

***COPING STRESS PADA ORANG DENGAN
KECENDERUNGAN *OBSESSIVE COMPULSIVE****



SKRIPSI

Nama : Loya Jirga Justisia

NIM : 46107010005

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada

**UNIVERSITAS
Program Studi Psikologi
MERCU BUANA**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2011

COPING STRESS ON PEOPLE WITH OBSESSIVE COMPULSIVE TENDENCIES

Abstracts

The study aimed to provide descriptions of coping techniques used by people with obsessive compulsive tendencies. The topic arised from certain phenomena that there are people in the society who have certain behavior that distrubing to other people or to her/him self. Research methodology used for this study is qualitative method using indept interview an observation. The sample for the research are two female which have obsessive compulsive tendencies. The result showed that both subjects use the same problem focused coping method to reduce feelings of anxiety when ritual behavior occured. Futhermore, the result showed that subjects should have external support to cope with their problem.

Keywords: Obsessive Compulsive, Stress, Coping Stress.

COPING STRESS PADA ORANG DENGAN KECENDERUNGAN OBSESSIVE COMPULSIVE

Abstrak.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan teknik *coping* yang digunakan oleh orang dengan kecenderungan *obsessive compulsive*. Topik ini diangkat berdasarkan fenomena dimana ada orang dalam masyarakat yang memiliki kebiasaan tertentu yang mengganggu orang lain atau dirinya sendiri. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif melalui wawancara dan data observasi. Sample penelitian ini adalah dua orang wanita yang memiliki kecenderungan *obsessive compulsive*. Hasil penelitian menunjukkan kedua wanita tersebut sama-sama menggunakan metode *coping* yang berfokus pada masalah untuk meredam perasaan cemas yang muncul ketika ritual perilakunya datang. Lebih lanjut, hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua wanita tersebut sebaiknya memperoleh dukungan dari luar untuk mengatasi masalah mereka.

Kata Kunci : *Obsessive Compulsive, Stres, Coping Stress*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Coping Stress Pada Orang Dengan Kecenderungan Obsessive Compulsive*”, telah diujikan dalam sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 11 maret 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Maret 2011

Pembimbing,

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M. Psi

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara,M.Si

SitawatyTjiptorini, MBA., M.Psi

Pembimbing,

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M. Psi

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

SKRIPSI

Coping Stress Pada Orang Dengan Kecenderungan Obsessive Compulsive

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

Nama : Loya Jirga Justisia
NIM : 46107010005
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : 11 Maret 2011

Telah di setujui oleh Dosen Penguji pada tanggal, 25 Maret 2011

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

Ika Susanti, M.Psi

Nunnie Retna WidagdoDra, MM

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : *Coping Stress* Pada Orang Dengan Kecenderungan
Obsessive
Compulsive

Nama : Loya Jirga Justisia

NIM : 46107010005

Program : Program Studi Psikologi (S1)

Tanggal : 25 Maret 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan, telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 25 Maret 2011

Loya Jirga Justisia

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang diberi judul **“Coping Stress Pada Orang Dengan Kecenderungan Obsessive Compulsive”**. Dimana skripsi ini diselesaikan guna untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi dari Universitas Mercu Buana.

Penyelesaian skripsi ini dilakukan oleh penulis dengan segala usaha, kesabaran, dan ketekunan yang mana didalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bantuan tenaga, moril, materil, dan doa akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulisan skripsi ini dibuat untuk melengkapi tugas akhir dalam rangka Program Sarjana Strata 1 (S1) pada Universitas Mercu Buana Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya dukungan dan peran serta dari berbagai pihak, sulit rasanya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi, selaku Ketua Jurusan Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana dan Dosen pembimbing skripsi.
3. Terima kasih untuk bapak Rah Madya Handaya, S.Psi, Psikolog

4. Terima kasih untuk dosen penguji seminar proposal dan sidang skripsi, Bapak Filino Firmansyah, M.Psi, Ibu Ika Susanti, M.Psi, Ibu Retna Nunie Widagdo, Dra, MM.
5. Terima kasih untuk Ibu Sri Wulandari, S.Psi selaku mantan dosen pembimbing akademik.
6. Pimpinan seluruh dosen-dosen serta staff yang telah membantu pelaksanaan kegiatan perkuliahan dan administrasi.
7. Terimakasih untuk Mama dan Papa yang sangat ku cintai, yang selalu mendoakan di setiap langkah dan memberikan kasih sayang untukku.
8. Untuk kedua kakakku Gifar dan Gilang yang selalu sedia untuk membantu, mendoakan, dan menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Untuk Mas Nadvi, Ka ari dan Mba Hasna yang ikut membantu dalam memberikan bantuannya.
10. Teman seperjuanganku saat menyusun skripsi Novi, Pipit, Ifan, Karin, Ade Efelin, Fera, Tomo, & Rusdi yang telah ikut membantu dalam proses penyusunan, mengajari, dan membimbing.
11. Buat teman-teman terbaikku Evalina Anggraini, Tri Novi Kurnia, dan Rini Pujiati terima kasih atas dukungan dan doa kalian.
12. Terima kasih untuk Steven Marcellano Manuputty yang selama ini selalu mendukung, membantu, berpartisipasi, dan mendoakan serta telah memberikan banyak hal pada penulis mulai dari masa perkuliahan sampai pada skripsi ini selesai.

13. Untuk teman-teman seperjuangan dalam proses pencarian bahan materi skripsi Ade Rodiah, Novi, Fera, dan Mita.
14. Terima kasih untuk kedua subyek penelitian (Yuke Widiakusuma & Ningsih Purwasih) yang telah bersedia menjadi objek penelitian.
15. Untuk teman-teman psikologi Amanda, Ratri, Dodi, yang selalu mendukung, mendoakan, membantu, dan selalu menguatkan disaat jenuh dalam penyelesaian skripsi.
16. Teman-teman di Fakultas Informatika, Abud, Seno, Badi, Iky, Tyo, Naim, Achonk, Daniel, Ncek, Engge, Zamronx, Rony, Sam, Hendra yang telah membantu, mendoakan, dan mendukung.
17. Untuk sahabat SMA tercinta yang sudah men-support selalu Fany, Shanty, dan Fitria.
18. Untuk teman-teman psikologi angkatan 2007 (Steven, Icam, Dody, Tomo, Rusdi, Dimas, Rini, Novi, Eva, Manda, Ratri, Rindu, Alya, Mita, Mule, Siska, Pipit, Ucu, Dede, Sity, Panca, Seni, Dina, Karina, Tria, Eka, Rodiah, Fera, Hany, Ifan, Dina, Ade Efelin, Rose)
19. Dan untuk teman-teman jurusan Broadcast, Ekonomi, Tehknik Mesin, Tehknik Informatika, yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih buat dukungan dan doa kalian semua.
20. Untuk saudaraku kikyh yang sudah mau membantu penulis.
21. Untuk seluruh pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu, semuanya tanpa dukungan, doa, bantuan kalian penulis tidak bisa seperti ini.

Penulis sadar skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangannya. Untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini dapat bermanfaat.

Akhir kata penulis mengucapkan Alhamdulillahirobil alamin.

Jakarta, 25 Maret 2011

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat dan Kegunaan penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
1.1. <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	7
2.1.2 Perilaku berulang pada penderita.....	8
2.1.3 Tipe-tipe <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	8
2.1.4 Penderita <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	9
2.1.5 Kriteria gangguan <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	10
2.1.6 Model penyebab <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	12
2.2 Stres	13
2.2.1 Pengertian stres.....	13
2.2.2 Jenis-jenis stres.....	14
2.2.3 Pandangan mengenai stres.....	14

2.2.4	Faktor penyebab stres.....	16
2.2.5	Tahapan untuk merespon stres.....	16
2.2.6	Tiga cara mengenal stres.....	17
2.2.7	Stres yang menyebabkan penyakit.....	18
2.2.8	Penyesuaian diri terhadap stres.....	19
2.3	<i>Coping Stress</i>	20
2.3.1	Pengertian <i>coping stres</i>	20
2.3.2	Tujuan <i>coping stres</i>	20
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi stres.....	20
2.3.4	Pandangan mengenai <i>coping stres</i>	21
2.3.5	Strategi <i>coping</i>	22
2.3.6	<i>Coping</i> yang sukses.....	23
2.3.7	Bagan <i>coping</i> sukses.....	24
2.3.8	Penghindaran vs konfrontasi.....	24
2.3.9	Dua upaya <i>coping stress</i>	25
2.4	Kerangka Pemikiran.....	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Jenis penelitian.....	30
3.2.	Pendekatan kualitatif.....	31
3.3.	Subyek penelitian.....	31
3.3.1.	Karakteristik subyek penelitian.....	32
3.3.2.	Karakteristik subyek yang diteliti.....	32
3.4.	Metode pengumpulan data.....	33

3.5. Pedoman Obsrvasi dan wawancara.....	34
3.6. Metode triangulasi.....	34
3.7. Kecendrungan perilaku <i>Obsessive Compulsive Disorder</i>	35
3.8. Penghitungan scoring subyek.....	36
3.9 Perencanaan pelaksanaan penelitian	37
3.10. Pelaksanaan penelitian.....	38

BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN

1.1. GAMBARAN dan ANALISA SUBYEK.....	39
4.1.1. Latar Belakang subyek A.....	39
4.1.1.1. Riwayat Kecendrungan Subyek A	41
4.1.1.2. Hasil Observasi Subyek A	43
4.1.1.3. Gambaran Reaksi Stres Pada Subyek A....	45
4.1.1.4. Gejala-gejala Stres Pada Subyek A.	46
4.1.2. Latar Belakang Subyek B	47
1.1.2.1. Riwayat Kecendrungan Subyek B.....	48
1.1.2.2. Hasil Observasi Subyek B.....	50
1.1.2.3. Gambaran Reaksi Stres Pada Subyek B.....	52
1.1.2.4. Gejala-gejala Stres Pada Subyek B.....	53
4.2. ANALISIS INTRA KASUS.....	54
4.2.1. Analisis <i> coping stres</i> pada subyek A.....	54
4.2.2. Analisis <i> coping stres</i> pada subyek B.....	57
4.3. ANALISIS INTER KASUS.....	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	ix
LAMPIRAN.....	xi

