

## ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. ABC dan sejauh mana kemampuan suatu perusahaan mengelola karyawannya. Adapun indikator dari variabel stress kerja yaitu beban kerja, tuntutan/tekanan dari atasan, ketegangan dan kesalahan serta menurunnya tingkat hubungan interpersonal. Dan indikator dari variabel kinerja karyawan adalah : kuantitas output, kualitas output, jangka waktu output, kehadiran ditempat dan sikap kooperatif.

Penelitian ini menggunakan analisis regresi linear sederhana, pengujian dilakukan hipotesis t (uji t). Pengelolaan data menggunakan SPSS 16,0

Dari hasil analisis yang dilakukan menunjukkan variabel stress kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan sebesar 59,1%. Hal ini berarti kinerja dipengaruhi kuat oleh stress kerja dan sisanya dari variabel lain diluar stress kerja.

*Kata Kunci : kuantitas output, kualitas output, jangka waktu output, kehadiran ditempat dan sikap kooperatif*