



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**GAMBARAN *WELL BEING* ANAK USIA 4 – 6 TAHUN**

**DALAM PERSPEKTIF ORANG TUA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana**

**(S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh :

**RATIH TRI UNTARI**

**46113010086**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2017**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran *Well Being* Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang Tua

Nama : Ratih Tri Untari

Nim : 46113010086

Program : Studi Psikologi

Tanggal : 13 Maret 2017

Pembimbing



Dearly, M.Psi.

UNIVERSITAS

Mengesahkan

MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Fakultas

Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Gambaran *Well Being* Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang Tua”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 13 Maret 2017

Sidang Skripsi

Penguji I

Penguji II

  
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Amy Mardhatillah, Ph.D  
Maria Ulfah, M.Psi

Pembimbing



Dearly, M.Psi

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini :

Judul : Gambaran *Well Being* Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang  
Tua

Nama : Ratih Tri Untari

Nim : 46113010086

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 13 Maret 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 13 Maret 2017



Ratih Tri Untari

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan dan kemudahan kepada penulis, sehingga dengan segala izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Well Being* Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang Tua”. Karya skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun skripsi ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dearly, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan dan memberikan ilmunya kepada penulis selama ini.
3. Seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik moril maupun material, doa yang tidak pernah putus, perhatian dan kasih sayang yang tidak akan pernah bisa penulis balas dengan apapun. *Thank you so much and I love you.*

5. Kedua kakak saya Mas Miko dan Mas Cahyo yang sudah memberikan dukungan dan selalu menemani saya begadang mengerjakan skripsi.
6. Terimakasih kepada Randi Alfiki yang sudah menemani penulis dengan segala kesabaran, perhatian dan kasih sayangnya serta selalu memberikan dukungan.
7. Teman – teman Biggos. Nia, Dian, Tiwi terimakasih banyak selalu membagi ilmu selama kuliah, semua kenangannya dan selalu memberikan *support* yang tidak pernah putus. *I'll be missing you guys.*
8. Teman seperjuang satu dosen pembimbing. Septi, Nuy dan Chaca terimakasih telah membantu dan saling mendukung.
9. Seluruh Mahasiswa Psikologi Angkatan 2013. Terimakasih atas pertemanan, kenangan dan dukungan. Semoga selalu dalam lindungan Allah dan sukses selalu.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Kepada semua pihak penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Maret 2017

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Sistematika Penulisan.....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	12
A.1 Definisi Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	12
A.2 Ciri – Ciri Sosialisasi Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	13

A.3 Ciri Perkembangan Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	14
A.4 Perkembangan Fisik Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	16
A.5 Perkembangan Kognitif Anak Usia 4 – 6 Tahun .....	18
A.6 Perkembangan Bahasa Anak Usia 4 – 6 Tahun .....	19
A.7 Perkembangan Motorik Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	21
A.8 Perkembangan Emosi dan Sosial Anak Usia 4 – 6 Tahun.....	23
B. <i>Well Being</i> .....	26
B.1 Pengertian <i>Well Being</i> .....	26
B.2 <i>Well Being</i> Anak .....	26
B.3 Dimensi <i>Well Being</i> .....	28
C. Hubungan Keluarga.....	30
C.1 Relasi Dalam Keluarga .....	30
C.2 Relasi Orang Tua dan Anak .....	31
C.3 Perlakuan Orang Tua Terhadap Anak.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Pendekatan Penelitian.....	34
B. Subjek Penelitian.....	35
B.1 Karakteristik Subjek.....	36
B.2 Populasi .....	36
B.3 Sampel.....	37
B.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
B.5 Lokasi Pengambilan Sampel .....	38
C. Metode Pengumpulan Data.....	38



D. Tahap – Tahap Penelitian .....	39
E. Alat Bantu Penelitian.....	40
F. Analisis Data.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Lokasi, Waktu Dan Subjek Peneltian .....	43
A.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	43
A.2 Deskripsi Waktu Penelitian.....	43
A.3 Deskripsi Subjek penelitian .....	43
B. Hasil Penelitian .....	45
B.1 Makna Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ibu .....	45
B.2 Kondisi yang Diperlukan untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ibu .....	48
B.3 Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ibu .....	50
B.4 Hal yang Sudah Dilakukan Ibu untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun .....	52
B.5 Makna Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ayah .....	55
B.6 Kondisi yang Diperlukan untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ayah .....	57
B.7 Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ayah.....	59
B.8 Hal yang Sudah Dilakukan Ayah untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun .....	62

C. Pembahasan .....	64
C.1 Makna Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ibu .....	64
C.2 Kondisi yang Diperlukan Untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ibu .....	66
C.3 Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ibu .....	69
C.4 Hal yang Sudah Dilakukan Ibu Untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun .....	73
C.5 Makna Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ayah .....	76
C.6 Kondisi yang Diperlukan untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ayah .....	77
C.7 Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Ayah .....	80
C.8 Hal yang Sudah Dilakukan Ayah untuk Menyejahterakan Anak Usia 4 – 6 Tahun .....	83
C.8 Perbandingan Gambaran <i>Well Being</i> dalam Perspektif Ayah Dan Ibu .....	86
C.9 Gambaran <i>Well Being</i> Anak dalam Perspektif Ibu yang Bekerja .....	89
C.10 Gambaran <i>Well Being</i> Anak dalam Perspektif Ibu Rumah Tangga .....	92
C.11 Gambaran <i>Well Being</i> Anak dalam Perspektif Orang Tua .....	94
C.12 Perbandingan Gambaran <i>Well Being</i> Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang Tua Berdasarkan Jumlah Anak yang Dimiliki .....	96
C.13 Perbandingan Gambaran <i>Well Being</i> Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang Tua Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	101

C.14 Perbandingan Gambaran <i>Well Being</i> Anak Usia 4 – 6 Tahun dalam Perspektif Orang Tua Berdasarkan Tingkat Ekonomi.....	110
<b>BAB IV KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
A. Kesimpulan .....	95
B. Diskusi .....	97
C. Saran .....	99
C.1 Saran Praktis .....	100
B.2 Saran Metodologis .....	100

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel A.3 Gambaran Umum Responden .....	44
Tabel B.1 Makna Kesejahteraan Anak dalam Perspektif Ibu .....	45
Tabel B.2 Kondisi yang Diperlukan Untuk Menyejahterakan Anak dalam Perspektif Ibu .....	48
Tabel B.3 Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Anak dalam Perspektif Ibu .....	50
Tabel B.4 Hal yang Sudah Dilakukan Ibu untuk Menyejahterakan Anak .....	52
Tabel B.5 Makna Kesejahteraan Anak dalam Perspektif Ayah .....	55
Tabel B.6 Kondisi yang Diperlukan untuk Menyejahterakan Anak dalam Perspektif Ayah .....	57
Tabel B.7 Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Anak dalam Perspektif Ayah .....	59
Tabel B.8 Hal yang Dilakukan Ayah untuk Menyejahterakan Anak .....	62