



**Gambaran Diri (*Body Image*) dan Dukungan Sosial
pada Wanita Penderita Kanker Payudara**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Preci Silkha Pratiwi

46108010015

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2012

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Diri (*Body Image*) dan Dukungan Sosial pada Wanita Penderita Kanker Payudara
Nama : Preci Silkha Pratiwi
NIM : 46108010015
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 16 Oktober 2012

Pembimbing



Ika Susanti, M.Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Ika Susanti, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Diri (Body Image) dan Dukungan Sosial pada Wanita Penderita Kanker Payudara**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 16 Oktober 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 Oktober 2012

Sidang Skripsi



Istiqomah, S.Psi, M.Si.

Penguji I



Dra. S. S. Sulistiyono, M.Psi.

Penguji II



Ika Susanti, M.Psi

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran Diri (*Body Image*) dan Dukungan Sosial pada Wanita Penderita Kanker Payudara

Nama : Preci Silkha Pratiwi

NIM : 46108010015

Program : Program Studi Psikologi (S1)

Tanggal : 16 Oktober 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan **karya saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis diperguruan lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Oktober 2012



Preci Silkha Pratiwi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur senantiasa penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah memberikan, mencurahkan, serta menganugerahkan kesehatan, kenikmatan, serta kemudahan hingga akhirnya, skripsi berjudul "Gambaran Diri (*Body Image*) dan Dukungan Sosial pada Wanita Penderita Kanker Payudara" yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Studi Program Strata Satu (S1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, berhasil penulis selesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Namun dengan segala keterbatasan dan kekurangan yang dimiliki, penulis berusaha menyusun skripsi ini sebaik mungkin dengan harapan dapat diambil manfaatnya. Terwujudnya proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Ika Susanti, M.Psi., sebagai Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus Pembimbing Skripsi penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis haturkan atas waktu, nasehat, petunjuk, koreksi, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Para Dosen dan Staf Karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Staf dan Karyawan Perpustakaan Universitas Mercu Buana yang telah banyak membantu penulis dalam mencari referensi buku yang dibutuhkan penulis.
5. Kedua Orangtua tercinta, Kosim Haryanto dan Kodiroh, sosok orangtua yang luar biasa. Trimakasih atas air mata yang mengalir dalam do'a, atas kasih sayang, cinta, motivasi, bimbingan yang selama ini mengiringi perjalanan hidup penulis hingga menyelesaikan perkuliahan di Perguruan Tinggi.
6. Keluarga Besar Bapak Karno, Nenek Amsirah, Wa Ati, Paman Sukur, M.M, Adik tersayang Vetta Dwinta, terimakasih atas doa, dukungan, semangat dan bantuannya.
7. Ketiga Subjek Penelitian M, G, dan N atas waktu, kesediaannya untuk wawancara dalam penelitian ini.
8. Eka Riadi Praja, terimakasih atas semangat, dukungan, dan pengertian selama peneliti menyelesaikan skripsi ini.
9. Firman A, terimakasih atas motivasi, memberikan solusi, semangat, tawa serta canda, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman Angkatan 2008 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana khususnya Gita Amanda, Ranti Feronica, Andias, Ely Latifah, Mayang Almira, Ranni Junitasari, Nabila, Pipih dan Made Dwi Cahyaningrum yang masih menyelesaikan skripsi tetap semangat dan terus berjuang. Selama hampir 4 tahun kita berjuang bersama-sama dalam suka, canda, bermain, mengerjakan

tugas, dan suka duka bersama setiap hati untuk menyelesaikan kuliah dan skripsi, Trimakasih untuk motivasi kalian.

11. Teman-teman di UKM Merpati Putih UMB, UKM Volly UMB dan Ka Hamzah, terimakasih untuk hari-hari bersama mengisi kegiatan kampus yang menyenangkan.

12. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada penulis dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Wassalam,

Jakarta, 16 Oktober 2012

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Kegunaan Penelitian	9
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	11
2.1.1 Pengertian Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	11
2.1.2 Komponen Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	12
2.1.3 Dimensi-dimensi Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	12

2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	13
2.1.4.1 Faktor Internal	13
2.1.4.2 Faktor Eksternal.....	15
2.1.5 Kriteria Gambaran Diri (<i>Body Image</i>)	16
2.2 Dukungan Sosial.....	17
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	17
2.2.2 Dimensi Dukungan Sosial.....	18
2.2.3 Sumber-sumber Dukungan Sosial	20
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial	20
2.2.5 Manfaat Dukungan Sosial	21
2.2.6 Pengaruh Dukungan Sosial	22
2.3 Kanker Payudara	22
2.3.1 Pengertian Kanker Payudara	22
2.3.2 Tanda dan Gejala Klinis Kanker Payudara	23
2.3.3 Stadium Kanker Payudara	24
2.3.4 Penyebab Kanker Payudara.....	25
2.3.4.1 Faktor Internal	25
2.3.4.2 Faktor Eksternal	27
2.3.5 Pencegahan Kanker Payudara	28
2.3.6 Pengobatan Kanker Payudara	29
2.3.7 Dampak Penyakit Kanker Payudara pada Penderita.....	31
2.3.8 Ringkasan Kanker Payudara.....	33

2.4 Dewasa Awal.....	34
2.4.1 Pengertian Dewasa Awal	34
2.4.2 Tahapan Perkembangan Dewasa Awal	35
2.5. Kerangka Pemikiran	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	39
3.2 Pendekatan Kualitatif.....	39
3.3 Operasional Variabel Penelitian.....	40
3.3.1 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	40
3.3.2 Dukungan Sosial.....	40
3.4 Subjek Penelitian.....	42
3.4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	42
3.4.2 Metode Pengambilan Subjek	43
3.4.3 Jumlah Subjek	43
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.6 Alat Penelitian.....	44
3.6.1 Pedoman Wawancara dan Observasi	44
3.6.2 Alat Bantu Pengumpulan Data	45
3.7 Tahap Analisis	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Diri Subjek A.....	48

4.1.1.1 Latar Belakang Subjek A.....	48
4.1.1.2 Hasil Observasi Subjek A.....	55
4.1.2 Gambaran Diri Subjek B.....	56
4.1.2.1 Latar Belakang Subjek B.....	56
4.1.2.2 Hasil Observasi Subjek B.....	61
4.1.3 Gambaran Diri Subjek C.....	63
4.1.3.1 Gambaran Diri Subjek C.....	63
4.1.3.2 Hasil Observasi Subjek C.....	68
4.2 Analisis Hasil Tiap Subjek Penelitian	69
4.2.1 Subjek A.....	69
4.2.1.1 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	69
4.2.1.2 Dukungan Sosial.....	81
4.2.1.3 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>) dan Dukungan Sosial Subjek A.....	85
4.2.2 Subjek B.....	88
4.2.2.1 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	88
4.2.2.2 Dukungan Sosial.....	97
4.2.2.3 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>) dan Dukungan Sosial Subjek B.....	101
4.2.3 Subjek C	104
4.2.1.1 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>).....	104
4.2.1.2 Dukungan Sosial.....	113

4.2.1.3 Gambaran Diri (<i>Body Image</i>) dan Dukungan Sosial Subjek C.....	117
4.3 Analisis Inter Kasus dan Teori.....	120
4.3.1 Gambaran diri (<i>Body Image</i>) dan Dukungan Sosial Tiga Subjek Wanita Penderita Kanker Payudara.....	120

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	137
5.2 Saran.....	141
5.2.1 Saran teoritis.....	141
5.2.2 Saran praktis.....	142

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN