

**CORRELATION BETWEEN THE ALEXITHYMYIA AND EMPHATY  
OF SCHIZOPHRENIA SPECTRUM DISORDER**

**Tia Nurtihana**

Department of Psychology, Mercu Buana University, Jakarta

**ABSTRACT**

*This study aims to determine whether there is alexithymia relationship with empathy of Schizophrenia Spectrum Disorder. Participants in this research study are an outpatient at RSJ dr. Soeharto Heerdjan, client at Unit Informasi dan Layanan Sosial (UILS) Rumah Kita, and member of Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI) sample of 69 (male = 60, female = 9) age range from 20 until 51 years old. Empathy measurement used Questionnaire of Cognitive and Affective Empathy (QCAE). Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) used to measure alexithymia. Consistent with the result of past research using schizophrenia and schizophrenia spectrum disorder outpatients sample, the result of this study revealed that there is a positive relationship between alexithymia with empathy ( $r = .272; p = .024; p < .05$ ). Conclusions and limitations will be discussed.*

**Keywords:** Alexithymia, Empathy, and Schizophrenia Spectrum Disorder.



# **HUBUNGAN ANTARA ALEXITHYMYIA DENGAN EMPATI PADA SCHIZOPHRENIA SPECTRUM DISORDER**

**Tia Nurtihana**

Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana, Jakarta

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *alexithymia* dengan empati pada *schizophrenia spectrum disorder*. Partisipan dalam penelitian ini orang dengan gangguan skizofrenia (ODS) yang menjadi pasien rawat jalan di RSJ dr. Soeharto Heerdjan, Warga Binaan Sosial Unit Informasi dan Layanan Sosial (UILS) Rumah Kita, dan anggota Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia (KPSI) sampel sebanyak 69 (laki-laki = 60, perempuan = 9) dengan rentang usia 20 tahun hingga 51 tahun. Variabel empati diukur dengan alat ukur *Questionnaire of Cognitive and Affective Empathy* (QCAE). Variabel *alexithymia* diukur dengan alat ukur *Toronto Alexithymia Scale* (TAS-20). Konsisten dengan penelitian sebelumnya dengan sampel pasien skizofrenia dan *schizophrenia spectrum disorder*, hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara *alexithymia* dengan empati ( $r = .272$ ;  $p = .024$ ;  $p < .05$ ). Kesimpulan, keterbatasan akan didiskusikan.

**Kata Kunci:** *Alexithymia*, Empati, dan *Schizophrenia Spectrum Disorder*.

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**