



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**PENGARUH *POSITIVE LEADERSHIP* DAN *JOB DEMANDS* TERHADAP  
*EMPLOYEE WELL-BEING* PADA KEMENTERIAN KOORDINATOR  
BIDANG PEMBANGUNAN MANUSIA DAN KEBUDAYAAN (PMK)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana**

**(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Disusun Oleh :**

**VIDYA PARAMANDITA**

**46112010002**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**2017**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : *Pengaruh Positive Leadership dan Job Demands Terhadap Employee Well-being Pada Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (PMK).*

Nama : Vidya Paramandita  
NIM : 46112010002  
Program : Program Studi Fakultas Psikologi  
Tanggal : 9 Februari 2017

Pembimbing

*Irfan Aulia*

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Dr. Irfan Aulia Syaiful, M. Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D



Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog

### Lembar Pengesahan Sidang Skripsi

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Positive Leadership* dan *Job demands* terhadap *Employee well-being* pada Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (PMK)” telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 9 Februari 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana strata satu (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 9 Februari 2017

Sidang Skripsi

<p>Penguji</p>  <p>Setiawati Intan Savitri, S.P , M. si</p>		<p>Penguji</p>  <p>Dana Riksa Buana, S.Psi, MA</p>
---	--	---

UNIVERSITAS  
Pembimbing  
MERCU BUANA  


**Dr. Irfan Aulia Syaiful, M. Psi**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Pengaruh *Positive Leadership* dan *Job demands* terhadap *employee well-being* Pada Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (PMK).**

Nama : Vidya Paramandita

NIM : 46112010002

Program : Program Studi Fakultas Psikologi.

Tanggal : 9 Februari 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 9 Februari 2017



Vidya Paramandita

NIM. 46112010002

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Positive Leadership* dan *Job demands* terhadap *Employee wel-being* pada Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan” dengan baik. Adapun tujuan dari penulisan skripsi, penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Mercu Buana. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga penelitian ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Bapak Muhammad Iqbal, M.Soc, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
  2. Ibu Dra. Tika Bisono, M.PsiT, Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi.
  3. Bapak Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, pengetahuan dan dukungan yang sangat berharga bagi penulis.
  4. Ibu Setiawati Intan Savitri, S.Psi, M.Psi dan bapak Dana Riska Buana, S.Psi, MA selaku dosen penguji yang sudah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk memperbaiki penelitian ini.
  5. Kedua Orang tua dan keluarga, Mamah, Papah, Mas Prima, Mas Tyan dan Bayu yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan sehingga menjadikan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
  6. Teman-teman seperjuangan yaitu Mahasiswa/i Psikologi angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat, bantuan dan motivasi kepada penulis. kepada Ayu Mauliddina, Siti Sariyah, Stefanny Sutandi, Alita DP, Ririn , Ashillah, Inu, Vina, Baim, Fitrah, terima kasih sudah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini, serta teman-teman di luar kampus yang selalu mengingatkan, mendoakan serta memberikan saran.
- Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Penulis  
Vidya Paramandita



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Employee Well-being</i> .....	12
2.1.1 Pengertian <i>Employee Well-being</i> .....	12
2.1.2 Dimensi <i>Employee well being</i> .....	13
2.1.3 Tujuan dan manfaat <i>Employee well being</i> .....	13
2.2 <i>Positive Leadership</i> .....	14
2.2.1 Pengertian <i>Positive Leadership</i> .....	14

2.2.2 Dimensi <i>Positive Leadership</i> .....	15
2.3 <i>Job demands</i> .....	16
2.3.1 Pengertian <i>Job demands</i> .....	16
2.3.2 Dimensi <i>Job demands</i> .....	18
2.3.3 Dampak <i>Job demands</i> .....	20
2.4 Kerangka Pemikiran .....	24
2.5 Hipotesis .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Obyek Penelitian .....	28
3.2 Metode Penelitian.....	28
3.2.1 Desain Penelitian .....	28
3.2.2 Operasional Variabel.....	28
3.2.3 Populasi dan Sampel .....	31
3.2.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	31
3.3 Skala Pengukuran Variabel.....	32
3.3.1 Skala <i>Positive Leadership</i> .....	32
3.3.2 Skala <i>Job Demands</i> .....	33
3.3.3 Skala <i>Employee Well-being</i> .....	35
3.4 Teknik Analisa Data .....	35
3.4.1 Uji Validitas.....	35
3.4.2 Uji Reliabilitas .....	36
3.4.3 Uji Normalitas.....	36
3.4.5 Uji Hipotesis .....	36

## **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	38
4.2 Analisa Data.....	39
4.2.1 Hasil Uji Validitas .....	39
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	41
4.2.3 Hasil Uji Normalitas.....	41
4.2.4 Hasil Uji Hipotesis .....	42
4.3 Pembahasan .....	44

## **BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Diskusi .....	50
5.3 Keterbatasan penelitian .....	52

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>
---------------------------------	-----------

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Positive Leadership</i> .....	33
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Job Demands</i> .....	33
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Employee Well-being</i> .....	35
Tabel 4.1 Unit Kerja Responden .....	38
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas .....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Data .....	41
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran .....	24
------------------------------------	----

