

**Hubungan Kebahagiaan Dengan Kepuasan Hidup
Pada Konselor Adiksi Narkoba
(Studi Pada Konselor Adiksi Dengan Latar Belakang
Mantan Pecandu)**



SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Pada
Universitas Mercubuana Jakarta**

Oleh :

Mario Carl Joseph

NIM 46107120002

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA**

2012

PENGESAHAN SKRIPSI

JUDUL :
Hubungan Kebahagiaan Dengan Kepuasan Hidup Pada Konselor Adiksi Narkoba
(Studi Pada Konselor Adiksi Dengan Latar Belakang
Mantan Pecandu Di BNN-Lido)

NAMA : Mario Carl Joseph

NIM : 46107120002

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 01 September 2012

Pembimbing



Filino Firmansyah, M.Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi



Ika Susanti, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kebahagiaan Dengan Kepuasan Hidup Pada Konselor Adiksi Narkoba (Studi Pada Konselor Adiksi Dengan Latar Belakang Mantan Pecandu Di BNN-Lido)”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 01 September 2012.

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 01 September 2012

Sidang Skripsi



Drs.S.S.Sulistiyono,M.Si
Ketua Dewan Sidang/Penguji I



Rah Madya Handaya,M.Psi
Penguji II



Filino Firmansyah, M.Psi
Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul :
Hubungan Kebahagiaan Dengan Kepuasan Hidup Pada Konselor Adiksi Narkoba
(Studi Pada Konselor Adiksi Dengan Latar Belakang
Mantan Pecandu Di BNN-Lido)

Nama : Mario Carl Joseph
NIM : 46107120002
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 01 September 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 01 September 2012

Mario Carl Joseph

METERAI
TEMPEL
1A028ABF182669798
6000 DJP

KATA PENGANTAR

Hanya dengan rahmat, anugerah, dan belas kasih dari Tuhan, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun masih jauh dari sempurna, sebagai pengabdian terakhir dalam menempuh pendidikan strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Skripsi ini disusun oleh peneliti dengan bantuan, dukungan, dan masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada semua pihak yang telah bersedia memberikan kontribusinya dalam rangka penyelesaian skripsi ini :

1. Bapak Filino Firmansyah, M.Psi, selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas waktu bimbingan dan diskusinya, serta bantuan dan sarannya yang sangat berharga.
2. Bapak Susanto Joseph dan Ibu Magdalena Joseph, selaku orang tua yang tiada hentinya memberikan dukungan dan doa sehingga membuat saya selalu termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Olivia Marchella, Kayla Joseph dan Kyle Joseph, selaku istri dan anak-anak saya tercinta yang selama ini memberikan doa dan pengorbanan yang tulus sampai pada akhir saya menyelesaikan skripsi ini.
4. Romo Lambertus Somar, MSC dan Ibu Agnes Wirjanto, selaku pimpinan Yayasan Kasih Mulia – Kedhaton Parahita dimana saya mengabdikan sebagai konselor narkoba, yang dengan penuh ketulusan dan kesabaran memberikan saya kesempatan untuk meraih masa depan yang lebih baik.

5. Ibu Arie Radyaswati, M.Psi yang selama ini telah memberikan buku-buku, jurnal dan bimbingan mengenai psikologi dan selalu memotivasi saya ketika saya menghadapi masalah-masalah yang membuat saya kehilangan semangat.
6. Mr.Sharif Hamid yang sudah membukakan jalan bagi saya sehingga saya dapat melakukan penelitian di Panti Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional – Lido.
7. Laurentius Edi Wanda dan Martino Ceasar Joseph, selaku sahabat dan saudara yang selama ini memberikan inspirasi dan kekuatan.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana atas ilmu yang telah diberikan kepada peneliti selama menempuh perkuliahan di fakultas ini.
9. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana atas kesediaannya memberikan bantuan selama peneliti menuntut ilmu di fakultas ini.
10. Seluruh responden skripsi teman-teman konselor adiksi di Badan Narkotika Nasional (BNN), atas kesediaannya berpartisipasi dalam skripsi ini baik dalam pengisian kuesioner maupun subjek wawancara.
11. Sahabat-sahabatku terkasih yang tergabung dalam penelitian payung kebahagiaan, terima kasih atas bantuan kalian dalam menyelesaikan skripsi ini. Tanpa kalian, skripsi ini tidak akan berhasil dengan baik.

12. Sahabat-sahabatku selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana, terima kasih atas doa dan motivasi kalian selama ini, semoga kita bisa meraih mimpi-mimpi kita di masa depan.
13. Sahabat-sahabatku yang mengabdikan diri di Yayasan Kasih Mulia-Kedhaton Parahita, terima kasih atas kerjasama dan canda tawa yang selalu mengiringi saya. Semoga kita dapat menjadi yang terbaik.

Jakarta, 01 September 2012

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK		i
ABSTRACT		ii
PENGESAHAN SKRIPSI		iii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI		iv
PERNYATAAN		v
KATA PENGANTAR		vi
DAFTAR ISI		vii
BAB I	PENDAHULUAN	1
	1.1 Latar Belakang Masalah	1
	1.2 Rumusan Masalah	7
	1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	8
	1.4 Kegunaan Penelitian	8
	1.5 Sistematika Penulisan	8
BAB II	KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	10
	2.1 Kajian Pustaka	10
	2.2 Kerangka Pemikiran	15
	2.2.1 Kebahagiaan	15
	Definisi Kebahagiaan	15
	Kebahagiaan Subjective	18
	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	19
	Mengukur Kebahagiaan	25
	2.2.2 Kepuasan Hidup	28
	Definisi Kepuasan Hidup	28
	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	31
	Mengukur Kepuasan Hidup	34
	Hubungan Kebahagiaan Dengan Kepuasan Hidup	35
	2.2.3 Adiksi	37
	2.2.4 Mantan Pecandu (recovering addict)	38
	2.2.5 Konselor Adiksi	39
	2.2.6 Therapeutic Community	42
	2.2.7 12 Steps Program	44
	Kebahagiaan Dan Kepuasan Hidup	
	Konselor Adiksi	46
	2.3 Hipotesis	47
	2.3.1 Hipotesis Ilmiah	48
	2.3.2 Hipotesis Statistik	48
BAB III	OBJEK DAN METODE PENELITIAN	49
	3.1 Objek Penelitian	49
	3.2 Metode Penelitian	50

	Desain Penelitian	50
	Operasional Variabel	51
	Variabel I : Kebahagiaan	51
	Variabel II : Kepuasan Hidup	52
	Populasi Dan Sampel Penelitian	52
	Jumlah Partisipan	53
	Metode Penarikan Sampel	53
	Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	54
	Instrumen Pengumpulan Data	55
	Alat Ukur Subjective Happiness Scale	55
	Alat Ukur Satisfaction With Life Scale	57
	Panduan Wawancara	58
	Alat Pererekam	58
	Alat Tulis	58
	Teknik Analisa Data	58
	Jadwal Penelitian	60
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
	4.1 Gambaran Umum Subjek	61
	4.2 Gambaran Kebahagiaan	62
	4.3 Gambaran Kepuasan Hidup	63
	4.4 Hubungan Tingkat Kebahagiaan Dengan Tingkat Kepuasan Hidup	64
	4.5 Analisa Regresi Kebahagiaan Dengan Kepuasan Hidup	65
	4.6 Gambaran Kebahagiaan Subjektif Berdasarkan Usia, Pendidikan, Masa Kerja dan Masa Recovery	65
	4.7 Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Usia Pendidikan Masa Kerja dan Masa Recovery	66
	4.8 Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan dan Kepuasan Hidup Konselor Narkoba	66
	4.8.1 Data Responden	67
	4.8.2 Analisa Intra Kasus	67
	4.8.2.1 Subjek Ke-1	67
	4.8.2.2 Subjek Ke-2	84
	4.8.3 Analisa Inter Kasus	103
	4.8.3.1 Gambaran Umum Subjek	106
	4.8.3.2 Gambaran Kebahagiaan	109
	4.8.3.3 Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	109
	4.8.3.4 Gambaran Kepuasan Hidup	111
	4.8.3.5 Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	112

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	115
	5.1 Kesimpulan	115
	5.2 Diskusi	117
	5.3 Saran	119

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

4.4	Frekuensi Tingkat Kebahagiaan Berdasarkan Norma Skala Kebahagiaan
4.5	Histogram Tingkat Kebahagiaan
4.7	Frekuensi Tingkat Kepuasan Hidup
4.8	Histogram Tingkat Kepuasan Hidup
4.9	Korelasi Tingkat Kebahagiaan Dengan Tingkat Kepuasan Hidup
4.10	Korelasi Skala Kebahagiaan Dengan Skala Kepuasan Hidup
4.14	Koefisien Regresi
4.15	Perbandingan Kebahagiaan Berdasarkan Usia, Pendidikan, Masa Kerja dan Masa Recovery
4.16	Perbandingan Kepuasan Hidup Berdasarkan Usia, Pendidikan, Masa Kerja Dan Masa Recovery

LAMPIRAN

1. Input data excel skor total skala kebahagiaan
2. Input data excel skor total skala kepuasan hidup
3. Input data excel berdasarkan demografi (usia dan pendidikan)
4. Input data excel berdasarkan demografi (masa kerja)
5. Input data excel berdasarkan demografi (masa recovery)
6. Kuesioner Penelitian
7. Panduan Wawancara