

# ***THE EFFECT OF SELF ENHANCEMENT TO SELF ESTEEM IN PBSI ATHLETES AFTER DEFEAT***

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of enhancement to self-esteem in PBSI athletes after defeat. Therefore, self-esteem can be increased or decreased through sports-related results of matches are won and lost, reduced self-esteem who feared a negative impact on morale, motivation and the ability of the athlete. Therefore, self-enhancement as a form of motive protect self-esteem have influence to the self-esteem of athletes pacsca defeat. Respondents of this study using the entire population of 89 people. Measuring self esteem using rosenberg self-esteem scale (1965), while self enhancement using self enhancement and self-protection strategies (2013) developed by Hepper, Gramzow and Sedikides, this measure has gone through cultural adjustment asia. The results showed that self-enhancement very significant influence on self-esteem in athletes after the defeat.*

*Keyword : Self enhancement, Self esteem, Athletes.*

# PENGARUH SELF ENHANCEMENT TERHADAP HARGA DIRI PASCA KEKALAHAN PADA ATLET PELATNAS PBSI

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self enhancement* terhadap harga diri pasca kekalahan pada atlet Pelatnas PBSI. Sebab, harga diri dapat meningkat atau berkurang melalui olahraga terkait hasil pertandingan yaitu menang dan kalah, harga diri yang tereduksi dikhawatirkan berdampak negatif pada semangat, motivasi dan kemampuan atlet. Olehkarena itu, *self enhancement* sebagai bentuk dari motif melindungi harga diri memiliki pengaruh kepada harga diri atlet pasca kekalahan. Responden penelitian ini menggunakan keseluruhan populasi berjumlah 89 orang. Alat ukur harga diri menggunakan *rosenberg self esteem scale* (1965), sedangkan *self enhancement* menggunakan *self enhancement and self protection strategies*(2013) yang dikembangkan oleh Hepper, Gramzow dan Sedikides, alat ukur ini telah melewati penyesuaian budaya asia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self enhancement* berpengaruh sangat signifikan terhadap harga diri pada atlet pasca kekalahan.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Kata Kunci :** *Self enhancement*, Harga diri, Atlet.