



**PERBEDAAN KEPUASAN PERNIKAHAN ANTARA ISTRI  
SEBAGAI IBU RUMAH TANGGA DENGAN ISTRI YANG  
BERKARIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**OLEH :**

**DINAH MEDINAH AL RUSTAM**

**46107010040**

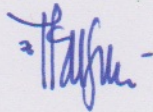
**PROGRAM STUDI PSIKOLGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2012**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Kepuasan Pernikahan Antara Istri Sebagai Ibu Rumah  
Tangga Dengan Istri Yang Berkarir  
Nama : Dinah Medinah Al Rustam  
NIM : 46107010040  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 27 Februari 2012

### Pembimbing

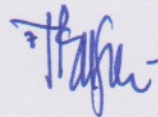
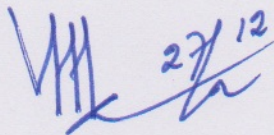


Ika Susanti, M.Psi

### Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi



Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ika Susanti, M. Psi

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Perbedaan Kepuasan Pernikahan Antara Istri Sebagai Ibu Rumah  
Tangga Dengan Istri Yang Berkarir  
Nama : Dinah Medinah Al Rustam  
NIM : 46107010040  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 27 Februari 2012

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 27 Februari 2012

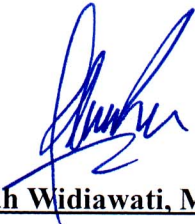
Dinah Medinah Al Rustam

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Kepuasan Pernikahan Antara Istri Sebagai Ibu Rumah Tangga Dengan Istri Yang Berkarir”, telah di ujikan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 19 Februari 2012. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

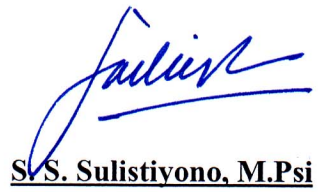
Jakarta, 27 Februari 2012

### Sidang Skripsi



**Diah Widiawati, M.Psi**

**Ketua Dewan Sidang/Penguji I**



**S.S. Sulistiyono, M.Psi**

**Penguji II**



**Ika Susanti, M.Psi**

**Pembimbing**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadiran Allah S.W.T atas segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat berhasil disusun. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ika Susanti, M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi serta waktunya kepada penulis.
3. Diah Widiawati, M.Psi selaku penguji sidang I dan S.S. Sulistiyono, M.Si selaku penguji sidang II atas saran dan masukannya.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dan mengajarkan peneliti selama pelaksanaan perkuliahan.
5. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang membantu dalam kelengkapan administrasi.
6. Teristimewa untuk Papa dan Mama yang telah membesarkan, mendidik, memotivasi serta memberikan doa yang tiada hentinya kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini. *I do my best to make you both proud of me and it's all for you Pa Ma.*
7. Untuk kakak-kakakku yang selalu memberi semangat agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini dan keponakan-keponakanku Salsa, Evania dan Fara yang selalu membuat penulis tersenyum disaat jenuh.

8. Icham dan Dodi yang selalu ada untuk menemani dikampus serta membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dari awal.
9. Dimas, Manda, Ratri, Eva, Loya, Ade Rodiah, Mytha, Ade Eflin, Tomo, Mule, Fera, Beiby, Ifan, Pipit, Dhe”, Sisca, Ucu dan mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2007 yang selalu membantu dan memberikan support kepada penulis untuk segera menyelesaikan dan menyusul untuk lulus. *I'll miss the first time we meet and what we do in the college.*
10. Rha-rha, Ully, Fathir, Soang dan Mayang yang memberi support dan membuat hari-hari terakhir penulis selama kuliah dan skripsi menjadi lebih berwarna dan ceria. Tertawa, sedih dan semua hal bersama.
11. Seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2005-2010 yang selalu memberi motivasi dan mendoakan penulis selama mengerjakan skripsi.
12. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu penulis untuk menjadi narasumber penelitian.
13. Terakhir kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan dan penulisannya, dan dengan senang hati penulis menerima masukan baik kritik ataupun sarana demi kesempurnaan skripsi ini.

Pada akhirnya penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>ABSTRACT</b> .....   | <b>i</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | <b>ii</b>   |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....                               | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN</b> .....                                       | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....                 | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                       | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                     | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                    | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....                             | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                    | 7           |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                  | 7           |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                                 | 8           |
| 1.5. Sistematika Penulisan .....                              | 9           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b> .....     | <b>10</b>   |
| 2.1. Pernikahan .....   | 10          |
| 2.1.1. Definisi Pernikahan .....                              | 10          |
| 2.1.2. Tipe-tipe Pernikahan .....                             | 12          |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang Membuat Pernikahan sukses.....      | 13          |
| 2.2. Kepuasan Pernikahan .....                                | 14          |
| 2.2.1. Definisi Kepuasan Pernikahan .....                     | 14          |
| 2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan... | 14          |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2.3. Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan .....  | 15        |
| 2.2.4. Kriteria Kepuasan Pernikahan .....   | 19        |
| 2.2.5. Komponen-komponen Kepuasan Pernikahan .....                                      | 20        |
| 2.2.6. Pernikahan dengan Istri Sebagai Ibu Rumah Tangga<br>dan Istri yang berkarir..... | 21        |
| 2.3. Dewasa Awal .....  | 24        |
| 2.3.1. Tugas Perkembangan Dewasa Awal .....   | 24        |
| 2.3.2. Kriteria Masa Dewasa Awal .....  | 27        |
| 2.4. Kerangka Pemikiran .....   | 29        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>32</b> |
| 3.1. Pendekatan Penelitian .....  | 32        |
| 3.2. Sampel dan Populasi .....  | 32        |
| 3.2.1. Subjek Penelitian .....  | 32        |
| 3.2.2. Teknik Pengambilan Sampel .....  | 33        |
| 3.2.3. Karakteristik Sampel .....   | 33        |
| 3.3. Metode Pengumpulan Data .....  | 34        |
| 3.3.1. Kuesioner .....  | 34        |
| 3.4. Variabel Penelitian .....  | 35        |
| 3.4.1. Variabel .....   | 35        |
| 3.4.2. Hipotesis Penelitian .....   | 35        |
| 3.5. Alat Ukur .....  | 36        |
| 3.5.1. Skala Kepuasan Pernikahan .....  | 36        |
| 3.5.2. Pengujian Validitas Instrumen .....  | 38        |
| 3.5.3. Pengujian Reliabilitas .....   | 39        |
| 3.6. Prosedur Penelitian .....  | 40        |



|  |           |
|--|-----------|
| 3.6.1. Pelaksanaan Penelitian .....                          | 40        |
| 3.7.    Metode Analisis Data .....                           | 40        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>          | <b>41</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....                   | 41        |
| 4.1.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Umur .....           | 41        |
| 4.1.2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan<br>Pendidikan .....  | 43        |
| 4.1.3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jumlah<br>Anak ..... | 43        |
| 4.2. Hasil Uji Validitas .....                               | 44        |
| 4.3. Hasil Uji Reliabilitas .....                            | 44        |
| 4.4. Analisis dan Hasil Pembahasan Penelitian .....          | 45        |
| 4.4.1. Analisis Hasil Penelitian .....                       | 45        |
| 4.4.2. Pembahasan Hasil Penelitian .....                     | 47        |
| <b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....</b>              | <b>50</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....  | 50        |
| 5.2. Diskusi .....   | 51        |
| 5.3. Saran .....   | 52        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                  | <b>53</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>  | <b>55</b> |

## DAFTAR TABEL

|      |   |    |
|------|---|----|
| 3.1. | Teknik Penilaian Jawaban Skala <i>Likert</i> .....              | 36 |
| 3.2. | <i>Blueprint</i> Sasaran Ukur Kepuasan Pernikahan .....         | 37 |
| 4.1. | Tabel Penyebaran Subjek Berdasarkan Usia.....                   | 42 |
| 4.2. | Tabel Penyebaran Subjek Berdasarkan Pendidikan .....            | 43 |
| 4.3. | Tabel Penyebaran Subjek Berdasarkan Jumlah Anak .....           | 43 |
| 4.4. | Nilai <i>Alpha Cronbach</i> Kuesioner Kepuasan Pernikahan ..... | 43 |
| 4.5. | Rata-rata dan Standar Deviasi .....                             | 44 |

## DAFTAR GAMBAR

|      |                                   |    |
|------|-----------------------------------|----|
| 2.1. | Kerangka Pemikiran Peneliti ..... | 31 |
|------|-----------------------------------|----|