



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN MOTIVASI
BERPRESTASI PADA SISWA MAN 1 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

MERCU BUANA

Oleh:

ANISA ROUDHATUL JANNAH

46112010010

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2017

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara *Self Efficacy* Terhadap Motivasi Berprestasi pada Siswa MAN 1 Jakarta**”, telah diajukan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 16 Maret 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 Maret 2017

Sidang Skripsi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Penguji II



Dra. Tika Bisono, M.Psi

Maria Ulfah, S.Psi, M.Psi

Pembimbing



Yenny, M.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Motivasi Berprestasi pada siswa MAN 1 Jakarta

Nama : Anisa Roudhatul Jannah

NIM : 46112010010

Program : Psikologi

Tanggal : 16 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Maret 2017



Anisa Roudhatul Jannah

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : **Hubungan Antara Self Efficacy Terhadap Motivasi Berprestasi
pada Siswa MAN 1 Jakarta.**

Nama : Anisa Roudhatul Jannah

NIM : 46112010010

Program : Psikologi

Tanggal : Jakarta, 16 Maret 2017

Pembimbing



Yenny, M.Psi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

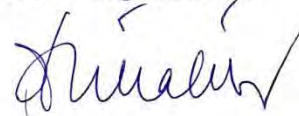
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



M. Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dra. Tika Bisono M.psi

LEMBAR DEDIKASI

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah mengkaruniakan berkah dan kasih sayang-Nya sehingga atas izin-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya Skripsi ini tak lepas dari campur tangan berbagai pihak. Untuk itulah penulis ingin berterima kasih sebesar-besarnya dan memberikan penghargaan setinggi-tingginya kepada pihak-pihak terkait.

Dengan selesainya penulisan Skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada **Ayahanda Supardi dan Ibunda Sukarsem** yang senantiasa memberikan kasih sayang, cinta dan dukungan berupa moril maupun materil sehingga penulis bisa sampai ke titik ini. Terima kasih atas segala yang telah dilakukan demi penulis, dan terima kasih atas setiap doa yang selalu mengiringi tiap langkah penulis.

Teruntuk kakak dan adik tersayang, penulis ucapkan banyak terima kasih kepada **Susetyo Purwadi, Kusriyanto Prasetyo dan Iqbal Maulana** atas segala doa, dukungan, canda, tawa dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Semoga semua usaha penulis dapat menjadi semangat agar kakak dan adik tercinta dapat menggapai hal yang sama bahkan lebih demi kebahagiaan dan kebanggaan kedua orang tua tercinta.

Terima kasih untuk keluarga besar yang tak bisa disebutkan satu per satu dari Om, Tante, dan semua sepupu yang senantiasa memotivasi serta selalu mendoakan kelancaran studi hingga Skripsi ini terselesaikan.

Kepada orang-orang terkasih, **Muh Rizal Ramadhan, Husnun Handayani, Mariana Chalik, Ayu Putri Anggraini, Ridhayu Putri Irandha, Ade Rizkadinata, Dita Andriyani, Asri Andarini, Essy Tiara Sari, Tiara Rananda Masloman, Putri Ratnasari, Dian Suryani, Endah Ari Supratiningsih, Aditya Ningsih dan Tazqia Vani** yang senantiasa ada untuk memberikan dukungan, melantunkan doa serta mengusahakan segala macam bantuan terkait penyelesaian Skripsi ini.

Terakhir, penulis hendak menyapa setiap nama yang tidak dapat penulis cantumkan satu per satu, terima kasih atas doa yang senantiasa mengalir tanpa sepengetahuan penulis. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada orang-orang yang turut bersuka cita atas keberhasilan penulis menyelesaikan Skripsi ini. Alhamdulillah. Harapan penulis, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat sebesar-besarnya untuk penelitian yang selanjutnya.

Akhirnya kepada Allah-lah penulis memohon agar usaha ini dijadikan sebagai amal shalih dan diberikan pahala oleh-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad Shallallaahu'alaihi wa Sallam beserta keluarga, para sahabat dan para pengikutnya hingga hari akhir, Aamiin.

Jakarta, Maret 2017

Anisa Roudhatu Jannah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“hubungan antara *self efficacy* dengan motivasi berprestasi pada siswa MAN 1 Jakarta”** Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Sudaryati, Bc.IP., S.Pd., M.Si Kepala Lembaga Pemasarakatan Klas IIB Anak Wanita Tangerang.
4. Seluruh subyek yang telah bersedia untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
5. Teman-teman Angkatan 2012 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan selalu mencurahkan hidayah serta taufik-Nya, Amin.

Jakarta, Maret 2017

Anisa Roudhatul Jannah

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR DEDIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Teoris.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10
1.5. Sistem Penulisan.....	10
BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1. <i>Self efficacy</i>	12
2.1.1. Pengertian <i>Self efficacy</i>	12
2.1.2. Aspek-aspek <i>Self efficacy</i>	13
2.1.3. Proses <i>Self efficacy</i>	13

2.1.4. Faktor-faktor <i>Self efficacy</i>	17
2.1.5. Fungsi <i>Self efficacy</i>	20
2.2. Motivasi Berprestasi	24
2.2.1. Pengertian Motivasi Berprestasi.....	24
2.2.2. Aspek-aspek Motivasi Berprestasi	26
2.2.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	28
2.3. Remaja.....	29
2.3.1. Pengertian remaja	29
2.3.2. Ciri-ciri Remaja	30
2.3.3. Tugas Perkembangan Remaja	34
2.3.4. Tahapan Perkembangan Remaja	35
2.4. Kerangka Pemikiran	36
2.5. Hipotesis	39

BAB III Metode Penelitian

3.1. Metode Penelitian.....	40
3.2. Variabel Penelitian	40
3.2.1. Variabel Bebas.....	40
3.2.2. Variabel Terikat.....	41
3.3. Definisi Operasional.....	41
3.3.1. <i>Self efficacy</i>	41
3.3.2. Motivasi Berprestasi	41
3.4. Subjek Penelitian.....	41
3.4.1. Populasi Penelitian	41
3.4.2. Sampel Penelitian	42
3.4.3. Teknik Pengambilan Data	42

3.4.4. Karakteristik Sampel	42
3.5. Tempat dan waktu Penelitian	43
3.5.1. Tempat	43
3.5.2. Waktu	43
3.6. Metode Pengumpulan Data	43
3.6.1. Observasi	43
3.6.2. Wawancara	44
3.6.3. Kuesioner.....	44
3.7. Instrumen Penelitian.....	45
3.7.1. Kuesioner Tentang <i>Self Efficacy</i>	45
3.7.2. Kuesioner Tentang Motivasi Berprestasi	42
3.7.3. Uji Coba Instrumen (<i>TryOut</i>)	46
3.8. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
3.8.1. Uji Validitas.....	47
3.8.2. Uji Reliabilitas.....	47
3.8.3. Teknik Anilisa Data.....	48
3.8.4. Uji Asumsi Klasik	49
3.8.3.1 Uji Normalitas.....	49
3.8.5. Uji Hipotesis.....	49
3.9. Prosedur Penelitian.....	50
3.9.1. Persiapan Penelitian.....	50
3.9.2. Pelaksanaan Penelitian	50
3.9.3. Pengolahan Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Identitas Subjek Penelitian	53
4.1.1 Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
4.1.2 Subjek Berdasarkan Kelas	54
4.1.3 Subjek Berdasarkan Jurusan	54
4.2. Hasil Deskriptif Data Penelitian.....	55
4.2.1 Deskriptif Data Penelitian.....	55
4.3. Hasil Uji Validitas	58
4.4. Hasil Uji Reliabilitas	60
4.5. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	61
4.5.1. Hasil Uji Normalitas	61
4.6. Hasil Uji Hipotesis	62
4.7. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62

BAB V KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN, DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	67
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	67
5.3. Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala <i>Self Efficacy</i>	45
Tabel 2. Skala Motivasi Berprestasi	46
Tabel 3. Teknik penilaian jawaban skala Likert	46
Tabel 4. Rumus Pengkategorian Variabel	48
Tabel 5. Interpretasi angka korelasi.....	50
Tabel 6. Jenis Kelamin	53
Tabel 7. Kelas	54
Tabel 8. Jurusan.....	54
Tabel 9. Kategori dan Presentase <i>Self Efficacy</i> Siswa.....	55
Tabel 10. Deskripsi <i>Self Efficacy</i>	56
Tabel 11. Kategori dan Presentase Motivasi Berprestasi Siswa.....	56
Tabel 12. Deskripsi Motivasi Berprestasi	57
Tabel 13. Hasil Uji Validitas <i>Self Efficacy</i>	58
Tabel 14. Hasil Uji Validitas Motivasi Berprestasi.....	59
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas	60
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Data	61

MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	38
Gambar 2. Uji Normalitas	61

