



**PENGARUH ATTACHMENT AYAH TERHADAP  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA  
PEREMPUAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

**DEASTI NUR FAUZAH**

**46112010027**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
2017**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **PENGARUH ATTACHMENT AYAH TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA PEREMPUAN**

Nama : Deasti Nur Fauzah

NIM : 46112010027

Program : Program Studi Fakultas Psikologi.

Tanggal : 16 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Maret 2017



Deasti Nur Fauzah

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : PENGARUH ATTACHMENT AYAH TERHADAP  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA  
PEREMPUAN

Nama : Deasti Nur Fauzah

NIM : 46112010027

Program : Program Studi Fakultas Psikologi.

Tanggal : 16 Maret 2017



Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

M. Iqbal, M.Soc, Ph.D

Ketua Program Studi

Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

## PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Judul : **PENGARUH ATTACHMENT AYAH TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA PEREMPUAN**

Nama : Deasti Nur Fauzah

NIM : 46112010027

Program : Program Studi Fakultas Psikologi.

Tanggal : 16 Maret 2017



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi

Mengesahkan

Penguji I

Yenny, M.Psi., Psikolog

Penguji II

Popi Avianti, M.Psi

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi ALLAH SWT yang senantiasa memberikan anugerah, rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya skripsi dengan judul **“PENGARUH ATTACHMENT AYAH TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA PEREMPUAN”**. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan, dorongan, bimbingan dan pengarahan dari beberapa pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis ini dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, pengetahuan serta dukungan bagi penulis.
2. Bapak M. Iqbal, M.Soc, Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah mengarahkan, mendukung serta memfasilitasi selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Dearly, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Ibu Tika Bisono, M.Psi. Psi selaku Ketua Program Studi fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah melancarkan segala proses dari pengajuan skripsi hingga pelaksanaan skripsi. Para dosen yang dicintai dan di banggakan oleh penulis yang telah mengajarkan banyak ilmu dan pembelajaran luar biasa selama perkuliahan berlangsung. Tanpa Bapak dan Ibu saya bukanlah siapa-siapa.
4. Yang paling di cintai kedua orang tua penulis, Papah Deni Gunawan dan Mamah Sri Puji Astuti yang telah memberikan banyak kasih sayang, pengorbanan, keikhlasan do'a serta materi yang tiada tara.

Kalianlah motivasi terbesar dalam terselaskannya skripsi ini dan maafkan penulis yang pernah melakukan kesalahan dan membuat kalian kecewa. “Mam Pap kalian segalanya dan terimakasih untuk segala kasih sayang yang tak akan pernah ada yang dapat menandinginya”. Yang tersayang adik penulis Muhammad Ihsan Gunawan, Nenek ku Hj. Siti Mardikaya dan Kakek ku H. Muhammad H. Yahya serta om dan tante penulis terimakasih selalu memberikan motivasi secara moril kepada penulis untuk kelancaran penulisan skripsi ini.

5. Sahabat seperjuangan ku Dian Hayati, S.Psi., Nadilla Maudina, Kunta Qouli Handayani Fitria Imaila Sari, S.Psi., Nurul Febryla, S.Psi., Helena Firidisa, S.Psi., Novianty Risty Putri, Putri Marhaeni, S.Psi., Tazqia Vani, Anggit Verda Ningrum K S, S.Psi., Dewi Puji Astuti S.Psi., Rahma Septiana teman Psikologi angkatan 2012 ku semoga kita semua sukses yaaaaaa.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan dibalas berlipat ganda oleh ALLAH SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan berguna agar pada penulisan selanjutnya dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jakarta, Maret 2016

Penulis,

Deasti Nur Fauzah

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Perilaku Seksual Pranikah.....	7
2.1.1 Definisi Perilaku Seksual .....	7
2.1.2 Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual.....	8
2.1.3 Faktor yang Mendorong Perilaku Seksual Pranikah .....	10
2.1.4 Dampak Perilaku Seksual Pranikah .....	13
2.2 Attachment .....	14

2.2.1 Definisi Attachment .....	14
2.2.2 Attachment Terhadap Ayah .....	15
2.2.2.1 Definisi Attachment Terhadap Ayah.....	15
2.2.3 Pola-Pola Attachment.....	15
2.2.4 Figur Attachment Pada Remaja.....	17
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Attachment.....	18
2.2.6 Dimensi Attachment.....	19
2.2.7 Pengukuran Attachment Ayah .....	21
2.3 Remaja.....	21
2.3.1 Definisi Remaja.....	21
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	22
2.4 Penelitian Sebelumnya .....	24
2.5 Kerangka Pemikiran .....	29
2.6 Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Objek Penelitian .....	30
3.2 Metode Penelitian.....	30
3.3 Variabel Penelitian .....	30
3.4 Definisi Operasional Variabel .....	31
3.4.1 Variabel Attachment Ayah.....	31
3.4.2 Variabel Perilaku Seksual Pranikah .....	31
3.5 Populasi dan Sampel .....	32

3.5.1 Populasi .....	32
3.5.2 Sampel.....	32
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	33
3.7.1 Skala Pengukuran.....	33
3.7.2 Alat Ukur Penelitian.....	34
3.8 Validitas dan Reliabilitas .....	36
3.8.1 Uji Validitas .....	36
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	37
3.9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
3.9.1 Hasil Uji Validitas.....	39
3.9.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	39
3.10 Teknik Analisa Data.....	39
3.10.1 Uji Normalitas .....	40
3.10.2 Uji Hipotesis Penelitian.....	40
3.10.2.1 Analisis Regresi Sederhana .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	43
4.2 Analisis Deskriptif Data Penelitian .....	43
4.2.1Deskripsi Hubungan Pacaran .....	43
4.3 Hasil Uji Validitas.....	44
4.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	45

4.5 Hasil Uji Normalitas.....	46
4.6 Hasil Uji Hipotesis .....	47
4.7 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	48
4.8 Pembahasan Penelitian.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Keterbatasan .....	55
5.3 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>



## DAFTAR TABEL

<i>TABEL 1 Skala Likert .....</i>	34
<i>TABEL 2 Skala Guttman .....</i>	34
<i>TABEL 3 Blue Print Skala Attachment Ayah .....</i>	35
<i>TABEL 4 Blue Print Skala Perilaku Seksual Pranikah.....</i>	36
<i>TABEL 5 Frekuensi Status Subjek Penelitian .....</i>	44
<i>TABEL 6 Hasil Uji Normalitas .....</i>	46
<i>TABEL 7 Anova Regresi Sederhana .....</i>	47
<i>TABEL 8 Model Summary Regresi Sederhana .....</i>	48
<i>TABEL 9 Coefficients Regresi Sederhana .....</i>	48

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

## **DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 1 Kerangka Pemikiran .....	29
GAMBAR 2 Plots .....	46
GAMBAR 3 HISTOGRAM .....	92

