



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA SISWA**

SMK X

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) pada Program Studi Psikologi**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
Oleh :
DESYI SOFIYANI
46108110025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA**

2012

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Seksual
Pranikah pada Siswa SMK X

Nama : Desyi Sofiyani

NIM : 46108110025

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2012

Pembimbing


Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si.

UNIVERSITAS
Mengesahkan
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


22/9/12

Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.



Ika Susanti, M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Seksual Pranikah pada Siswa SMK X” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 15 September 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 September 2012



Ika Susanti, M.Psi

Penguji I

Diah Widiawati R, M.Psi

Penguji II

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si.

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Seksual
Pranikah pada Siswa SMK X

Nama : Desyi Sofiyani

NIM : 46108110025

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 September 2012



Desyi Sofiyani

KATA PENGANTAR

Tiada untaian terindah yang paling pantas kita ucapkan, melainkan puji syukur Alhamdulillah dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan yang sedalam-dalamnya kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kontrol Diri dan Perilaku Seksual Pranikah pada Siswa SMK X”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan-kekurangan, baik dalam penggunaan bahasa, sistematika pembahasan, maupun mengenai isinya, namun atas bantuan berbagai pihak kekurangan ini semoga dapat teratasi.

Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi mahasiswa lain serta pengajar pada umumnya. Pada kesempatan baik ini penulis mengucapkan terima kasih setulus hati kepada semua pihak atas sumbangan pemikiran maupun dukungan moril yang diberikan dalam terwujudnya penulisan skripsi ini, yaitu kepada;

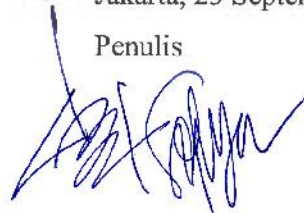
1. Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi
2. Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si selaku Dosen Pembimbing
3. Ika Susanti M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Diah Widiawati M.Psi, atas saran yang diberikan
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi
6. Bapak Kepala Sekolah SMK X

7. Babeh dan Mih tercinta yang telah memberikan kasih sayang, do'a, nasehatnya, semangat dan dukungan baik moril maupun materil dan terutama atas do'a restunya.
8. Adikku Njie yang selalu membuat tersenyum & Esty yang telah membantu.
9. Mba Winda, selaku sahabat dan kakak yang telah banyak membantu. Semoga persahabatan ini terus terjalin.
10. Koh' Andre C. Liawan atas bantuan yang diberikan.
11. Semua Teman-teman Psikologi 13, 12. Toto, om Indra, Cece Aling, mba Arum, Mizz Lidya, bule' Jum, mba Lusy, Kakak Tua, Linda, Gita. Terima kasih atas semuanya.
12. Ujie atas cinta, doa, bantuan serta dukungan yang diberikan.
13. Daenk, Lhela, Puji, Miaw dan semua Teman-teman serta semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini dimanapun berada yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan dan bantuan.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 September 2012

Penulis



Desyi Softyani

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN.....	i
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat dan Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Perilaku Seksual Pranikah.....	8
2.1.2 Kontrol Diri.....	19
2.1.3 Remaja.....	27
2.2 Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah.....	34
2.3 Kerangka Berpikir.....	36
2.4 Hipotesis.....	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Variabel Penelitian.....	38

	3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
	3.3 Populasi dan Sampel.....	39
	3.4 Pengumpulan Data.....	42
	3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
	3.6 Uji Korelasi.....	49
	3.7 Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	51
BAB IV.	HASIL PENELITIAN.....	52
	4.1 Karakteristik Responden.....	52
	4.2 Uji Coba Instrumen.....	53
	4.3 Analisa Data.....	54
	4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V.	KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	62
	5.1 Kesimpulan.....	62
	5.3 Diskusi.....	62
	5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Rincian Kelas.....	39
Tabel 3.2	Rincian Jumlah Populasi dan Sampel Siswa Kelas X dan XI SMK X.....	42
Tabel 3.3	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Variabel Kontrol Diri Sebelum Uji Coba.....	43
Tabel 3.4	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Variabel Kontrol Diri Sesudah Uji Coba.....	43
Tabel 3.5	Penilaian Skala Kontrol Diri <i>Favorabel</i> dan <i>Unfavorabel</i>	44
Tabel 3.6	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Variabel Perilaku Seksual Pranikah Sebelum Uji Coba.....	44
Tabel 3.7	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Variabel Perilaku Seksual Pranikah Sesudah Uji Coba.....	45
Tabel 3.8	Penilaian Skala Perilaku Seksual Pranikah.....	47
Tabel 4.1	Penyebaran Responden Berdasarkan Kelas.....	52
Tabel 4.2	Penyebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Tabel 4.3	Penyebaran Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.4	Penyebaran Responden Berdasarkan Status.....	53
Tabel 4.5	Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Variabel Kontrol Diri.....	54
Tabel 4.6	Kategori Penilaian Skala.....	55

Tabel 4.7	Kategori Skor Kontrol Diri.....	55
Tabel 4.8	Nilai Rata-rata dan Standar Deviasi Variabel Perilaku Seksual Pranikah.....	56
Tabel 4.9	Kategori Penilaian Skala.....	57
Tabel 4.10	Kategori Skor Perilaku Seksual Pranikah.....	57



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	36



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Prosentase Tingkat Kontrol Diri.....	55
Gambar 4.2 Prosentase Tingkat Perilaku Seksual Pranikah.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Skoring Perilaku Seksual Pranikah.....	67
Lampiran 2	Hasil Penilaian masing-masing Bentuk Perilaku Seksual Pranikah.....	68
Lampiran 3	Perhitungan Uji validitas Instrumen Variabel Kontrol diri (X).....	73
Lampiran 4	Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Variabel Kontrol diri (X).....	75
Lampiran 5	Perhitungan Uji validitas Instrumen Variabel Perilaku Seksual Pranikah (Y).....	77
Lampiran 6	Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Variabel Perilaku Seksual Pranikah (Y).....	79
Lampiran 7	Skor Variabel Kontrol Diri (X).....	81
Lampiran 8	Skor Variabel Perilaku Seksual Pranikah (Y).....	89
Lampiran 9	Deskripsi Data Kontrol Diri di SMK X.....	97
Lampiran 10	Deskripsi Data Perilaku Seksual Pranikah di SMK X.....	100
Lampiran 11	Uji Korelasi antar Variabel.....	103
Lampiran 12	Deskripsi Data Responden.....	104
Lampiran 13	Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 14	Surat Keterangan Penelitian.....	109