



GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA KADET AKADEMI TNI AL

(Studi Kualitatif pada Calon Perwira Pertama TNI Angkatan Laut)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
pada Program Studi Psikologi

Oleh
Jilly Margy Hui Lodera
46108010029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2012



**GAMBARAN MAKNA HIDUP PADA KADET
AKADEMI TNI AL**

(Studi Kualitatif pada Calon Perwira Pertama TNI Angkatan Laut)

SKRIPSI

Oleh

Jilly Margy Hui Lodera

46108010029

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul "**Gambaran Makna Hidup pada Kadet Akademi TNI AL (Studi Kualitatif pada Calon Perwira Pertama TNI Angkatan Laut)**" telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 07 Agustus 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 28 Agustus 2012

Sidang Skripsi

Ika Susanti, M.Psi
Ketua Dewan Sidang/Pengaji I

Diah Widiawati, M.Psi
Pengaji II

Rah Madya Handaya, M.Psi
Pembimbing

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Makna Hidup pada Kadet Akademi TNI AL (Studi Kualitatif pada Calon Perwira Pertama TNI Angkatan Laut)

Nama : Jilly Margy Hui Lodera

NIM : 46108010029

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 28 Agustus 2012

Pembimbing

Rah Madya Handaya, M.Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. H. Abu Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ika Susanti, M.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir:

Judul : Gambaran Makna Hidup pada Kadet Akademi TNI AL (Studi Kualitatif pada Calon Perwira Pertama TNI Angkatan Laut)

Nama : Jilly Margy Hui Lodera

NIM : 46108010029

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 07 Agustus 2012

merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 07 Agustus 2012



Jilly Margy Hui Lodera

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Makna Hidup pada Kadet Akademi TNI AL (Studi Kualitatif pada Calon Perwira Pertama TNI Angkatan Laut)”. Makna hidup dapat ditemukan melalui berbagai cara dan melalui skripsi ini peneliti berharap para pembaca dapat memperoleh *insight* atau pencerahan dalam menemukan makna hidup.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih serta apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Mercu Buana, Dr. Ir. Arissetyanto Nugroho, MM. Terima kasih atas dukungan serta doa yang diberikan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Dr. H. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si. Terima kasih atas motivasi yang telah diberikan.
3. Ibu Ika Susanti, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus sebagai Ketua Sidang Skripsi. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.
4. Bapak Rah Madya Handaya, M.Psi selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah dengan sabar dan ikhlas memberi arahan serta masukkan yang sangat berguna untuk kemajuan peneliti. Terima kasih karena telah menjadi pembimbing sekaligus rekan yang menyenangkan.

5. Ibu Diah Widiawati, M.Psi selaku Dosen Pengaji dalam Sidang Skripsi. Terima kasih atas saran serta bantuan yang sangat bermanfaat bagi perbaikan dalam tugas akhir ini.
6. Ibu Sri Wulandari, S.Psi, Psi selaku Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberi dukungan moral yang sangat berarti. Dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas ilmu serta bantuan yang diberikan pada peneliti.
7. Karyawan Biro Pusat Karir, Direktorat Kemahasiswaan serta Direktorat Pemasaran Universitas Mercu Buana dimana peneliti pernah bekerja, terima kasih atas ilmu serta dukungan yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kedua orang tua peneliti, ayahanda Golden Kasmara dan ibunda Olga J. Poluan serta adik-adik peneliti yang tersayang, Cindy Cherrill Hui Lodera dan Neo Dito Geozixin. Terima kasih banyak atas semua hal yang telah diberikan kepada peneliti. Serta Tante Vanessa yang telah bersedia mengantar peneliti mencari referensi buku untuk penelitian ini.
9. Dody Gerson Alinan. Terima kasih karena telah memberi semangat serta kasih sayang kepada peneliti selama mengerjakan tugas akhir ini.
10. Helena Margaretha, terima kasih karena telah dengan setia memberi semangat serta mendengar keluh kesah peneliti, Dya Anugrah Pamungkas, Mia Marliani, Cicin Aris Tiya, Made Dwi Cahyaningrum serta Oktavianus Andrianto yang tergabung dalam *Hepi Family* dan merupakan sahabat baik peneliti. Kepada Anggita Saptari dan Ikke Kanya Wardhani yang selama proses penyelesaian skripsi telah banyak memberi semangat, juga rekan-rekan

mahasiswa Fakultas Psikologi Mercu Buana angkatan 2008 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

11. Para Kadet Akademi Angkatan Laut terutama para Kadet yang bersedia menjadi subjek penelitian, teima kasih atas pengalaman berharga yang telah dibagikan kepada peneliti.
12. Letda Laut (P) Rizky Windu Karsa, S.S.T.Han yang telah begitu banyak membantu peneliti selama berada di AAL. Mbak Fenny, Indra B. Raditya dan Mas Udin, terima kasih atas kesediaannya membantu peneliti selama berada di tempat penelitian di Surabaya.
13. Putra Putri Kampus Indonesia 2009 dan Abang None Jakarta Barat 2011, terima kasih atas *support* dan doa untuk penyelesaian skripsi ini.
14. Serta terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaikan tugas akhir ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan juga keterbatasan oleh karena itu peneliti akan sangat berterima kasih apabila ada yang ingin memberikan saran dan kritik yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 07 Agustus 2012

Peneliti,

Jilly Margy Hui Lodera

DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i>	iii
ABSTRAK	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Aspek Teoritis	11
1.4.2 Aspek Praktis.....	11
1.5 Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORI	13
2.1 Pengertian Makna Hidup	13
2.2 Karakteristik Makna Hidup	14
2.3 Penemuan Makna Hidup	15
2.4 Penemuan Makna Hidup Lewat Penderitaan.....	18
2.5 Sistem Nilai Penemuan Makna Hidup.....	21
2.6 TNI Angkatan Laut.....	22
2.7 Perwira TNI AL.....	22
2.8 Kerangka Pemikiran	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Jenis Penelitian	25
3.2 Metode Pengumpulan Data	26
3.2.1 Wawancara	26

3.2.2 Observasi	27
3.3 Alat Bantu Penelitian.....	27
3.4 Subjek Penelitian	28
3.5 Teknik Analisis Data	29
3.6 Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
4.2 Subjek A	36
4.2.1 Gambaran Umum	36
4.2.2 Proses Pencapaian Makna Hidup	36
4.3 Subjek B	46
4.3.1 Gambaran Umum	46
4.3.2 Proses Pencapaian Makna Hidup	47
4.4 Subjek C	56
4.4.1 Gambaran Umum	56
4.4.2 Proses Pencapaian Makna Hidup	57
4.5 Analisis Antar Subjek.....	67
4.5.1 Gambaran Makna Hidup Antar Subjek	67
4.5.2 Cara Menemukan Makna Hidup Antar Subjek	70
4.5.2.1 Melakukan Suatu Perbuatan.....	70
4.5.2.2 Mengalami Sebuah Nilai.....	72
4.5.2.3 Penderitaan.....	72
4.5.2.4 Sistem Nilai Penemuan Makna Hidup	83
BAB V PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Diskusi	87
5.3 Saran	91
5.3.1 Saran Teoritis.....	91
5.3.2 Saran Praktis	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perbandingan Latar Belakang Subjek	35
Tabel 4.2 Analisis Komponen Proses Keberhasilan Hidup Bermakna.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Proses Keberhasilan Hidup Bermakna.....	20
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Pemikiran.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PEDOMAN WAWANCARA	98
Lampiran 2 INFORMED CONSENT	102
Lampiran 3 LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN	103
Lampiran 4 FORMULIR DATA DIRI RESPONDEN.....	104
Lampiran 5 Skema Proses Keberhasilan Hidup Bermakna Subjek A	105
Lampiran 6 Skema Proses Keberhasilan Hidup Bermakna Subjek B.....	106
Lampiran 7 Skema Proses Keberhasilan Hidup Bermakna Subjek C.....	107