



**PERBEDAAN TINGKAT STRES PADA MASA KEHAMILAN ANTARA
IBU YANG MELAHIRKAN BAYI PREMATUR DENGAN IBU YANG
MELAHIRKAN BAYI NORMAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh :

Mayang Almira Ardelia

46108010020

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2012

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Stres Pada Masa Kehamilan Antara Ibu Yang Melahirkan
Bayi Prematur Dengan Ibu Yang Melahirkan Bayi Normal

Nama : Mayang Almira Ardelia

Nim : 46108010020

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 8 Juli 2012

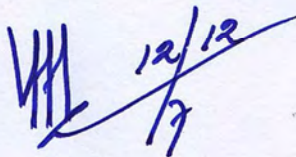
Pembimbing


S. Slamet Sulistiyono, M.Si

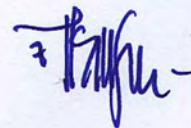
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


12/12
17

Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si



Ika Susanti, M. Psi

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “ Perbedaan Stres Pada Masa Kehamilan Antara Ibu Yang Melahirkan Bayi Prematur Dengan Ibu Yang Melahirkan Bayi Normal”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologis Universitas Mercu Buana pada 3 Juli 2010. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 8 Juli 2012

Sidang Skripsi



Ika Susanti, M.Psi

Ketua Dewan Penguji / Penguji



Diah Widiawati, M.Psi

Penguji II

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



S.Slamet Sulistivono, M.Si

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Perbedaan Stres Pada Masa Kehamilan Antara Ibu Yang Melahirkan Bayi Prematur Dengan Ibu Yang Melahirkan Bayi Normal

Nama : Mayang Almira Ardelia

Nim : 46108010020

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal ; 8 Juli 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta 8 Juli 2012



Mayang Almira Ardelia

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, serta hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Salawat dan salam tak henti-hentinya saya panjatkan kepada kehadiran Nabi Muhammad SAW.

Laporanskripsi yang berjudul **“ Perbedaan Stress Pada Masa Kehamilan Antara Ibu yang Melahirkan Bayi Prematur Dengan Ibu yang Melahirkan Bayi Normal “** ini dibuat sebagai syarat penyusunan tugas akhir ke sarjanaan Strata Satu (SI) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa laporan ini jauh dari sempurna, baik ditinjau dari segi isi maupun penyusunannya. Semua ini tidak lepas dari keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis.

Proses penyusunan laporan skripsi ini tidak luput dari bantuan, bimbingan, dan motivasi serta do'a dari berbagai pihak. Sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

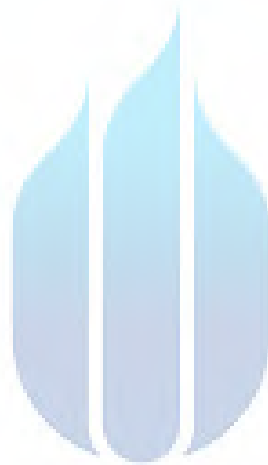
1. Bapak Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Ika Susanti, M. Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus Penguji Seminar penulis yang banyak memberikan *feedback* dalam penulisan skripsi penulis.
3. Ibu Diah Widiawati, M.Psi selaku penguji sidang II atas saran dan masukan yang telah diberikan kepada penulis.

4. Bapak S.S. Sulistyono, M.Si, Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan Pembimbing Skripsi penulis. Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis haturkan atas waktu, nasihat petunjuk, koreksi, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Staff dan Karyawan Perpustakaan Universitas Mercu Buana yang telah banyak membantu penulis dalam mencari referensi buku yang dibutuhkan penulis
7. Kedua Orangtua tercinta, Rustiansyah dan Melly Mukri atas setiap doa, cinta, dan bimbingan yang selalu diberikan kepada penulis, hingga menyelesaikan perkuliahan di perguruan tinggi.
8. Semua keluarga yang ikut mensupport dan mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Adikku Maudy dan Adi yang senantiasa menemani penulis dan memberikan dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Subyek Penelitian, atas waktu dan partisipasinya untuk membantu penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
11. Kak Dina, Rara, Ully, Manda, Nica, Preci, Dias, dan Ely yang memberi support dan membuat hari-hari terakhir penulis selama kuliah dan skripsi menjadi lebih berwarna dan ceria. Tertawa, sedih dan semua hal bersama.
12. Seluruh teman-teman Angkatan 2008 Fakultas Psikologi Mercu Buana yang telah mengiringi langkah penulis dan memberikan dukungan hingga penulis

menyelesaikan skripsi dan perkuliahan selama hampir 4 tahun.

13. Terakhir kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak dapat disebut satu-persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada penulis dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.



Jakarta, 8 Juli 2012

Penulis

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat dan Kegunaan Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1. Stres	6
2. 1.1. Pengertian Stres	6
2. 1.2. Teori-Teori Stress7
2. 1.3. Sumber-Sumber Stres	13
2. 1.4.Tahapan Stres	14
2. 1.5. Gejala atau Reaksi Stres	19

2.2. Kelahiran Prematur	20
2. 2.1. Pengertian Kelahiran Prematur	20
2. 2.2. Faktor -faktor yang meningkatkan kecenderungan wanita memiliki bayi dengan berat badan dibawah normal.....	21
2.3 Kerangka Pemikiran (Theoritica Framework)	23
2.4. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Metode Penelitian	25
3.2. Variabel	25
3.2.1 Devenisi Operasional Variabel	25
3.3. Populasi dan Sampel	26
3.3.1. Populasi	26
3.3.2 Sampel.....	26
3.4. Subjek Penelitian	26
3.5. Metode Pengumpulan Data	26
3.6. Instrumen penelitian	27
3.7. Uji Validitas dan Reliabelitas	28
3.7.1. Uji Validitas	29
3.7.2 Uji Reliabelitas	29
3.8. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN	31
4.1. Validasi Instrument	31
4.1.1. Uji Validitas Skala Stres	31
4.1.2. Uji Reliabelitas Skala Stres	32
4.2. Karakteristik Subjek	32

4.2.1. Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	32
4.2.2 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia Perkawinan	33
4.2.3 Deskripsi Subjek	34
4.3. Pengujian Hipotesis	35
4.3.1. Uji Prasyarat	35
4.3.2. Uji Hipotesis	36
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	41
5.1. Kesimpulan	41
5.2. Diskusi	41
5.3. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

3.1 Blue Print	27
4.1 Tabel Uji Validitas	31
4.2 Nilai <i>Alpha Cronbach</i> Kuesioner Stres Pada Masa Kehamilan	32
4.3 Usia Subjek Penelitian	33
4.4 Usia Perkawinan Subjek Penelitian	34
4.5 Uji Normalitas Data	35
4.6 Rata-rata dan Standar Deviasi.....	39



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pemikiran	23
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kuesioner Stress pada Masa Kehamilan.....	47
Lampiran Skoring Ibu yang Melahirkan Bayi Norma.....	52
Lampiran Skoring Ibu yang Melahirkan Bayi Prematur.....	53
Lampiran T-test.....	54
Lampiran Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabelitas I.....	55
Lampiran Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabelitas I.....	57

