



**HUBUNGAN ANTARA ALEXITHYMIA DENGAN EMPATI
PADA SCHIZOPHRENIA SPECTRUM DISORDER**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Oleh:

**TIA NURTIHANA
46112110006**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
JAKARTA
2017**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : **Hubungan antara *Alexithymia* dengan Empati pada *Schizophrenia Spectrum Disorder***

Nama : Tia Nurtihana

NIM : 46112110006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 13 Februari 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS Jakarta, 13 Februari 2017
MERCU BUANA Yang membuat pernyataan,



Tia Nurtihana

NIM. 46112110006

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara *Alexithymia* dengan Empati pada
Schizophrenia Spectrum Disorder

Nama : Tia Nurthiana

NIM : 46112110006

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 Februari 2017

Pembimbing



Ainul Mardiah, S. Psi, M. Sc

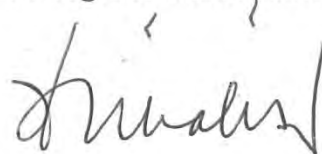
MERCU BUANA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, M. Soc, Ph. D

Ketua Program Studi Psikologi



Tika Bisono, M. Psi, Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Alexithymia* dengan Empati pada *Schizophrenia Spectrum Disorder*”, telah diajukan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 13 Februari 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi.

Jakarta, 13 Februari 2017

Sidang Skripsi

Penguji I



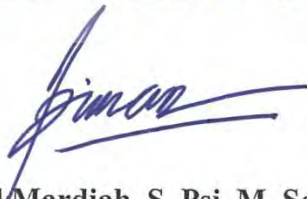
Muhammad Iqbal, M. Soc, Ph. D

Penguji II



Rah Madya Handaya, M. Psi, Psikolog

Pembimbing



Ainul Mardiah, S. Psi, M. Sc

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemampuan, kemudahan, dan petunjuk serta rahmat-Nya dalam menyelesaikan skripsi dengan judul: **“HUBUNGAN ANTARA ALEXITHYMIA DENGAN EMPATI PADA SCHIZOPHRENIA SPECTRUM DISORDER”**. Karya skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis menerima dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ainul Mardiah, S. Psi, M. Sc sebagai Dosen Pembimbing yang selama ini selalu memberikan ilmu yang bermanfaat untuk saya, senantiasa meluangkan waktu, tenaga, perhatian, pemikiran, dan diskusi dalam memberikan bimbingan, serta arahan kepada penulisan dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi.
2. Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D sebagai Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan masukan dan saran terhadap skripsi ini.
3. Tika Bisono, M. Psi, Psikolog sebagai Kepala Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan masukan dan saran terhadap perbaikan skripsi.
4. Rah Madya Handaya, M. Psi, Psikolog sebagai Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah memberikan masukan dan saran terhadap perbaikan skripsi.
5. Seluruh staf dan dokter di RSJ dr. Soeharto Heerdjan, pekerja sosial dan psikolog di UILS, Ketua dan pengurus KPSI yang telah memberikan kesempatan dalam proses penelitian, serta seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

6. Teman-teman Psikologi Angkatan 21 (2012) serta teman bimbingan Yunita, Rizky, dan Jacob yang telah memberikan dukungan, tenaga, dan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. PT. Bank Central Asia, Tbk Kanwil X Asemka yang telah memberikan kesempatan untuk mendapatkan pengalaman selama bekerja dan memberikan dukungan untuk tetap melanjutkan perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
8. Teman terbaik saya terutama Erviyana, Kevin, dan Laila yang selalu mendampingi selama masa kuliah, memberikan dukungan moril dan meluangkan waktu untuk berbagi pengalaman dalam berbagai hal.
9. Sahabat saya Putra Pamungkas, S. Kesos yang selalu bersedia meluangkan waktu, memberikan dukungan, semangat, dan senantiasa memotivasi saya dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
10. Keluarga saya tercinta. Untuk Mama, Papa, dan Adik yang senantiasa tanpa lelah memberikan dukungan moril, materiil, dan doa, sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memperlancar proses penelitian dari awal sampai selesai penyusunan skripsi.

Akhir kata penulis menyadari keterbatasan diri dalam penyusunan skripsi ini. Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan dan penyempurnaan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 13 Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 11
2.1 Empati.....	11
2.1.1 Pengertian Empati.....	11
2.1.2 Komponen Empati.....	12
2.1.3 Peringkat Perkembangan Empati.....	15
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Empati.....	18
2.2 <i>Alexithymia</i>	22
2.2.1 Pengertian <i>Alexithymia</i>	22
2.2.2 Aspek <i>Alexithymia</i>	23
2.2.3 Penyebab <i>Alexithymia</i>	25
2.2.4 Karakteristik dan Perilaku <i>Alexithymia</i>	27

2.3	<i>Schizophrenia Spectrum Disorder</i>	30
2.4	Dinamika Hubungan antara <i>Alexithymia</i> dengan Empati.....	31
2.5	Hipotesis.....	34
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Definisi dan Operasionalisasi Variabel.....	35
3.2.1	Empati.....	35
3.2.2	<i>Alexithymia</i>	36
3.3	Responden Penelitian.....	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel.....	36
3.4	Skala Pengukuran Variabel.....	38
3.4.1	Alat Ukur Empati.....	38
3.4.2	Alat Ukur <i>Alexithymia</i>	40
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	42
3.6	Metode Analisis Data.....	44
3.6.1	Uji Validitas.....	45
3.6.2	Uji Reliabilitas.....	45
3.6.3	Statistika Deskriptif.....	46
3.6.4	Uji Kualitas Data.....	46
3.6.5	Uji Hipotesis.....	46
3.6.6	Uji Beda.....	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1	Gambaran Umum Responden Penelitian.....	48
4.2	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
4.2.1	Hasil Uji Validitas.....	49
4.2.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	51
4.3	Analisis Deskriptif.....	51
4.3.1	Analisis Deskriptif Empati.....	51
4.3.2	Analisis Deskriptif <i>Alexithymia</i>	52

4.4	Hasil Uji Kualitas Data.....	53
4.5	Pengujian Hipotesis.....	53
4.6	Analisa Tambahan.....	54
4.7	Pembahasan.....	56
BAB V	KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	63
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Diskusi.....	63
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	65
5.4	Saran.....	67
5.4.1	Saran Metodologis.....	67
5.4.2	Saran Praktis.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

		Halaman
1.	Gambar 2.1 Dinamika Hubungan antara <i>Alexithymia</i> terhadap Empati	34
2.	Gambar 3.1 Alur Penyebaran Instrumen Penelitian	43



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1 Blue Print Kuesioner Empati	39
2. Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Alexithymia</i>	42
3. Tabel 3.3 Kekuatan Korelasi	47
4. Tabel 4.1 Revisi Blue Print Kuesioner Empati	49
5. Tabel 4.2 Revisi Blue Print Skala <i>Alexithymia</i>	50
6. Tabel 4.3 Deskripsi Skor Empati (Dimensi Kognitif)	51
7. Tabel 4.4 Deskripsi Skor Empati (Dimensi Afektif)	52
8. Tabel 4.5 Deskripsi Skor <i>Alexithymia</i>	52

