



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENYESUIAN DIRI PADA
MAHASISWA LULUSAN PESANTREN DARUNNAJAH JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS
Oleh :
MERCU BUANA
AYU SETIA MAULIDDINA

46112010026

UNIVERSITAS MERCU BUANA

FAKULTAS PSIKOLOGI

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

2016

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Lulusan
Pesantren Darunnjah Jakarta

Nama : Ayu Setia Mauliddina

NIM : 46112010026

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 10 Januari 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan dengan jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 10 Januari 2017

Yang membuat pernyataan,



Ayu Setia Mauliddina

NIM. 46112010026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

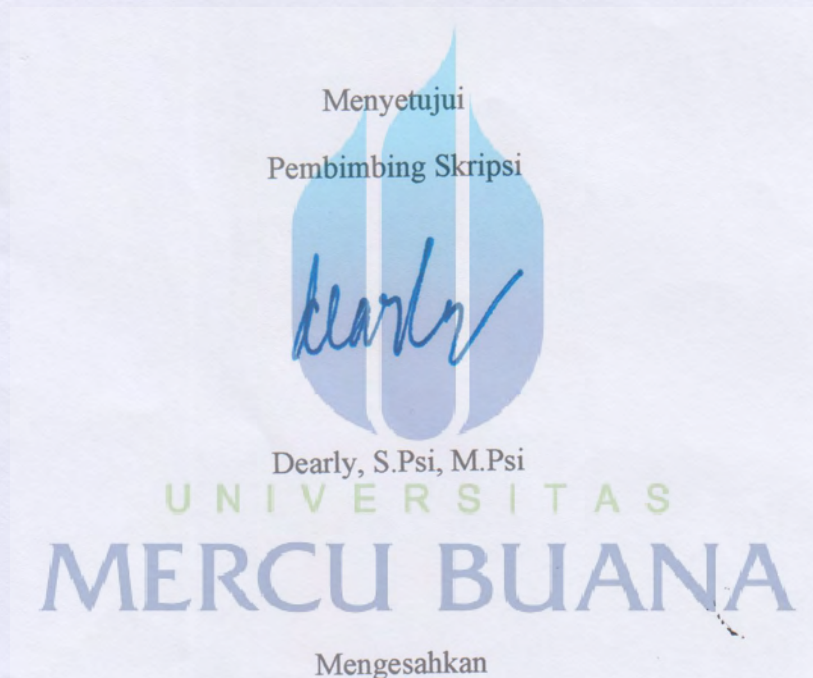
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Lulusan Pesantren Darunnajah Jakarta

Nama : Ayu Setia Mauliddina

NIM : 461120100026

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 10 Januari 2017



Ketua Program Studi

Dra. Tika Bisono, M.Psi, Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

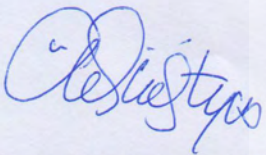
Muhammad Iqbal, Phd

Lembar Pengesahan Sidang Skripsi

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Lulusan Pesantren Darunnajah Jakarta” telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 10 Januari 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana setrata satu (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 10 Januari 2017

Penguji

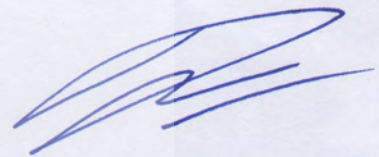


Nurul Adiningtyas, M.Psi

Sidang Skripsi



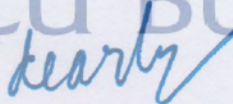
Penguji



Dana Riska Buana, S.psi, MA

Pembimbing

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Dearly, M.Psi, Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi penelitian yang berjudul “ Hubungan Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Lulusan Pesantren Darunnajah Jakarta” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi, penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Mercu Buana.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Ibu Dearly S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, pengetahuan dan dukungan yang sangat berharga bagi penulis.
2. Ibu Yenny, M.Psi, Psikolog selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah melancarkan dan membantu segala proses dari pengajuan skripsi hingga pelaksanaan skripsi.
3. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi dan bapak Dana Riska Buana, S.Psi, MA selaku penguji yang sudah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk memperbaiki penelitian ini.
4. Kedua Orang, dan keluarga lainnya yang selalu menjadi motivasi dalam perjalanan perkuliahan terutama untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan yaitu Mahasiswa/I Psikologi Angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat , bantuan dan motivasi kepada penulis
6. Kepada Siti Sarityah, Stefanny Sutandi, Ririn Nurabdiah Bahar, Vidya Paramandita, Alita DP dan teman-teman di luar kampus yang telah membantu dalam penulisan skripsi, yang selalu mengingatkan, mendoakan serta memberikan saran.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna.Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini agar lebih baik.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRACK.....	ii
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat dan Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Dukungan Sosial.....	11
2.1.1 Pengertian Dukungan Sosial.....	11
2.1.2 Sumber Dukungan Sosial.....	12
2.1.3 Dimensi Dukungan Sosial.....	13
2.2 Penyesuaian Diri.....	14
2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri.....	14
2.2.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	15
2.2.3 Pembentukan Penyesuaian Diri.....	17
2.2.4 Macam-Macam Penyesuaian Diri.....	21
2.2.5 Faktor-Faktor Penyesuaian Diri.....	22
2.3 Remaja.....	26
2.3.1 Pengertian Remaja.....	26
2.3.2 Perkembangan Fisik.....	27
2.3.3 Perkembangan Psikologis.....	29
2.3.4 Remaja Sebagai Subkultur.....	31
2.4 Kerangka Berfikir.....	33
2.5 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Pendekatan Penelitian.....	41
3.2 Populasi, Lokasi, Sampel Penelitian.....	41

3.2.1	Populasi.....	41
3.2.2	Lokasi	42
3.2.3	Sampel Penelitian.....	42
3.3	Variabel Penelitian.....	42
3.4	Definisi Konseptual.....	43
3.5	Definisi Oprasional.....	43
3.6	Alat Pengumpulan Data.....	44
3.7	Teknik uji Instrumen.....	46
3.8	Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Deskripsi Umum Penelitian.....	49
4.2	Analisis Data.....	49
4.2.1	Uji Validitas.....	49
4.2.2	Uji Reliabilitas.....	50
4.2.3	Uji Normalitas.....	50
4.2.4	Uji Korelasi.....	51
4.3	Pembahasan.....	52
BAB V PENUTUP.....		57
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	57
5.3	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		64

UNIVERSITAS

MERCU BUANA