

## ABSTRAK

Sumber daya manusia merupakan salah satu aset yang berharga dari suatu perusahaan, karena dengan sumber daya manusia yang baik maka perusahaan diharapkan mampu menjawab semua tantangan yang ada dalam rangka mencapai tujuannya. Kualitas sumber daya manusia yang dibutuhkan dapat terpenuhi dengan dilakukannya pelatihan sumber daya manusia, terutama untuk mengembangkan kemampuan intelektual dan kepribadian manusia. Hal inilah yang disadari betul oleh PT. BNI Life Insurance dengan cara melakukan pelatihan kepada para karyawannya secara simultan.

Skripsi ini membahas bagaimana pengaruh dari pelatihan terhadap kinerja karyawan di PT. BNI Life Insurance. Data diperoleh melalui survei dengan menyebarkan kuesioner kepada 77 orang karyawan PT. BNI Life Insurance yang ada di kantor pusatnya yang berada di daerah petamburan Jakarta Pusat. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *convenience sampling*, sedangkan alat analisis yang digunakan adalah regresi linear sederhana dengan alat bantu SPSS 17.0 *for windows*.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara pelatihan terhadap kinerja karyawan PT. BNI Life Insurance. Hal ini dapat dilihat dari nilai koefisien determinasi ( $R_{\text{square}}$ ) sebesar 0,520 yang artinya bahwa kinerja karyawan di PT. BNI Life Insurance dipengaruhi oleh variabel pelatihan sebesar 52 % dan 48 % dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci : Pelatihan dan Kinerja Karyawan