



**GAMBARAN ASERTIFITAS PADA PEREMPUAN YANG  
MENGALAMI KEKERASAN DALAM BERPACARAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**

**GITA AMANDA**

**46108010019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2012**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Asertifitas Pada Perempuan Yang Mengalami  
Kekerasan Dalam Berpacaran  
Nama : Gita Amanda  
NIM : 46108010019  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 16 Oktober 2012

### Pembimbing Skripsi



Nunnie R. Widagdo. MM., Psi

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara. M.Si



Ika Susanti. M.Psi

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Asertifitas Pada Perempuan Yang Mengalami Kekerasan Dalam Berpacaran**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 16 Oktober 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.


Jakarta, 16 Oktober 2012

### Sidang Skripsi



**Drs. S.S. Sulistiyono. M.Si**

Penguji I



**Ika Susanti. M.Psi**

Penguji II



**Nunnie R. Widagdo. MM., Psi**

Pembimbing Skripsi

## LEMBAR PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Skripsi ini :

Judul : Gambaran Asertifitas Pada Perempuan Yang Mengalami  
Kekerasan Dalam Berpacaran

Nama : Gita Amanda

NIM : 46108010019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 16 Oktober 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Oktober 2012



Gita Amanda

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis sampaikan kepada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak lupa shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW yang merupakan suri tauladan yang baik bagi kita semua.

Skripsi ini disusun yakni sebagai salah satu persyaratan yang terdapat dalam kurikulum Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang harus dipenuhi sebelum menyelesaikan program Strata Satu (S1).

Selesainya skripsi ini tidak luput dari bantuan dan motivasi serta partisipasi dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Ika Susanti, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus Dosen Penguji Sidang Skripsi yang dengan sabar memberikan arahan, perbaikan, motivasi, dan waktunya kepada penulis.
3. Bapak Drs.S.S.Sulistiyono, M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus Dosen Penguji Seminar dan Sidang Skripsi yang banyak memberikan arahan, informasi, serta berbagai ilmunya kepada penulis.
4. Ibu Nunnie R.Widagdo, MM.,Psi, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu di dalam pelaksanaan kegiatan perkuliahan dan administrasi.

6. Bapak Oed Her Triantoro dan Ibu Meifina, orang tua tercinta, yang telah membesarkan serta mendidik saya selama ini. Terima kasih atas segala doa serta dukungan baik dari material maupun non material. Buat adik saya Muhammad Fariz Fauzan terima kasih atas doa serta dukungan selama ini.
7. Ketiga subyek penelitian, terima kasih atas waktu dan kesediaannya untuk wawancara dalam penelitian ini.
8. Kepada sahabat-sahabat, Preci, Ely, Nica, Dias, Mayang, Garnish, Mamah Nety, Lucky, Wulan, dan terutama Rio Agaschi dan Banu Amanda Zuhri. Terima kasih atas doa serta dukungan selama ini.
9. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan di Fakultas Psikologi angkatan 2008. Terima kasih atas doa serta dukungan selama ini.
10. Dan terakhir untuk seluruh pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin. Wassalam.

Jakarta, 16 Oktober 2012

Gita Amanda

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT .....</b>	<b><i>i</i></b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Asertifitas .....	9
2.1.1 Pengertian Asertif .....	9
2.1.2 Ciri-ciri Perilaku Asertif .....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asertif .....	11
2.1.4 Komponen Perilaku Asertif.....	14
2.2 Kekerasan dalam Berpacaran.....	17

2.2.1 Pengertian Kekerasan.....	17
2.2.2 Pengertian Berpacaran .....	18
2.2.3 Pengertian Kekerasan dalam Berpacaran.....	19
2.2.4 Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Berpacaran .....	20
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kekerasan dalam Berpacaran .....	21
2.2.6 Dampak Kekerasan dalam Berpacaran.....	23
2.3 Masa Dewasa Awal.....	24
2.4 Kerangka Pemikiran.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	26
3.2 Pendekatan Kualitatif .....	26
3.3 Subjek Penelitian .....	27
3.3.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	27
3.3.2 Metode Pengambilan Subyek .....	27
3.3.3 Jumlah Subyek .....	27
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.5 Alat Penelitian .....	30
3.6 Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Identitas Subyek.....	33
4.2 Gambaran dan Analisis Tiap Kasus Subyek.....	34
4.2.1 Gambaran Umum Subyek Pertama AA.....	34
4.2.1.1 Hasil Observasi .....	35
4.2.1.2 Hasil Analisis.....	37



4.2.2 Gambaran Umum Subyek Kedua AD.....	52
4.2.2.1 Hasil Observasi .....	53
4.2.2.2 Hasil Analisis .....	56
4.2.3 Gambaran Umum Subyek Ketiga AG .....	66
4.2.3.1 Hasil Observasi .....	67
4.2.3.2 Hasil Analisis .....	69
4.3 Analisis Hasil Antar Kasus Subyek.....	81
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>93</b>
5.1 Kesimpulan .....	93
5.2 Diskusi .....	94
5.3 Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN</b>	