



GAMBARAN EMOSI DAN REGULASI EMOSI PADA SUAMI YANG MEMILIKI
ISTRI PENDERITA KANKER RAHIM

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Anggita Saptari

46108010002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2012

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam skripsi ini :

Judul : Gambaran Emosi Dan Regulasi Emosi Suami Yang Memiliki Istri Penderita Kanker Rahim

Nama : Anggita Saptari

NIM : 46108010002

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 3 September 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 3 September 2012



Anggita Saptari

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran Emosi Dan Regulasi Emosi Suami Yang Memiliki Istri
Penderita Kanker Rahim

Nama : Anggita Saptari

NIM : 46108010002

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 3 September 2012

Pembimbing



Ika Susanti, M.Psi

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi



Ika Susanti, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Gambaran Emosi Dan Regulasi Emosi Suami Yang Memiliki Istri Penderita Kanker Rahim", telah diujikan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 28 Agustus 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 3 September 2012

Sidang Skripsi



Drs. S.S. Sulistiyono, M. Si

Ketua Dewan Sidang/Penguji I



Rah Madya Handaya, M.Psi

Penguji II



Ika Susanti, M.Psi

Pembimbing

KATA PENGANTAR

Rasa syukur tak terhingga ditujukan kepada Allah S.W.T atas segala karunia dan ridho-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Peneliti menyadari penelitian dan skripsi ini tidak akan dapat selesai apabila tidak ada bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait secara langsung ataupun tidak langsung hingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik. Oleh karena hal tersebut peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Arisetyanto Nugroho sebagai Rektor Universitas Mercu Buana
2. Dr. H. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Drs. S.S. Sulistiyono, M.Si sebagai Wakil Dekan Universitas Mercu Buana serta sebagai dosen penguji I untuk semua ilmu dan saran dan masukan yang sangat berguna untuk peneliti.
4. Ika Susanti, M.Psi sebagai Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan pengarahan, motivasi dan waktunya untuk Peneliti hingga skripsi ini selesai.
5. Rah Madya Handaya, M.Psi sebagai dosen penguji II serta dosen mata kuliah selama peneliti berada di kelas. Terima kasih untuk ilmu, saran dan masukan yang sangat berguna untuk peneliti.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas ilmu dan pembelajaran yang telah diberikan selama selama 8 semester peneliti berkuliah.

7. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam kelengkapan administrasi.
8. Perpustakaan Universitas Mercu Buana dan staf pendukung. Untuk referensi bukunya serta pelayanan yang diberikan.
9. Darmansyah, S.M dan Dafniwati sebagai orangtua peneliti. Terima Kasih atas segalanya. Semua dukungan dan tempaan yang diberikan agar peneliti menjadi kuat dalam menjalani hidup. Walaupun jarang terucap peneliti sangat tahu mereka memiliki cinta dan kasih yang sangat besar untuk peneliti.
10. Versa Indah Maya, S.E, M.Si, Chairunnisa dan Dita Chairani. Saudara-saudara perempuan peneliti. Walaupun terkadang saling iri sebenarnya kami saling menyayangi dan saling mendukung dalam bentuk apapun.
11. Seluruh keluarga besar atas semua yang telah dilewati selama ini, terima kasih atas dukungannya.
12. Ketiga subjek peneliti. Yang telah memberikan waktu dan data yang cukup hingga skripsi ini dapat tercipta.
13. Ikke Kanya Wardhani, Saras Nur Praticha, Garnish Winnery, Lia Lisnawati, Ika Ratnawati. Teman-teman yang telah memberikan warna berbeda bagi peneliti selama peneliti berkuliah. Terima kasih untuk “Eyang”nya.
14. Jilly Margy Hui Loder. Satu semester yang aneh, absurd, unik dan berwarna buat saling mengenal. Satu hal, tidak semua yang ditampilkan adalah kenyataan yang sesungguhnya.
15. Ranni Junitasari. Yang sudah membuat peneliti menjadi “ibu”. Terima kasih untuk segala hal.

16. Seluruh teman-teman psikologi angkatan 2008. Segala hal yang tidak peneliti dapat sebelumnya, peneliti dapatkan terhitung saat pertama kali peneliti bergabung dengan kalian semua.
17. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu karena tanpa mereka semua skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan baik dalam penyusunannya maupun dalam penulisannya. Peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran agar peneliti dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini dan karya lain yang nantinya akan peneliti ciptakan.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, 3 September 2012

Anggita Saptari

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat.....	7
1.5. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1. Emosi.....	9
2.1.1. Pengertian Emosi.....	9
2.1.2. Jenis-jenis emosi.....	10
2.2. Regulasi Emosi.....	13
2.2.1. Pengertian regulasi emosi.....	13
2.2.2. Dimensi-dimensi dalam regulasi emosi.....	15
2.2.3. Strategi-strategi regulasi emosi.....	16
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi regulasi emosi.....	19
2.3. Kanker Rahim.....	21
2.3.1. Pengertian kanker rahim.....	21
2.3.2. Faktor-faktor resiko kanker rahim.....	22

2.3.3. Gejala-gejala kanker rahim.....	23
2.3.4. Diagnosis kanker rahim.....	23
2.3.5. Tingkatan dan ciri-ciri kanker rahim.....	24
2.3.6. Metode pengobatan kanker rahim.....	25
2.3.7. Efek samping pengobatan kanker rahim.....	26
2.4. Istri yang menderita kanker rahim.....	28
2.5. Kerangka Pemikiran.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Metode penelitian.....	33
3.2. Subjek Penelitian.....	33
3.2.1. Karakteristik Subjek.....	34
3.2.2. Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	34
3.2.3. Jumlah Subjek.....	35
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	35
3.3.1. Wawancara.....	35
3.3.2. Observasi.....	36
3.4. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	36
3.5. Prosedur Penelitian.....	37
3.5.1. Persiapan Penelitian.....	37
3.5.2. Pelaksanaan Penelitian.....	38
3.6. Tahap Analisis Data.....	38
3.6.1. Jenis Analisis.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	40
4.2. Gambaran dan analisis subjek A.....	41
4.2.1. Hasil observasi subjek A.....	41

4.2.2. Gambaran umum subjek A dan istrinya B.....	42
4.2.3. Gambaran emosi subjek A.....	43
4.2.4. Gambaran regulasi emosi subjek A.....	50
4.2.5. Analisis kasus dan teori subjek A dan B.....	59
4.3. Gambaran dan analisis subjek C.....	62
4.3.1. Hasil observasi subjek C.....	63
4.3.2. Gambaran umum subjek C dan istrinya D.....	64
4.3.3. Gambaran emosi subjek C.....	65
4.3.4. Gambaran regulasi emosi subjek C.....	72
4.3.5. Analisis kasus dan teori C dan D.....	81
4.4 Gambaran dan analisis subjek E.....	85
4.4.1. Hasil observasi subjek E.....	86
4.4.2. Gambaran umum subjek E dan F.....	87
4.4.3. Gambaran emosi subjek E.....	88
4.4.4. Gambaran regulasi emosi subjek E.....	94
4.4.5. Analisis kasus dan teori E dan F.....	102
4.5. Analisis antar kasus subjek A, C dan E.....	105
4.5.1. Gambaran antar subjek.....	105
4.5.2. Emosi positif.....	106
4.5.3. Emosi negatif.....	107
4.5.4. Regulasi Emosi antar subjek A, C dan E.....	107
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	114
5.1. Kesimpulan.....	114
5.2. Diskusi.....	116
5.3. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	121

LAMPIRAN.....123