hasil penelitian ini adalah subjek mengalami perceraian yang di sebabkan oleh beberapa factor seperti status sosioekonomi, usia pasangan saat menikah, integrasi sosial, peran pasangan dan norma yang berubah, factor interpersonal seperti complain, konflik, perubahan perasaan dan sudut pandang, masalah emosi.

Kata Kunci : Perceraian, *Stress, Coping Stress*