



ANALISIS STRESS PADA WANITA REMAJA YANG TELAH MENIKAH

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi**

OLEH :

ARY WIBOWO PRATAMA

46108010028

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

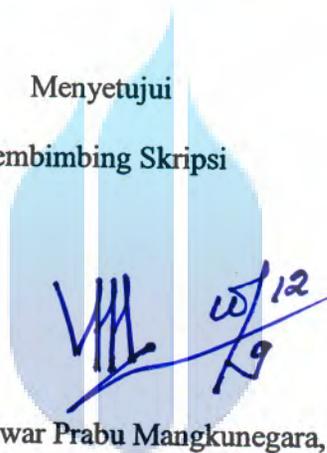
JAKARTA

2012

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Stres Pada Wanita Remaja Yang Telah Menikah
Nama : Ary Wibowo Pratama
NIM : 46108010028
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 8 Agustus 2012

Menyetujui
Pembimbing Skripsi



Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

UNIVERSITAS
Mengesahkan
MERCU BUANA

Dekan Fakultas PSikologi

Ketua Program Studi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Ika Susanti M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “ANALISIS STRES PADA WANITA REMAJA YANG TELAH MENIKAH”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 28 Agustus 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana

Jakarta, 28 Agustus 2012



SIDANG SKRIPSI

Ika Susanti M.Psi.

Ketua Dewan Sidang / Penguji I

Diah Widiawati R. M.Psi

Penguji II

Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara M.Si

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Analisis Stres Pada Wanita Remaja Yang Telah Menikah Muda

Nama : Ary Wibowo Pratama

Nim : 46108010028

Program : Psikologi

Tanggal : 10 Agustus 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 10 Agustus 2012

Ary Wibowo Pratama

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirabbil'allamin, segala puji dan syukur ke hadirat Allah S.W.T beserta Rasul-Nya dan junjungan kita semua Nabi besar Muhammad S.A.W, yang telah memberikan rahmat dan ridhonya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk menyelesaikan salah satu syarat menjadi sarjana psikologi (S1). Oleh karena itu penulis sangat mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun materiil dalam menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Ariestyanto Nugroho MM. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Bapak Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, dosen serta pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan yang baik kepada penulis sampai skripsi ini selesai.
3. Ibu Ika Susanti M.Psi selaku Ketua Program Study Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak S. S Sulistiyono M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana

5. Ibu Diah Widiawati R M.Psi yang telah memberikan masukan dan saran yang berharga bagi penulis.
6. Para staff TU Pak Marsani dan Pak Supardi yang telah memberikan pelayanan kepada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi dengan baik.
7. Kedua orangtua saya, Bapak dan Mama, terima kasih atas semua dukungan yang diberikan, dengan kalian anakmu bisa meraih salah satu pencapaiannya yaitu menjadi seorang sarjana.
8. Buat adik-adikku yang ada dirumah dan di Manggari, Bagas, Sigit dan Leo
9. Buat keluarga Mbah, baik yang ada di Grogol dan yang di Manggarai. Terima kasih telah merawat cucu mu ini semoga kelak bisa jadi orang yang berguna.
10. Buat my lovely Leny Andriyanti, yang telah membantu penulis dalam memberikan dukungan, cinta, pengertian dan perhatiannya kepada penulis selama ini.
11. Buat teman-teman seperjuangan, Agus Mulyana, Alfi Faozi, Kurny Kurniawan, Imam Fauzi, Isman Riadi, Fachri Rudaini, Restu Pudjianto, Marta Herdian Dinata, Fendy Chow yang telah memberikan canda, tawa serta dukungannya kepada penulis.
12. Teman-teman angkatan 2008 yang telah memberikan atmosfir yang hangat di dalam kelas.
13. Untuk para narasumber yang telah memberikan informasi, data dan pengalamannya kepada penulis.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun bagi penulisan ini yang sangat diharapkan oleh penulis, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua mahasiswa pada umumnya dan para penulis skripsi pada khususnya.

Jakarta, 10 Agustus 2012

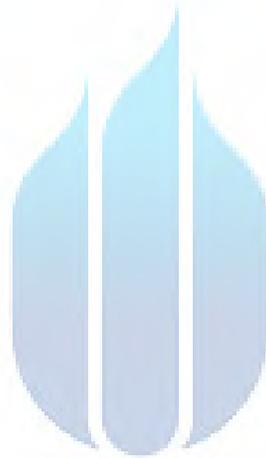
Penulis



ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat dan Kegunaan Penelitian.....	8
1.5. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1. Remaja.....	10
2.1.1. Definisi Remaja.....	10
2.1.2. Ciri-Ciri Remaja.....	11
2.2. Stres.....	17
2.2.1. Definisi Stres.....	17
2.2.2. Gejala-Gejala Stres.....	18
2.2.3. Jenis-Jenis Stres.....	20
2.2.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	22
2.2.5. Sumber-Sumber Stres.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Pendekatan Penelitian Kualitatif.....	25
3.2. Subjek Penelitian.....	26
3.3. Tahap-Tahap Penelitian.....	27
3.3.1. Tahap Persiapan.....	27
3.3.2. Tahap Pelaksanaan.....	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1. Observasi.....	28
3.4.1.1. Pengertian Observasi.....	28
3.4.1.2. Syarat-Syarat Observasi.....	29
3.4.1.3. Bentuk-Bentuk Observasi.....	30
3.4.2. Wawancara.....	32
3.4.2.1. Pengertian Wawancara.....	32
3.4.2.2. Syarat-Syarat Wawancara.....	32
3.4.2.3. Bentuk-Bentuk Wawancara.....	33
3.5. Alat Bantu Penelitian.....	34
Keabsahan dan Keajegan.....	35
3.6. Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL DAN ANALISIS	38
4.1. Gambaran Diri.....	38
4.1.1. Subjek R.....	38
4.1.2. Subjek AW.....	47
4.1.3. Subjek M.....	56

4.2. Analisis Intrakasus Pada Subjek Penelitian.....	65
4.3. Antar Kasus Subjek R, AW dan M.....	67
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	70
5.1. Kesimpulan.....	70
5.2. Diskusi.....	71
5.3. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
DAFTAR LAMPIRAN	



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Diri Subjek.....	38
Tabel 2. Intrakasus Pada Subjek Penelitian.....	65

