



**PENGARUH *SOCIAL RELATIONSHIP* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL BEING*  
MAHASISWA PSIKOLOGI TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada program Studi Psikologi

Oleh :

**YULI INDAH SARI**

46111120023

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2017**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : **Pengaruh *Social Relationship* terhadap *Subjective Well Being* Mahasiswa Psikologi Tahun Pertama Universitas Mercu Buana Jakarta**

Nama : Yuli Indah Sari

NIM : 46111120023

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat dipertkta kebenarannya.

Jakarta, 14 Maret 2017



YULI INDAH SARI

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PENGARUH *SOCIAL RELATIONSHIP* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL BEING* MAHASISWA PSIKOLOGI TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA

Nama : Yuli Indah Sari

NIM : 4611120023

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 14 Maret 2017



Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

M. Iqbal, M. Soc, Ph.D

Tika Bisono, M.Psi, Psikolog

## PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "PENGARUH *SOCIAL RELATIONSHIP* TERHADAP *SUBJECTIVE WELL BEING* MAHASISWA PSIKOLOGI TAHUN PERTAMA UNIVERSITAS MERCU BUANA JAKARTA" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 14 Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 14 Maret 2017

Sidang Skripsi

Penguji I		Penguji II
	UNIVERSITAS MERCU BUANA	
Setiawati Intan Savitri, SP, M.Si		Melani Aprianti, M.Psi, psikolog

Pembimbing



Istiqomah, M.Si

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengaruh *social relationship* terhadap *subjective well being* mahasiswa psikologi tahun pertama Universitas Mercu Buana Jakarta**

Penulis menyadari bahwa terselesainya skripsi ini karena adanya bantuan dan dukungan yang begitu besar dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dosen pembimbing skripsi Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, dukungan serta saran yang berguna bagi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu penulis dalam pengurusan administrasi.
3. Kepada ibu yang telah mendidik penulis dari kecil dan selalu memberikan yang terbaik untuk penulis, alm. ayah, keponakan tercinta Faby dan Kiky yang lucu, serta seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Management PT. Surya Kreasi Teknologi tempat penulis bekerja atas kebijakannya memberikan izin kepada penulis demi kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Mahasiswa psikologi Universitas Mercu Buana tahun akademik 2016/2017 yang telah menyediakan waktunya dalam penelitian ini.

6. Teman-teman Psikologi angkatan 20, khususnya Wuryanti, Puput, Putri dan Firda terima kasih atas kenangan indah yang selama ini kita ciptakan serta ilmu dan pengalaman kalian.
7. Seluruh dosen pengajar dan para staff Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah membantu selama mahasiswa menjalankan studi sampai terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik serta saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan.

Dengan ini penulis mengucapkan terima kasih dan mohon maaf jika banyak kekurangannya.

Jakarta, Maret 2017

Yuli Indah Sari



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>10</b>
2.1 Subjective Well-Being .....	10
2.1.1 Definisi Subjective Well-Being .....	10
2.1.2 Komponen Subjective Well-Being.....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi Subjective Well-Being.....	14
2.2 Social Relationship.....	15
2.2.1 Definisi Social Relationship.....	15
2.2.2 Aspek Social Relationship .....	16
2.2.2.1 Integrasi Sosial.....	16
2.2.2.2 Definisi Integrasi Sosial.....	16
2.2.2.3 Aspek Integrasi Sosial .....	17
2.2.2.4 Bentuk Integrasi Sosial .....	17
2.2.2.5 Faktor yang memengaruhi proses integrasi .....	18
2.2.2.2 Dukungan Sosial .....	18
2.2.2.2 Definisi Integrasi Sosial.....	18
2.2.2.3 Aspek Dukungan Sosial.....	18
2.2.2.4 Sumber Dukungan Sosial .....	19
2.3 Mahasiswa .....	20
2.3.1 Definisi Mahasiswa .....	20
2.3.2 Karakteristik Mahasiswa.....	20

2.3.3 Tugas Perkembangan Mahasiswa .....	20
2.4 Kerangka Pemikiran .....	22
2.5 Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Definisi Operasional.....	27
3.3 Metode Penelitian.....	28
3.3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
3.3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.3.4 Variabel Penelitian .....	29
3.3.5 Instrumen Pengumpulan Data .....	30
3.3.6 Teknik Analisis Data .....	35
3.3.7 Prosedur Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS .....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Umum Responden.....	38
4.2 Analisis Validitas dan Reliabilitas .....	39
4.2.2.1 Uji Validitas .....	39
4.2.2.2 Uji Reliabilitas .....	40
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	41
4.3.1 Uji Normalitas.....	41
4.4 Uji Korelasi.....	46
4.5 Uji Regresi Linier Berganda .....	49
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xi</b>



## DAFTAR TABEL

1. TABEL 1.1 PERBANDINGAN PENELITIAN TERDAHULU	5
2. TABEL 3.1 SKALA PENELITIAN	29
3. TABEL 3.2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR	30
4. TABEL 4.1 KARAKTERISTIK SUBJEK PENELITIAN	38
5. TABEL 4.2 HASIL UJI VALIDITAS	39
6. TABEL 4.3 HASIL UJI RELIABILITAS	40
7. TABEL 4.4 HASIL UJI NORMALITAS (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP PANAS)	45
8. TABEL 4.5 HASIL UJI NORMALITAS (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP SWLS)	45
9. TABEL 4.6 HASIL UJI KORELASI PRODUCT MOMENT (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP PANAS)	46
10. TABEL 4.7 HASIL UJI KORELASI PRODUCT MOMENT (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP PANAS)	47
11. TABEL 4.8 INTERPRETASI ANGKA KORELASI	47
12. TABEL 4.9 HASIL UJI KORELASI PARSIAL (PANAS)	48
13. TABEL 4.10 HASIL UJI KORELASI PARSIAL (SWLS)	49
14. TABEL 4.11 UJI REGRESI BERGANDA (PANAS)	49
15. TABEL 4.12 HASIL KOEFISIEN DETERMINASI (SWLS)	50
16. TABEL 4.13 UJI REGRESI BERGANDA (SWLS)	50
17. TABEL 4.14 HASIL KOEFISIEN DETERMINASI (SWLS)	50

## DAFTAR GAMBAR

1. GAMBAR 2.1 KERANGKA PEMIKIRAN	25
2. GAMBAR 4.1 GRAFIK HISTOGRAM (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP PANAS)	42
3. GAMBAR 4.2 GRAFIK HISTOGRAM (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP SWLS)	42
4. GAMBAR 4.3 NORMAL P-PLOT OF REGRESSION (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP PANAS)	43
5. GAMBAR 4.3 NORMAL P-PLOT OF REGRESSION (SOCIAL RELATIONSHIP TERHADAP SWLS)	43

