



**GAMBARAN *LONELINESS* PADA WANITA LANJUT
USIA YANG TIDAK PERNAH MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Nirwana Theresia Fransiska Sitompul

NIM: 46110110009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA**

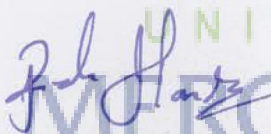
2012

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI


Skripsi yang berjudul “Gambaran Loneliness pada Wanita Lanjut Usia yang Tidak Pernah Menikah” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 04 Agustus 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 01 September 2012





Rah Madya Handaya, M.Psi

Penguji


Diah Widiawati R, M.Psi

Penguji


Ika Susanti, M.Psi

Pembimbing

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Gambaran *loneliness* pada wanita lanjut usia yang tidak pernah menikah

Nama : Nirwana Theresia Fransiska Sitompul

NIM : 46110110009

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 01 September 2012

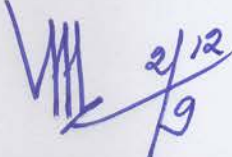
Pembimbing


Ika Susanti, M.Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si


Ika Susanti, M.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Gambaran loneliness pada wanita lanjut usia yang tidak pernah menikah

Nama : Nirwana Theresia Fransiska Sitompul

NIM : 46110110009

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 01 September 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 01 September 2012

Nirwana Theresia Fransiska Sitompul

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatNya dan pemberian hikmatNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul **“Gambaran *loneliness* pada wanita lanjut usia yang tidak pernah menikah”**.

Penulis memilih judul ini, karena peneliti memiliki ketertarikan pada kehidupan lanjut usia (lansia). Dimana lansia adalah tahap perkembangan akhir pada manusia, dalam tahap ini banyak hal yang berubah dalam kehidupannya. Selain itu, skripsi ini peneliti kerjakan untuk memenuhi persyaratan kelulusan Strata I (S1) program studi Psikologi.

Peneliti sangat menyadari bahwa tidak sepenuhnya skripsi ini selesai dengan sempurna, maka dengan kerendahan hati peneliti meminta maaf yang sebesar-besarnya, jika ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini, baik dalam penulisan, pemberian analisa, maupun dalam hal lain. Peneliti berharap agar kiranya skripsi ini bermanfaat untuk kita semua, khususnya rekan-rekan Mahasiswa/I Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 04 Agustus 2012

Nirwana Theresia Fransisca Sitompul

(Peneliti)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada :

1. **Tuhan Yesus Kristus**, yang telah memberikan hikmat kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Orangtua yang sangat saya sayangi. *This is for you, Mom and Dad! I love you so much, thanx for do care of me.* Saya tak akan bisa seperti ini, tanpa pengorbanan kalian yang tak terbalaskan. Sekarang boru hasian kalian telah menyelesaikan perkuliahan S1 ini. *Once more, thanks so much. You're the best my parents forever and ever.*
3. Kepada **Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, Msi.**, selaku dekan fakultas Psikologi Mercu Buana
4. Kepada **Miss Ika Susanti, M.Psi**, selaku dosen pembimbing saya yang sudah sabar membimbing dan memberi nasihat kepada saya.
5. Kepada kedua penguji, Pak **Rah Madya Handaya M.Psi** dan Bu **Diah Widiawati R, M.Psi**, terimakasih untuk kelulusan yang sudah diberikan,
6. Kepada semua Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang sudah memberikan pengajaran, saya bangga bisa menjadi Mahasiswi Psikologi Pertama yang lulus di kampus ini.
7. *My Gokil and lovely brothers, David, Michael & Lucas. Lets do your best, dear!* Kalian harus segera menyusul, terimakasih juga atas dukungan kalian selama ini kepadaku, sayang kalian selalu, **hugs.*

8. Untuk **Ompung Boru Simanjuntak**, ini untukmu, Pung. Aku sebagai cucu mu yang pertama kali mendapat gelar S1 sangat bahagia mendapatkan gelar ini, *thanx for being my dearest Grandma!*
9. Untuk semua sahabat – sahabatku yang selalu memberikan *support* kepadaku, **Uni Ria, Yulinda Setia, dan Gafriyantri**, kalian harus segera menyusul ya, *beibs! Come on, catch your dream, gals! I will miss you*. Tak lupa untuk gank **MILK, Rania Devi Handojo, Sevianti, Yunita Kemalasari** yang sudah memberikan banyak *support* kepada saya, *I love you so much!*
10. Kepada para **All Secret Admirer** yang sudah memberikan dukungan setiap hari melalui doa ataupun tindakan, saya mengasihi kalian.
11. Kepada *my lovely plus my dearest sister*, **Eda Debora Evelyn Simanungkalit**, yang sudah banyak membantuku. Dari mulai menghiburku, mendoakanku, sampai membantuku menyelesaikan skripsi ini. Kamu begitu berhati mulia, ya sayang. *Thanks so much for all. I Love You.*
12. Kepada **Normelita Girsang** yang sudah mendengarkan keluh kesahku disaat nyaris *give up* dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Kepada **jemaat HKBP Tigaraksa Kota (Naposo, Ina, Ama dan Rekan Guru Sekolah Minggu)** yang senantiasa mendoakan saya.
14. Kepada pasukan **NATURE (Naposo Sitompul Boru dohot bere se-Jabodetabek & Banten)** yang juga sudah mengirimkan doa dan dukungan. Maju terus NATURE, *loving u always!*

15. Kepada **kamar tercinta**, yang menjadi saksi bisu dimana tempat saya menangis, bergadang, bingung, kesal, emosi, kecewa, mencari inspirasi dan segala hal ketika sedang menyelesaikan skripsi ini. *I really love my bedroom.*
16. Kepada semua Staff Pengajar/Rekan Guru di **SDN Cibodas Pacing**, yang mau memberikan dukungan moril kepada saya.
17. Kepada ketiga subyek saya yang cukup kooperatif dengan saya dan mau memberikan waktunya kepada saya, *Thank Mom **Ism, Cor and Les.** God bless Them!*



DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN (Oleh Penguji)	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I	PENDAHULUAN	1
	1.1 Latar Belakang Masalah	1
	1.2 Rumusan Masalah	6
	1.3 Tujuan Penelitian	7
	1.4 Manfaat Penelitian	7
	1.4.1 Manfaat Teoritis	7
	1.4.2 Manfaat Praktis	7
	1.5 Sistematika Penelitian	8
BAB II	TINJAUAN TEORITIS	10
	2.1 Pengertian Kesenian	10
	2.1.1 Ciri-ciri kesepian	11
	2.1.2 Tipe-tipe Kesenian	12
	2.1.3 Faktor-faktor kesepian	15
	2.1.4 Dampak dari kesepian	20

2.2	Usia Lanjut	20
2.4.1	Pengertian Usia Lanjut	21
2.4.2	Ciri-ciri usia lanjut	22
2.4.3	Tugas perkembangan usia lanjut	26
2.3	Tidak Menikah	26
2.2.1	Pengertian tidak menikah	26
2.4	Wanita lanjut usia tidak menikah	27
2.4.1	Pengertian wanita lansia tidak menikah	27
2.4.2	Sebab-sebab wanita melajang	27
2.5	Kerangka Pemikiran	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1	Pendekatan Penelitian	32
3.2	Subjek Penelitian	33
3.2.1	Karakteristik Subjek	33
3.2.2	Teknik Pengambilan Sampel	34
3.2.3	Jumlah Subjek Penelitian	34
3.3	Metode Pengumpulan Data	35
3.3.1	Metode Wawancara	35
3.3.2	Observasi sebagai metode penunjang	36
3.3.6	Alat Bantu	36
3.4	Prosedur Penelitian	37
3.4.1	Tahap Persiapan	37

3.4.2 Tahap Pelaksanaan	38
3.4.3 Prosedur Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	40
4.1 Gambaran Umum Subyek	40
4.2 Analisis Intra Kasus	41
4.2.1 Ism	41
4.2.2 Cor	51
4.2.3 Les	62
4.3 Kesimpulan Analisis Intra Kasus	73
4.4 Analisis Inter Kasus	75
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan	78
5.2 Diskusi	79
5.3 Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN