



**GAMBARAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) REMAJA YANG TELAH
MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS DI LUAR NIKAH**

**Diajukan Sebagai Syarat Penyusunan Tugas Akhir Kesarjanaan Strata Satu
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Disusun Oleh :

Fajar Antika

46108010024

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2012

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Gambaran Harga Diri (*Self Esteem*) Remaja yang telah Melakukan Hubungan Seks di luar nikah.**

Nama : **Fajar Antika**

Nim : **46108010024**

Program : **Program Studi Psikologi**

Tanggal : **24 Juli 2012**



Pembimbing Skripsi

UNIVERSITAS
Rah Madya Handaya
MERCUBUANA

Rah Madya Handaya, M. Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Handaya
29/12/12

Dr. H. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ika Susanti

Ika Susanti, M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Gambaran Harga Diri (*Self Esteem*) Remaja yang telah Melakukan Hubungan Seks di Luar Nikah**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 17 Juli 2012. Skripsi ini telah diterima sabagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 17 Juli 2012

Sidang Skripsi



Ika Susanti, M.Psi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I



Diah Widiawati R, M.Psi

penguji II



Rah Madya Handaya, M.Psi

Pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Skripsi ini :

Judul : Gambaran Harga Diri (Self Esteem) Remaja yang telah Melakukan Hubungan Seks Pranikah

Nama : Fajar Antika

Nim : 46108010024

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 17 Juli 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 17 Juli 2012



Kata Pengantar

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang diberi judul “Gambaran Harga Diri Remaja yang telah Melakukan Hubungan Seks di luar nikah”. Skripsi ini diselesaikan guna mendapatkan gelar sarjana psikologi dari Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan, tetapi berkat dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat selesai. Maka penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang dalam kepada:

1. Dr. Ir. Arisetyanto Nugroho, M.M, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Bapak Dr. A.A Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Ika Susanti, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana dan selaku penguji I, serta ibu Diah Widiawati R, M.Psi selaku penguji II yang telah memberikan masukan yang berharga kepada penulis.
4. Bapak Rah Madya Handaya, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi, dan waktunya kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam pelaksanaan perkuliahan dan administrasi.
6. Bapak Drs.Budiantoro, MA. selaku Kepala Perpustakaan Universitas Mercu Buana yang membantu penulis menerjemahkan abstrak kedalam bahasa Inggris dan seluruh Staf dan Karyawan Perpustakaan Universitas Mercu Buana.

7. Teruntuk ketiga subjekku yang luar biasa .. terima kasih atas partisipasi dan telah berbagi pengalamannya yang berharga.
8. Teruntuk keluargaku yang selalu bertanya *progress* skripsi ini akhirnya inilah jawaban atas pertanyaan kalian. *Love you anyway.*
9. *My mom* yang sudah membiayai pendidikan ku selama ini, *My daddy* yang selalu mengantarku kekampus dan kemana-mana, *both of you iam thank you.*
10. *My bestfriends* Anggun, Yonah, Pipih, Rara, Uli, dll yang telah membuat semester delapan ini menyenangkan dan untuk Mayang terima kasih sudah menemani ku selama proses sidang .. *bestfriends are the place that we can be our self and we just don't care, no need to be fake then no drama.*
11. Dias yang selalu menemani dan bersama-sama menjalani semua proses skripsi kita .. *it's fun and easier when we're doing it together.*
12. Yufan Amri, S.Kom, *thank's for your support and your patience dealing with my mood, you know iam moody like a wind, iam impatient and complicated.*
13. Untuk teman-teman Psikologi Angkatan 2008 yang telah memberikan bantuan, dorongan, dan kerjasamanya selama ini.
14. Dan terakhir untuk seluruh pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, dan untuk itu diharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan penulis masa yang akan datang. Terima kasih.

Jakarta, 15 Juni 2012

Penulis

Daftar Isi

ABSTRAK	i
LEMBARAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Perumusan Masalah	8
1.3.Tujuan Penelitian	8
1.4.Manfaat Penelitian	8
1.5.Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1. Harga Diri (<i>Self Esteem</i>)	10
2.1.1. Pengertian Harga Diri	10
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	11
2.1.3. Komponen Harga Diri	14
2.1.4. Karakteristik Harga Diri	15
2.2. Seks di Luar Nikah	18
2.2.1. Pengertian Seks di Luar Nikah	18
2.2.2. Bentuk-bentuk Perilaku Seksual	19
2.2.3. Faktor-faktor yang Menyebabkan Seks di luar nikah	20

2.2.4. Dampak Hubungan Seks di Luar Nikah.....	23
2.3. Remaja	24
2.3.1. Pengertian Remaja	24
2.3.2. Karakteristik Perkembangan	25
2.3.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja ...	26
2.4. Kerangka Pemikiran	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Pendekatan Penelitian	30
3.2. Subjek Penelitian	30
3.2.1. Prosedur Pengambilan Subjek	30
3.2.2. Karakteristik Subjek	31
3.3. Tahap-tahap Penelitian	31
3.3.1. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.3.2. Wawancara	31
3.3.3. Observasi	32
3.4. Alat Bantu Penelitian	33
3.5. Prosedur Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian	35
4.2. Gambaran dan Analisis Subjek A	35
4.2.1. Gambaran Umum Subjek A	36
4.2.2. Hasil Observasi Subjek A	36
4.2.3. Gambaran Seks di Luar Nikah Subjek A	37

4.2.4. Gambaran Harga Diri Subjek A	39
4.3. Gambaran dan Analisis Subjek B	45
4.3.1. Gambaran Umum Subjek B	45
4.3.2. Hasil Observasi Subjek B	45
4.3.3. Gambaran Seks di Luar Nikah Subjek B	46
4.3.4. Gambaran Harga Diri Subjek B	48
4.4. Gambaran dan Analisis Subjek C	58
4.4.1. Gambaran Umum Subjek C	58
4.4.2. Hasil Observasi Subjek C	59
4.4.3. Gambaran Seks di Luar Nikah Subjek C	59
4.4.4. Gambaran Harga Diri Subjek C	62
4.5. Analisis Antar Kasus	70
4.5.1. Gambaran Seks di Luar Nikah Antar Subjek	70
4.5.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga diri	72
4.5.3. Komponen Harga diri	74
4.5.4. Karakteristik Harga Diri	75
 BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	 78
5.1. Kesimpulan	78
5.2. Diskusi	80
5.3. Saran	81
 DAFTAR PUSTAKA	 83
 LAMPIRAN	