

ABSTRACT

This research was held in order to analyse the correlation of job stress and burnout. The participant of this experiment are 86 members of Sub Dit Sat Sabhara of Jakarta Metropolitan Police Department.

This research used proportionate stratified random for sampling and for collecting data. The questionnaire based on the variables of job stress and Maslach Burnout Inventory (MBI) of burnout variables. The reliability of job stress variables is 0,860 and burnout variables is 0,888.

For analyzing the datas, the experiment used Pearson technique. The result show is $p = 0.04$ (<0.05) with value of correlation is $r = 0,222$. This result showed there is connection between job stress and burnout at the members of Sub DitSat Sabhara of Jakarta Metropolitan Police Department.

Keywords : Job stress, burnout, member of police.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara stres kerja dengan *burnout* dengan responden adalah anggota Sub Dit Dalmas Sat Sabhara Polda Metro Jaya berjumlah 86 orang.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner pada variabel stress kerja dan *Maslach Burnout Inventory (MBI)* pada variabel *burnout* yang disesuaikan dengan kondisi responden. Dengan hasil reliabilitas uji coba pada variabel stress kerja sebesar 0,860 dan variabel *burnout* sebesar 0,888.

Data yang berasal dari skor jawaban responden diolah dengan menggunakan teknik analisis Pearson dengan hasil $p = 0.040$ (<0.05), dengan besarnya korelasi $r = 0,222$. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa ada hubungan yang cukup erat antara stres kerja dengan *burnout* pada anggota Sub Dit Dalmas Sat Sabhara Polda Metro Jaya.

Kata Kunci: Stres Kerja, *Burnout*, anggota Polri.