

THE DIFFERENCE OF THE STRESS DURING PREGNANCY BETWEEN MOTHERS WHO GIVE BIRTH PREMATURELY WITH MOTHERS GIVE BIRTH TO NORMAL BABIES

MAYANG ALMIRA ARDELIA

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out the difference of the stress during pregnancy between mothers who give birth prematurely with the mother give birth to normal babies. There are 50 subject that consist 25 mothers who give birth prematurely and 25 mothers give birth to normal babies. research used quantitative method with statistical T-test. This research used a stress scale that consists of physical, psychological, and behavioral. Statistical test conducted t_{hit} equal 8,989 and t_t equal 2,011 (sig. 0,005). The result of this research show there were significant difference of the stress during pregnancy between mothers who give birth prematurely with the mother give birth to normal babies, where the highest stress found in mothers who give birth prematurely. In women who give birth prematurel, the most influential dimensions of stress are physical and psychological.

Keywords: Stres during pregnancy, mothers who give birth prematurely, mothers give birth to normal babies.

**PERBEDAAN STRESS PADA MASA KEHAMILAN ANTARA IBU YANG
MELAHIRKAN BAYI PREMATUR DENGAN IBU YANG MELAHIRKAN
BAYI NORMAL**

MAYANG ALMIRA ARDELIA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stres pada masa kehamilan antara ibu yang melahirkan bayi prematur dengan ibu yang melahirkan bayi normal. Subjek penelitian berjumlah 50 orang yang terdiri dari 25 orang ibu yang melahirkan bayi prematur dan 25 orang ibu yang melahirkan bayi normal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif, dengan menggunakan uji statistik T-test. Penelitian ini menggunakan skalastres yang terdiri dari dimensi fisik, psikologis, dan perilaku. Uji statistik yang dilakukan memperoleh t hitung sebesar 8.989 dan nilai t tabel 2,011 (sig. 0,05). Hasil penelitian menyatakan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara stres pada masa kehamilan ibu yang melahirkan bayi prematur dengan ibu yang melahirkan bayi normal, dimana stres kehamilan yang paling tinggi terdapat pada ibu yang melahirkan bayi prematur. Pada ibu yang melahirkan bayi prematur dimensi stres yang paling berpengaruh adalah fisik dan psikologis.

*Kata Kunci : Stres pada masa kehamilan, ibu yang melahirkan bayi prematur,
Ibu yang melahirkan bayi normal.*