



**GAMBARAN STRESS DAN COPING PADA REMAJA AKHIR YANG
HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Penyusunan Tugas Akhir Kesarjanaan Strata Satu (S1)

Pada Program Studi Psikologi

Disusun Oleh :

Yonah Parawitha Sari

46108010057

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2012**

Created with

 **nitro PDF[®]** professional
download the free trial online at nitropdf.com/professional

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran *Stress* dan *Coping* pada Remaja Akhir yang Hamil di Luar Nikah

Nama : Yonah Parawitha Sari

Nim : 46108010057

Program : Psikologi

Tanggal : 11 Agustus 2012

Pembimbing Skripsi

nunieit:

Dra. Nunie R Widagdo, MM.,Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Dr.H.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi

Ika Susanti, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Stress Dan Coping Pada Remaja Akhir Yang Hamil Di Luar nikah**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 11 Agustus 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 28 Agustus 2012

Sidang Skripsi

Ika Susanti, M.Psi

Rah Madya Handaya, M.Psi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Penguji II

Dra.Ninnie R Widagdo, MM.,Psi

Pembimbing

LEMBAR PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua peryataan dalam Skripsi ini :

Judul : Gambaran *Stress* dan *Coping* pada Remaja Akhir yang Hamil di Luar Nikah

Nama : Yonah Parawitha Sari

Nim : 46108010057

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 11 Agustus 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengeolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 28 Agustus 2012



Yonah Parawitha Sari

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang diberi judul “Gambaran Stress dan *Coping* pada Remaja Akhir yang Hamil di Luar Nikah”. Skripsi ini diselesaikan guna untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi dari Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat berhasil disusun. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada:

1. Bapak Dr.H.A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
2. Ibu Ika Susanti, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
3. Ibu Dra.Nunnie Ratna Widagdo, MM.,Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi, dan waktunya kepada penulis.
4. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.
5. Teruntuk ketiga subjek saya yang luar biasa. Terima kasih atas partisipasinya.

6. Teruntuk kedua orangtuaku yang telah membiayai kuliah saya dari semester awal sampai dengan sekarang.
7. Yayan Ramadian, *thank's for your assistance and your support.*
8. *For my bestfriends* Anggun, Tika, Uli, Pipih, Rara, dll yang telah berjuang bersama untuk skripsi kita dan terima kasih atas bantuan kalian selama ini.
9. Untuk teman-teman Psikologi Angkatan 2008 atas kerja samanya selama ini.
10. Dan terakhir untuk seluruh pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan ketidak sempurnaan, dan untuk itu diharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan penulis pada masa yang akan datang. Terima kasih.

Jakarta, 28 Agustus 2012

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.5. Sistematika Penulisan	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
2.1. Remaja	8
2.1.1. Pengertian Remaja.....	8
2.1.2. Remaja Akhir	9
2.1.3. Karakteristik Perkembangan	9
2.2. Kehamilan di Luar Nikah	10
2.2.1. Definisi Kehamilan di Luar Nikah	10
2.2.2. Penyebab Kehamilan di Luar Nikah.....	10

2.2.3. Dampak Kehamilan Bagi Remaja	11
2.3. <i>Stress</i>	13
2.3.1. Pengertian <i>Stress</i>	13
2.3.2. Penggolongan <i>Stress</i>	14
2.3.3. Sumber <i>Stress</i>	15
2.3.4. Tahap Merespon <i>Stress</i>	16
2.3.5. Gejala <i>Stress</i>	17
2.4. <i>Coping</i>	17
2.4.1. Pengertian <i>Coping</i>	17
2.4.2. Jenis-Jenis <i>Coping</i>	18
2.4.3. Metode <i>Coping</i>	19
2.4.4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i>	21
2.5. Kerangka Pemikiran	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Metode Penelitian.....	24
3.2. Metode Pengumpulan Data.....	24
3.2.1. Wawancara.....	24
3.2.2. Observasi.....	25
3.2.3. Subjek Penelitian	26
3.2.3.1. Karakteristik Subjek Penelitian	26
3.2.3.2. Jumlah Subjek Penelitian	27
3.2.3.3. Alat Pengumpulan Data	27

3.3. Prosedur Penelitian.....	28
3.3.1. Tahap Persiapan.....	28
3.3.2. Tahap Pelaksanaan.....	28
3.4. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN ANALISIS.....	31
4.1. Gambaran Identitas Subjek	31
4.2. Gambaran dan Analisis Subjek A	31
4.2.1. Hasil Observasi.....	32
4.2.2. Hasil Wawancara.....	33
4.3. Gambaran dan Analisis Subjek B.....	44
4.3.1. Hasil Observasi.....	45
4.3.2. Hasil Wawancara.....	46
4.4. Gambaran dan Analisis Subjek C.....	57
4.4.1. Hasil Observasi.....	57
4.4.2. Hasil Wawancara.....	58
4.5. Analisis Antar Kasus	69
4.5.1. Gambaran Antar Subjek.....	69
4.5.2. Penyebab Kehamilan	70
4.5.3. Gambaran <i>Stressor</i>	71
4.5.4. Gejala <i>Stress</i>	73
4.5.5. <i>Coping</i>	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1. Kesimpulan	77

5.2. Diskusi	79
5.3. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN