



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PENGARUH PERILAKU PERJUDIAN DAN ANXIETY DI  
MEDIA SOSIAL *FACEBOOK* TERHADAP *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

**Andreas Fajar Nugroho**

**46112010089**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2017**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Perilaku Perjudian dan *Anxiety* Di Media Sosial *Facebook* Terhadap *Subjective Well-Being***” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 8 Maret 2017

  
Sidang Skripsi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

  
Setiawati Intan Savitri, M.Si  
Penguji I

  
Popi Avati, M.Psi., Psikolog  
Penguji II

  
Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi  
Pembimbing

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul : **PENGARUH PERILAKU PERJUDIAN DAN *ANXIETY* DI  
MEDIA SOSIAL *FACEBOOK* TERHADAP *SUBJECTIVE*  
*WELL-BEING***

Nama : Andreas Fajar Nugroho

NIM : 46112010089

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 8 Maret 2017



UNIVERSITAS  
*Irfan Aulia*  
MERCUBUANA

**Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi**

**Pembimbing**

**Mengesahkan**

**Muhammad Iqbal, Ph.D**  
**Dekan Fakultas Psikologi**

**Dra. Tika Bisono, M.PsiT, psikolog**  
**Ketua Program Studi**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **PENGARUH PERILAKU PERJUDIAN DAN ANXIETY DI  
MEDIA SOSIAL FACEBOOK TERHADAP SUBJECTIVE  
WELL-BEING**

Nama : Andreas Fajar Nugroho

NIM : 46112010089

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 8 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 8 Maret 2017



Andreas Fajar Nugroho

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia dan rahmat-Nya yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan, sehingga dengan seijin-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “ **PENGARUH PERILAKU PERJUDIAN DAN ANXIETY DI MEDIA SOSIAL FACEBOOK TERHADAP SUBJECTIVE WELL-BEING**”. Penulisan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, serta dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu secara khusus dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Muhammad Iqbal selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Amy Mardatillah, Ph.D selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan juga sebagai evaluator dalam adaptasi alat ukur yang telah saya lakukan.
3. Ibu Tika Bisono, M.Psi, Psikolog selaku Kepala Program Studi dan Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Si dan Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu proses teknis dalam kelancaran penelitian ini.
4. Ibu Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu proses perjalanan penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, nasihat, membimbing serta mengarahkan penulis dari awal penyusunan skripsi hingga skripsi ini selesai.
6. Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog dan Ibu Setiawati Intan Savitri, M.Si selaku penguji sidang yang sudah memberikan arahan, saran serta bimbingan untuk memperbaiki penyelesaian skripsi ini.

7. Kedua Orang Tua serta kakak dan adik saya yang selalu memberikan doa, bimbingan, nasihat, dukungan dan kasih sayang yang sangat berharga. Keluarga Besar yang selalu memberi dukungan, dan motivasi serta menghibur penulis dalam segala hal.
8. Teman-teman terdekat saya Christy Melinda, Ibrahim Syah Lubis, Ririn Nur Abdiah Bahar, Ashilah Adilah E. P., Eliana Herawati, Dyas Putra Pratama dan Valery M. Gibran. Terima kasih atas semangat, kebahagiaan, dukungan, kerjasama dan kesediaannya mendengarkan keluh kesah penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itulah penulis mengharapkan kritik dan saran agar penulis dapat lebih baik pada kesempatan berikutnya. Kepada semua pihak penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 8 Maret 2017



Andreas Fajar Nugroho

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iv
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	9
1.4. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1. Perilaku Perjudian .....	11
2.1.1. Definisi Perilaku Perjudian .....	11
2.1.2. Tipe – Tipe Perilaku Perjudian .....	13
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Perjudian.....	15
2.2. <i>Anxiety</i> (Kecemasan) .....	18
2.2.1. Definisi <i>Anxiety</i> (Kecemasan).....	18
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Anxiety</i> .....	20

2.2.3. Komponen Dasar <i>Anxiety</i> .....	22
2.2.4. Tingkat Kecemasan <i>Anxiety</i> .....	22
2.3. <i>Subjective Well-Being</i> .....	24
2.3.1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i> .....	24
2.3.2. Komponen – Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	25
2.3.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	29
2.4. Kerangka Pemikiran .....	32
2.4.1. Perilaku Perjudian dengan <i>Subjective Well-Being</i> .....	32
2.4.2. <i>Anxiety</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> .....	33
2.4.3. Perilaku Perjudian dan <i>Anxiety</i> dengan <i>Subjective Well-Being</i> .....	34
2.5. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	36
3.1. Pendekatan Penelitian .....	36
3.2. Variabel .....	36
3.2.1. Variabel Independen .....	36
3.2.2. Variabel Dependen .....	37
3.3. Definisi Operasional .....	37
3.3.1. Variabel Perilaku Perjudian .....	37
3.3.2. Variabel <i>Anxiety</i> (Kecemasan) .....	37
3.3.3. Variabel <i>Subjective Well-Being</i> (Kesejahteraan Subjektif) .....	38



3.4. Populasi dan Sampel .....	38
3.4.1. Populasi .....	38
3.4.1. Sampel .....	38
3.5. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	39
3.5.1. Skala Ukur Perilaku Perjudian .....	39
3.5.2. Skala Ukur Kecemasan ( <i>Anxiety</i> ) .....	40
3.5.3. Skala Ukur <i>Subjective Well-Being</i> (Kesejahteraan Subjektif) .....	41
3.6. Teknik Analisis Data .....	43
3.6.1. Uji Validitas .....	43
3.6.2. Uji Realibilitas .....	43
3.6.3. Uji Normalitas .....	44
3.6.4. Uji Hipotesis .....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	47
4.1. Deskripsi Umum Responden Penelitian .....	47
4.2. Analisis Data .....	49
4.2.1. Hasil Uji Validitas.....	49
4.2.2. Hasil Uji Reliabilitas .....	52
4.2.3. Hasil Uji Normalitas .....	53
4.2.4. Hasil Uji Hipotesis .....	54
4.3. Pembahasan .....	58
4.3.1. Pengaruh Perilaku Perjudian Di Media Sosial Facebook terhadap <i>Subjective Well-Beng</i> .....	59

4.3.2. Pengaruh Anxiety Di Media Sosial Facebook terhadap Subjective Well-Beng .....	60
4.3.3. Pengaruh Perilaku Perjudian dan <i>Anxiety</i> Di Media Sosial Facebook terhadap Subjective Well-Being.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
5.1. Kesimpulan .....	64
5.1. Diskusi .....	65
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	66
5.4. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>73</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
4.1. Statistik Deskripsi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	48
4.2. Statistik Deskripsi Berdasarkan Usia Responden .....	49
4.3. Hasil Uji Validitas Data .....	50
4.4. Hasil Uji Reliabilitas Data .....	53
4.5. Regresi Linear Sederhana Variabel Perilaku Perjudian terhadap <i>Subjective Well-Being</i> .....	54
4.6. Regresi Linear Sederhana Variabel <i>Anxiety</i> (Kecemasan) terhadap <i>Subjective Well-Being</i> .....	56
4.7. Ringkasan Analisis Regresi dalam Memprediksi <i>Subjective Well-Being</i> ....	57



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA