



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**DAMPAK PSIKOLOGIS PADA
PASIEN KANKER PAYUDARA PRIA DAN
WANITA YANG TELAH MENJALANI
KEMOTERAPI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)
pada program studi psikologi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**ASRI ANDARINI
46112010048**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2016**

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Dampak Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Pria
Dan Wanita Yang Telah Menjalani Kemoterapi.

Nama : Asri Andarini

NIM : 46112010048

Program : Psikologi

Tanggal : 8 Januari 2017

Pembimbing



Dearly, M.Si.

Mengesahkan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



M. Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Tika Bisono, M.PsiT., Psikolog

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul :Dampak Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Pria
Dan Wanita Yang Telah Menjalani Kemoterapi.

Nama :Asri Andarini

NIM :46112010048

Program :Psikologi

Tanggal : 8 Januari 2017

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang telah ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 8 Januari 2017


Asri Andarini

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Dampak Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Pria
Dan Wanita Yang Telah Menjalani Kemoterapi.
Nama : Asri Andarini
NIM : 46112010048
Program : Psikologi
Tanggal : 8 Januari 2017

Pembimbing



Dearly, M.Si.

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**



M. Iqbal, Ph.D



Tika Bisono, M.Psi.T., Psikolog

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ *No needed genius, just need true action* “ (peneliti)

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”
(QS 94: 6-7)

“Orang bilang halangan, kita bilang tantangan. Orang bilang hutan rimba, kita bilang jalan raya. Orang bilang nekat, kita bilang nikmat. Orang bilang jalan buntu, kita bilang mainan baru.” (Anonim)

“Visi adalah awal dari keberhasilan” (Anonim)

“Sedikit pengetahuan yang diterapkan jauh lebih berharga ketimbang banyak pengetahuan yang tak dimanfaatkan” (Kahlil Gibran)



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas limpahan kasih sayang dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul ” **DAMPAK PSIKOLOGIS PADA PASIEN KANKER PAYUDARA PRIA DAN WANITA YANG TELAH MENJALANI KEMOTERAPI**”.

Penulis menyadari bahwa selama proses hingga terselesaikannya skripsi ini banyak mendapatkan kontribusi dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, yakni kepada:

1. Bapak H.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara,Dr.,M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan banyak ilmu dan memberikan kesempatan untuk menjadi salah satu mahasiswa dan mendapatkan kesempatan sebagai salah satu mahasiswa pertukaran pelajar di Universitas Malaysia Sabah.
2. Ibu Dearly, M.Si.selaku Dosen Pembimbing yang dengan bijaksana memberikan bimbingan dan saran selama penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini
3. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis
4. Kedua Orangtua penulis, yang telah berusaha semaksimal mungkin agar penulis dapat melanjutkan pendidikan sampai saat ini, yang juga memotivasi, dan berdoa demi kesuksesan penulis.
5. Teman-teman senasib dan seperjuangan angkatan 2012, Ayu Putri Angraeni, Anissa Rodhatul Jannah, Aditya Ningsih, Essy Tiara, Tiara Ranandra, Dian Rahmatu Zakia, Ridhayu Putri Iranda, Dita Andriyani, Putri Ratnasari. Yang menjadi teman diskusi, penyemangat dan kadang memberikan olokan dan guruauan yang membuat penulis menjadi senang.

7. Teman-teman yang berjasa dalam penelitian ini, Reggy Wijaya (mahasiswa UNSOED) yang memberikan saran pengerjaan dalam penelitian ini, mas Eka Wicaksana dan Dyas Putra Pratama (mahasiswa Atmadjaya dan Mercu Buana) yang telah membantu memberikan inspirasi bagi penulis, dan membantu dalam proses pengerjaan. Terimakasih bagi mereka yang telah membantu terselesaikannya penelitian ini.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas bantuannya baik secara langsung maupun tidak langsung bagi penulis hingga terselesaikannya skripsi

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, baik dalam bentuk maupun isi. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai adanya saran dan kritik dari semua pihak yang bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Jakarta, 5 Desember 2016

Penulis,



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Asri Andarini

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	11
1.3.Tujuan Penelitian	12
1.4.Manfaat Penelitian	12
1.4.1. Manfaat Teoritis	12
1.4.2. Manfaat Praktis	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1. Kanker	13
2.2. Kanker Payudara	13
2.3. Kelainan Pada Payudara.....	14
2.3.1. Perubahan Pada Payudara.....	14
2.4. Faktor Resiko Terkena Kanker Payudara	17
2.4.1. Faktor Resiko Yang Tidak Dapat Dihindari.....	18
2.4.2. Faktor Resiko Yang Bisa Dihindari	20
2.4.3. Faktor Resiko Tidak Pasti	22
2.5. pola penanganan kanker payudara	23
2.6. Dampak psikologis pasien kanker.....	25
2.7.berbagai penelitian dampak psikologis pasien kanker payudara	28

BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Bentuk Penelitian	30
3.2. Subjek Penelitian	31
3.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian	31
3.3. Informan Penelitian.....	32
3.4. Metode pengumpulan Data	32
3.5. Triangulasi	33
3.6. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	33
3.7. Prosedur Penelitian	35
3.7.1. Tahap Persiapan.....	35
3.7.2. Tahap Perencanaan.....	36
3.8. Tahap Analisa	37
BAB IV ANALISA	
4.1. Deskripsi Penelitian	38
4.1.1. Gambaran Subjek Umum	38
4.1.2. Observasi	39
4.2. Analisa Data Subjek Wanita 1	44
4.2.1. Makna Payudara Bagi Subjek Wanita 1	44
4.2.2. Analisa Subjek Wanita 1	46
4.2.3. Tabel Kesimpulan (Subjek Wanita 1)	53
4.3. Analisa Subjek Wanita 2.....	54
4.3.1. Makna Payudara Bagi Subjek Wanita 2	54
4.3.2. Analisa Subjek Wanita 2	56
4.3.3. Tabel Kesimpulan (Subjek Wanita 2)	59
4.4. Analisa Subjek Pria 1	62
4.4.1. Makna Payudara Bagi Subjek Pria 1	62
4.4.2. Analisa Subjek Pria 1	63
4.4.3. Tabel Kesimpulan (Subjek Pria 1).	71
4.5. Analisa Subjek Pria 2.....	72
4.5.1. Makna Payudara Bagi Subjek Pria 2	72
4.5.2. Analisa Kecemasan Subjek Pria 2.....	73

4.5.3. Tabel Kesimpulan (Subjek Pria 2)	80
4.6. Triangulasi	82
4.6.1. Subjek Wanita 1	82
4.6.2. Subjek Wanita 2	86
4.6.3. Subjek Pria 1	91
4.6.4. Subjek Pria 2.....	93
4.7. Analisa <i>Significant Others</i>	100
4.8. Analisis Inter Kasus	105

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan	108
5.2. Diskusi	110
5.3. Saran	112
5.3.1 Saran Teoritis.....	112
5.3.2. Saran Praktis.....	112

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Pertanyaan Panduan Wawancara

Lampiran B : Data Responden

Lampiran C : Verbatim

