

# ***COPING STRESS ON PEOPLE WITH OBSESSIVE COMPULSIVE TENDENCIES***

## **Abstracts**

*The study aimed to provide descriptions of coping techniques used by people with obsessive compulsive tendencies. The topic arised from certain phenomena that there are people in the society who have certain behavior that distrubing to other people or to her/him self. Research methodology used for this study is qualitative method using indept interview an observation. The sample for the research are two female which have obsessive compulsive tendencies. The result showed that both subjects use the same problem focused coping method to reduce feelings of anxiety when ritual behavior occured. Futhermore, the result showed that subjects should have external support to cope with their problem.*

*Keywords: Obsessive Compulsive, Stress, Coping Stress.*

# ***COPING STRESS PADA ORANG DENGAN KECENDERUNGAN OBSESSIVE COMPULSIVE***

## **Abstrak.**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan teknik *coping* yang digunakan oleh orang dengan kecenderungan *obsessive compulsive*. Topik ini diangkat berdasarkan fenomena dimana ada orang dalam masyarakat yang memiliki kebiasaan tertentu yang mengganggu orang lain atau dirinya sendiri. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif melalui wawancara dan data observasi. Sample penelitian ini adalah dua orang wanita yang memiliki kecenderungan *obsessive compulsive*. Hasil penelitian menunjukkan kedua wanita tersebut sama-sama menggunakan metode *coping* yang berfokus pada masalah untuk meredam perasaan cemas yang muncul ketika ritual perilakunya datang. Lebih lanjut, hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua wanita tersebut sebaiknya memperoleh dukungan dari luar untuk mengatasi masalah mereka.

Kata Kunci : *Obsessive Compulsive, Stres, Coping Stress*