



Gambaran Makna Hidup Pada Prilaku Percobaan Bunuh Diri

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Agus Mulyana

46108010035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2012**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Makna Hidup Pada Prilaku Percobaan Bunuh Diri
Nama : Agus Mulyana
NIM : 46108010035
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 14 Agustus 2012

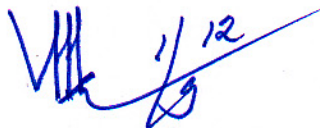
Pembimbing



Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Dr.H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Ika Susanti., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Makna Hidup Pada Prilaku Percobaan Bunuh Diri**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 14 Agustus 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 14 Agustus 2012

Sidang Skripsi



Ika Susanti, M.Psi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I



Dra. Nunnie R. Widagdo, Psi, MM

Penguji II



Dr. H.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Pembimbing

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum'warahmatullahi,wabarohkatuh

Alhamdulillah Puji Syukur kehadiran Allah S.W.T atas segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis masih di berikan nikmat iman,sehat dan semoga langkah kaki kita semua selalu dalam keberkahanNya, salam dan salawat curahkan kepada jungjungan agung kita baginda besar kita seorang manusia biasa tapi akhlaknya sungguh luar biasa yang menjadi panutan umat manusia Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga,sahabat,tabiin,tabiat serta kita terus tetap istiqomah menjalankan PerintahNya dan sunnah Nabi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat berhasil disusun. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

- Orang Tua Penulis yang selalu di kasihi Allah SWT **Ibunda Irawati & Ayahanda tercinta (Alm) Ma'mun Hedar** yang telah sepenuh Hati memberikan semangat dan do'a beliau sehingga penulis tetap tabah dan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.
- **Dr.Ir.Arissetyanto Nugroho,MM Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta**
- **Ir.Dana Santosa,M.Eng,Sc,P.hd Wakil Rektor Universitas Mercu Buana Jakarta**
- **Dr.Ir.Purwanto,S.K, M.Si. Wakil Rektor Bidang SDM Universitas Mercu Buana Jakarta**
- **Dr. H. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta**
- **Drs.Slamet Sulistyanto,M.Psi** Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta
- **Ika Susanti, M.Psi** selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

- **Dr.H.A.A..Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si** selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan sabar memberikan Pengarahan, Bimbingan, Motivasi serta waktunya kepada penulis.
- **Seluruh dosen-dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana** yang telah membantu dalam pelaksanaan perkuliahan dan administrasi.
- **Ibu Sri Wulandari, S.Psi** atas segala bantuan, baik berupa saran, kritik, nasehat, bimbingan dan supportnya.
- Pembina UKM ISLAM AL FARUQ **Ustadz M.Rohandi, SE.MM** yang sudah memberikan sport dan motifasinya kepada saya agar segera menyelesaikan skripsi ini
- Murobbi yang selalu di kasihi Allah SWT **Winardi, SE** yang sudah banyak mengajarkan teladan teladan yang baik.
- **Para kader kader terbaik UKM Islam AL faruq,para alumni UKM Islam Al Faruq Mercu Buana,** Syukran Khairan Khatsiran atas doa doa kalian
- Sahabat sahabat terbaik penulis Jaka Nugraha,S.Ikom, Amirudin Wibowo,S.kom, Yoggi Ardi,SE, Aries Suhendra,SE Marjuki,SE (kalian adalah sahabat yang telah menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini) Syukran Khairan Khatsiran atas do'a kalian dan dukungannya.
- untuk KAWAN SEPERJUANGAN Alfi Faozi, kurny kurniawan, Ary wibowo Pratama, Marta Herdian Dinata, Fachri Rudaini, Restu Pujianto, Isman Riadi, Imam Fauzi, Kalian Tetap istiqomah and semangat.
- **Bapak Sudaryono Selaku BM (Branch Manager PT Midi Utama Indonesia,Tbk Cabang Serpong)** Terima kasih atas dukungannya kepada Penulis.
- **Drs.H.Jazuli Suryadi,S.ag,M.si** Ketua DKM Masjid Manarul Amal UMB yang sudah memberikan Do'a dan Motifasinya.Syukran khairan pak Haji
- **Ustadz Salim A.Fillah** (Penulis Buku Best seller) Syukran khair atas nasehat nasehatnya

- **Para karyawan& karyawan** civitas akademik Universitas Mercu Buana Jakarta yang telah banyak membantu penulis
- **Para Subjek Penelitian** Ini Terima Kasih Atas Waktu Dan diskusinya Yang telah banyak Membantu Penulis.
- Temen-temen saudara seperjuangan Psikologi' 2008. KITA akan tetap menjadi KITA sampai kapanpun.
- Terakhir untuk semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih terdapat kekuarangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan dan penulisannya

Mutiara Hati dari penulis ialah: *meneladani orang orang pilihan, “dan ingatlah kepada Allah dan janganlah kamu melampiaskan kemarahanmu dengan merusak agamamu.lalu ambilah cintamu dari langit lalu tebarkanlah di bumi”* dan dengan senang hati penulis akan menerima masukan baik kritik ataupun saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca sekalian.

Wassalammua'laikum Wr,Wb

Jakarta, Agustus 2012

Agus Mulyana

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Sistematika Penulisan	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PENELITIAN	6
2.1. Makna Hidup	21
2.1.1. Devinisi Makna Hidup.....	21
2.1.2. Sumber Sumber Makna Hidup.....	22
2.1.3. Sumber Sumber Makna Hidup	24
2.1.4. Karakteristik Makna Hidup	24
2.1.5. Proses Pencarian Makana Hidup.....	24
2.1.6. Komponen Makna Hidup.....	26
2.1.7. Bunuh Diri	27
2.1.8. Skema Pemikiran	38

2.1.9	Kerangka Pemikiran	40
BAB III	METODE DAN OBJEK PENELITIAN	40
3.1.	Pendekatan Penelitian	42
3.2.	Sampel dan Populasi	43
3.2.1.	Subjek Penelitian	43
3.2.2.	Tehnik Pengambilan Sampel	43
3.2.3.	Karakteristik Subjek	43
3.3.	Prosedur Penelitian	43
3.3.1.	Tahap Persiapan	43
3.3.2.	Tahap Pelaksanaan	43
3.4.	Teknik Pemilihan Subjek	43
3.4.1.	Observasi	44
3.4.2.	Wawancara	45
3.5.	Jumlah Subjek	46
3.6.	Metode Pengumpulan Data	46
3.6.1.	Persiapan Penelitian	46
3.6.2.	Pelaksanaan Penelitian	46
3.7.	Alat Pengumpulan Data	48
3.7.1.	Pedoman Wawancara.....	48
3.7.2.	Alat Bantu Pengumpulan Data.....	48
3.8.	Prosedur Penelitian.....	49
3.8.1.	Persiapan Penelitian.....	49
3.8.2.	Pelaksanaan Penelitian.....	49
3.9.	Tahap Analisis.....	50
3.10.	Jenis Analisis.....	50

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1.	Gambaran Umum Subjek Penelitian	51
4.1.1.	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.1.2 .	Gambaran Subjek Penelitian	52
4.4.	Analisis dan Hasil Pembahasan Penelitian	52
4.4.1.	Analisis Hasil Penelitian	52
4.4.2.	Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	104
5.1.	Kesimpulan	106
5.2.	Saran	107
	DAFTAR PUSTAKA	116
	LAMPIRAN	109

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Pemikiran Penelitian	22
4.1	Kurva Uji Statistik Z	35