



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

GAMBARAN RESILIENSI *SINGLE MOTHER*

(Studi Kualitatif mengenai resiliensi *single mother* yang memiliki hak pengasuhan tetapi fisik anak berada dikekuasaan sang ayah)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program studi Psikologi

Oleh :

UNIVERSITAS
Citra Krismawati
MERCU BUANA
46111120028

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

2017

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : GAMBARAN RESILIENSI SINGLE MOTHER (Studi Kualitatif mengenai resiliensi single mother yang memiliki hak pengasuhan tetapi fisik anak berada di kekuasaan sang ayah)

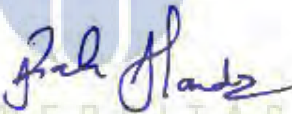
Nama : Citra Krismawati

NIM : 46111120028

Program : Fakultas Psikologi

Tanggal : 16 Maret 2017

Pembimbing



Rah Madya Handaya, M. Psi

MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph. D



Dra. Tika Bisono, M.Psi, T.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul GAMBARAN RESILIENSI SINGLE MOTHER (Studi Kualitatif mengenai resiliensi single mother yang memiliki hak pengasuhan tetapi fisik anak berada di kekuasaan sang ayah), telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 16 Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 Maret 2017



Sidang Skripsi

Yenny, M. Psi

Penguji I

Maria Ulfa M. Psi

Penguji II

Rah Madva Handava, M. Psi

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : GAMBARAN RESILIENSI SINGLE MOTHER
(Studi Kualitatif mengenai resiliensi single mother yang memiliki hak pengasuhan tetapi fisik anak berada di kekuasaan sang ayah)

Nama : Citra Krismawati

NIM : 46111120028

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumber dan diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Maret 2017



METERAI
RAKAT
06DAEF580492958
5000
RIBU RUPIAH
Citra Krismawati

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang diberi judul GAMBARAN RESILIENSI *SINGLE MOTHER* (Studi Kualitatif mengenai resiliensi single mother yang memiliki hak pengasuhan tetapi fisik anak berada di kekuasaan sang ayah). Dimana skripsi ini diselesaikan guna untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi dari Universitas Mercu Buana.

Penyelesaian skripsi ini dilakukan oleh penulis dengan segala usaha, kesabaran, dan ketekunan yang dimana didalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun berkat bantuan tenaga, moril, materil, dan doa akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulisan skripsi ini dibuat untuk melengkapi tugas akhir dalam rangka Program Sarjana Stara I (S1) pada Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan peran serta dari berbagai pihak, sulit rasanya menyelesaikan penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dra. Tika Bisono, M.Psi, T. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

3. Bapak Rah Madya Handaya, M.Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah sabar memberikan bimbingan, pengarahan, motivasi, dan waktunya dalam penyusunan skripsi penulis.
4. Ibu Yenny M. Psi dan Ibu Maria Ulfa M. Psi selaku dosen penguji dari penelitian penulis.
5. Seluruh dosen-dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam pelaksanaan perkuliahan dan administrasi.
6. Terima kasih teruntuk Sdri Dian Ferlina dan Ignatia Ine yang telah membantu mencarikan subjek untuk peneliti dan juga menjadi orang untuk berbagi dan berkonsultasi serta tanpa lelah selalu memberikan motivasi bagi penulis.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua yang membantu dalam bantuan moril, dan tak henti mendoakan, mengingatkan, serta memberikan kasih sayang yang begitu banyak kepada penulis.
8. Untuk kakakku tersayang Mba Dhaniek, Mas Tian dan kakak ipar peneliti Mas Andre, yang juga ikut mendoakan, memberikan semangat, serta motivasi, dan tentunya Mas Haryo juga yang harus terpisah karena keadaan.
9. Untuk ketiga keponakan tersayang Raka, Radit, Rayi yang selalu menjadi penghibur disaat peneliti jenuh.
10. Teruntuk Sdr David yang selalu memberikan kasih sayang, selalu memberikan support yang terbesar, mendoakan yang terbaik untuk

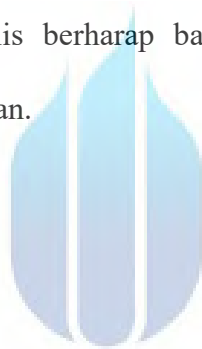
peneliti, dan telah sabar menemani dan mendengarkan semua keluh kesah dan yang tak pernah kehabisan cara untuk membuat peneliti tersenyum.

11. Terima Kasih untuk Sdri Viany, Tri, dan Sisca yang selalu menemani, menjadi sandaran keluh kesah peneliti sedari dulu dan sampai sekarang menjadi orang yang setia mendampingi peneliti didalam keadaan tersulit sekalipun.
12. Terima Kasih untuk Sdri Fatia, Adinda, Septika, Tessa, Renita, Doddy Ade, Yusni, Upiyanti, Pak Ken, Deviansyah, Pak Listhon, dan semua teman-teman dari PT Johnson Controls Indonesia yang selalu memberikan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dan menjadi penghibur dengan candaan mereka disaat peneliti jenuh.
13. Untuk Vivi, Mutia, Ana, Amel, Chintia, Selvi, Dian, teman kecil yang sampai saat ini masih memberikan perhatian kepada peneliti.
14. Untuk Fanny, Takari, Adi Eslan yang selalu menjadi tempat curahan, penghibur peneliti disaat jenuh dan tak hentinya memberikan motivasi agar peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Untuk Shelley, Kiki, Rizki dan seluruh teman – teman diangkat XX yang menjadi teman seperjuangan didalam penyusunan skripsi ini juga selama penulis menempuh studi ini.
16. Untuk ketiga subjek dan seluruh informan atas semua bantuannya didalam memberikan informasi guna menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

17. Dan terakhir untuk seluruh teman – teman yang telah memberikan dukungan, doa serta semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dan tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan dan penulisannya dan dengan senang hati penulis akan menerima masukan baik kritik maupun saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca sekalian.



Jakarta, 16 Maret 2017

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	10
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Penelitian	10
1.3.2 Manfaat Penelitian	10
a. Manfaat Teoritis	10
b. Manfaat Praktis	11
BAB II Kajian Pustaka	12
2.1 Konsep Resiliensi (<i>Resilience</i>)	12

2.2 Konsep <i>Single Mother</i>	33
2.3 Konsep Perceraian	36
2.4 Konsep Hak Perwalian / Hak Asuh Anak	40
BAB III Metodologi Penelitian	44
3.1 Pendekatan Penelitian	44
3.2 Karakteristik Subjek	44
3.3 Jumlah Subjek	46
3.4 Teknik Pengumpulan Data	46
3.4.1 Wawancara	46
3.4.2 Observasi	47
3.5 Instrumen Penelitian	49
3.6 Prosedur Penelitian	50
3.6.1 Tahap Persiapan	50
3.6.2 Tahap Pelaksanaan	50
3.7 Teknik Analisa Data	51
3.8 Tahap Uji Keabsahan Data	52

BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	54
4.1 Gambaran Demografis Subjek	54
4.2 Analisis Intra Kasus	56
4.2.1 Subjek I	56
4.2.1.1 Gambaran Umum Subjek I	56
4.2.1.2 Hasil Observasi	60
4.2.1.3 Gambaran Resiliensi Subjek I	64
4.2.2 Subjek II	69
4.2.2.1 Gambaran Umum Subjek II	72
4.2.2.2 Hasil Observasi	74
4.2.2.3 Gambaran Resiliensi Subjek II	76
4.2.2 Subjek III	85
4.2.3.1 Gambaran Umum Subjek III	86
4.2.3.2 Hasil Observasi	89
4.2.3.3 Gambaran Resiliensi Subjek III	91
4.3 Pembahasan Inter Kasus	95

4.3.1	Regulasi Emosi	96
4.3.2	Impulse Control	97
4.3.3	Optimisme	98
4.3.4	Analisis Klausal	100
4.3.5	Empati	101
4.3.6	Self Efficacy	102
4.3.7	Reaching Out	103
4.4	Tabel Analisa Antar Kasus	104
4.5	Trianggulasi perspektif	112
4.5.1	Narasi Wawancara Signifikan other Informan I	113
4.5.2	Narasi Wawancara Signifikan other Informan II	116
4.5.3	Narasi Wawancara Signifikan other Informan III	117
BAB V Kesimpulan		120
5.1	Kesimpulan	120
5.2	Diskusi	121

5.3 Saran	123
5.3.1 Saran Teoritis	123
5.3.2 Saran Praktis	123
5.3.2.1 Saran untuk single mother yang terpisah dengan Anak	123
5.3.2.2 Saran untuk masyarakat Umum	124
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN – LAMPIRAN	127

