



**PENGARUH SELF ENHANCEMENT TERHADAP HARGA DIRI PASCA  
KEKALAHAN PADA ATLET PELATNAS PBSI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Pengajuan Skripsi Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi**

**Oleh:**  
**Dita Resti Pertiwi**

**46111120005**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**JAKARTA**

**2017**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Self Enhancement* Terhadap Harga Diri Pasca  
Kekalahan Pada Atlet Pelatnas PBSI

Nama : Dita Resti Pertiwi

NIM : 46111120005

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Maret 2017

Pembimbing



Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



M. Iqbal, M.Soc, Ph.D

Ketua Program Studi



Tika Bisono, M.Psi, Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Enhancement* Terhadap Harga Diri Pasca Kekalahan Pada Atlet Pelatnas PBSI”, telah diajukan skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 23 Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 23 Maret 2017



Penguji I

  
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Dr. H. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si**

Penguji II



**Yenny, M.Psi**

Pembimbing



**Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Pengaruh *Self Enhancement* Terhadap Harga Diri Pasca Kekalahan  
Pada Atlet Pelatnas PBSI

Nama : Dita Resti Pertiwi

NIM : 46111120005

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 Maret 2017



Dita Resti Pertiwi

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT karena berkah rahmat dan hidayah penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Enhancement* Terhadap Harga Diri Pasca Kekalahan Pada Atlet Pelatnas PBSI”.

Selama Melakukan dan menyusun penelitian ini, peneliti menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat semangat, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka skripsi ini berhasil disusun. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya untuk:

1. Allah SWT dengan rahmat serta rizkinya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Seluruh keluarga tercinta terutama kedua orangtua Lastyanti (Ibu), Zainal Kotto (ayah) serta kedua adik tercinta Wulan dan Restu yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
3. Bapak M. Iqbal, M.Soc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Tika Bisono, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Pembimbing yang selalu sabar membimbing skripsi penulis dan selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan ilmunya selama proses pembuatan skripsi ini sehingga penulis semangat dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik

6. Bapak Dr. H. A. A Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si dan ibu Yenni, M.Psi selaku dosen penguji yang memberikan masukan dan saran agar penelitian ini lebih baik lagi.
7. Seluruh dosen maupun staff Universitas Mercu Buana khususnya Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Sahabat seperjuangan “Decisionless People” Ardi, Nanda, Shella, Wahyu Dani, Alis dan David yang saling menguatkan dan membantu agar segera menyelesaikan skripsi. Serta Dian, Firda dan Dina yang selalu membantu dan mengajari penulis selama proses penulisan skripsi.s
9. Seluruh teman-teman psikologi kelas karyawan angkatan 20 serta teman-teman seperjuangan dan sepembimbingan yang saling berbagi ilmu.
10. Kepada staf, kepala pelatih dan teman-teman Atlet baik dari PB. Jaya Raya Bintaro maupun Pelatnas PBSI yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis meminta kesediaan para pembaca untuk memperbaiki dan mengembangkan apa yang telah dihasilkan dari skripsi ini, karena penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis berharap semoga ini dapat memberikan manfaat.

Jakarta, 23 Maret 2017

Dita Resti Pertiwi

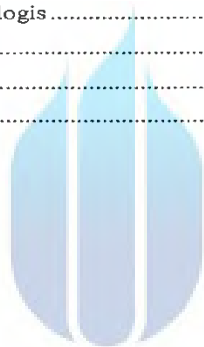
## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	10
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA.....	12
2.1 Harga Diri .....	12
2.1.1 Definisi Harga Diri.....	12
2.1.2 Aspek-aspek Harga Diri.....	13
2.1.3 Tingkat dan Karakteristik Harga Diri.....	14
2.1.4 Faktor Pembentukan Harga Diri .....	15
2.1.5 Implikasi Harga Diri .....	16
2.2 <i>Self Enhancement</i> .....	17
2.2.1 Definisi <i>Self Enhancement</i> .....	17
2.2.2 Motif <i>Self Enhancement</i> .....	19
2.2.3 Aspek-aspek <i>Self Enhancement</i> .....	19
2.2.5 Implikasi <i>Self Enhancement</i> .....	20

2.3	Atlet Bulutangkis Pelatnas PBSI.....	21
2.3.1	Karakteristik Fisik dan Usia Atlet Bulutangkis Pelatnas .....	23
2.4	Penelitian Terdahulu .....	25
2.5	Dinamika Hubungan antara Self Enhancement dan Harga Diri.....	27
2.6	Kerangka Berfikir.....	30
2.7	Hipotesis.....	31
BAB III .....		32
METODE PENELITIAN.....		32
3.1.	Desain Penelitian.....	32
3.2	Definisi Operasional Variabel.....	32
3.2.1	Harga Diri.....	32
3.2.2	<i>Self Enhancement</i> .....	33
3.3	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.4	Skala Pengukuran Variabel .....	33
3.4.1	Harga Diri .....	34
3.4.2.	<i>Self enhancement</i> .....	34
3.5	Subjek Penelitian.....	35
3.5.1	Populasi.....	35
3.6	Validitas dan Reliabilitas .....	36
3.6.1	Uji Validitas .....	36
3.6.2	Uji Reliabilitas .....	36
3.7	Uji <i>Confirmatory Factor Analysis</i> .....	36
3.8	Analisa Data .....	37
3.8.1	Uji Normalitas .....	37
3.8.2	Uji Analisis Regresi Sederhana.....	37
3.8.3	Uji Beda Independent Sampel t test dan One-Way ANOVA .....	37
3.8.4	UJI Analisis Korelasi Antar Dimensi.....	38
3.9	Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV .....		40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	40
4.1.1	Profile Responden .....	40



4.2	Analisis Deskriptif .....	41
4.3	Hasil Validitas Variabel .....	42
4.4	Hasil Reabilitas Variabel.....	43
4.5	Hasil <i>Confirmatory Analysis Factors (CFA)</i> .....	44
4.6	Hasil Analisa data .....	45
4.6.1	Hasil Normalitas Data.....	45
4.6.2	Hasil Regresi Sederhana .....	45
4.7	Analisis Tambahan.....	46
4.7.1	Hasil Uji Beda <i>Self Enhancement</i> Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Bermain.....	46
4.7.2	Uji Beda harga diri Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Bermain .....	47
4.7.3	Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi .....	47
4.8	Pembahasan dan Diskusi.....	48
BAB V .....		56
KESIMPULAN dan DISKUSI .....		56
5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Limitasi Penelitian .....	57
5.3	Saran.....	57
5.3.1	Saran metodologis .....	57
5.3.2	Saran Praktis.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....		59
LAMPIRAN.....		63



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Rosenberg Self Esteem Scale</i> .....	32
Tabel 3.2	<i>Likert Scale</i> .....	32
Tabel 3.3	<i>Self Enhancement Strategi Scale</i> .....	33
Tabel 3.4	<i>Simantic Differential Scale</i> .....	33
Tabel 4.1	Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Pengalaman Bermain.....	41
Tabel 4.2	Gambaran Deskripsi Skor <i>Self Enhancement</i> dan Harga Diri.....	42
Tabel 4.3	<i>Alpha Cronbach self enhancement</i> dan harga diri.....	43
Tabel 4.4	<i>Confirmatory Factors Analysis</i> .....	44
Tabel 4.5	Normalitas <i>self enhancement</i> dan harga diri.....	45
Tabel 4.6	Hasil Regresi.....	45
Tabel 4.7	Uji Beda <i>Self enhancement</i> Berdasarkan Jenis Kelamin,Usia dan Pengalaman Bermain.....	46
Tabel 4.8	Uji Beda Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin,Usia dan Pengalaman Bermain.....	47
Tabel 4.9	Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A – Surat Ijin
- Lampiran B – Alat ukur
- Lampiran C – *Confirmatory Factor Analysis*
- Lampiran D – Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran E – *Raw Score*
- Lampiran F – Kategorisasi
- Lampiran G – Uji Normalitas
- Lampiran H – Regresi
- Lampiran I – Analisa Tambahan

