# *GAMBARAN PSICHOLOGICALL WELL BEING PADA LANJUT USIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA*

**SKRIPSI**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi


Di Susun Oleh

ADE EFLIN

46107010007


FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2011

lib.mercubuana.ac.id

## LEMBAR PENGESAHAN

| | | |
|---|---|---|
| **Judul** | : | ***Psychological Well Being*** **Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Werdha** |
| **Nama** | : | **Ade Eflin** |
| **NIM** | : | **46107010007** |
| **Program** | : | **Program Studi Psikologi** |
| **Tanggal** | : | **25 Maret 2011** |

**Pembimbing,**

**Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi**

**Mengesahkan,**

| **Dekan Fakultas Psikologi** | **Ketua Program Studi Psikologi** |
|---|---|
| **Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si** | **Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi** |

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : ***Psychological Well Being*** **Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Dipanti Werda**

Nama : Ade Eflin

NIM : 46107010007

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 11 Maret 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 25Maret 2011

Ade Eflin

lib.mercubuana.ac.id

**LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI**

Skripsi yang berjudul "***Psychological Well Being* Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Dipanti Werda**, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 11 Maret 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Maret 2011

Sidang Skripsi

UNIVERSITAS MERCU BUANA

**Nunnie R. W. Widagdo, Dra,MM** — Ketua Dewan Sidang

**Ika Susanti, M.Psi** — Penguji I

**Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi**

Pembimbing/Penguji II

lib.mercubuana.ac.id

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan **skripsi** ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul "***Psychological Well Being*** **Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Dipanti Werda"**.

Skripsi ini penulis susun kerena adanya ketertarikan peneliti dalam meneliti seorang lansia. Dimana lansia merupakan tahapan terakhir dari perkembangan manusia. Dan skripsi ini juga disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak sepenuhnya sempurna, maka dengan rendah hati penulis mohon maaf yang sebesar – besarnyajika ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Baik dalam penulisan maupun dalam hal lain. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran para pembaca dan akan penulis terima dengan lapang hati. Penulis harap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita semua khususnya rekan-rekan mahasiswa Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si , selaku Dekan fakultas Psikologi.
3. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi selaku dosen pembimbing .
4. Ibu Ika Susanti, M.Psi dan Nunnie R. W. Widagdo, selaku dosen penguji.
5. Kepada Ayah dan Bunda tercinta, terimakasih atas segala doa dan dukungan moril maupun materil.
6. Kaka Lilis yang selalu perhatian.
7. Agus Joko Supriyanto, yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk terus berkata ”bisa”.
8. Untuk teman – temanku yang telah membantu penulisan ini; M.Ifan Fauzi, loya Jirga Justisia, Puspita Tri Kusuma Dewi, Tri novi, Fera Tria saputri, Kurnia Pasca Pratomo, Rusdi , Karina Cyntia Dewi, Amanda Syahfitri, Ratri, dan seluruh teman – teman angkatan 2007, semoga kita akan selalu kompak.
9. Terimakasih kepada subjek yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
10. Kepada Panti Werdha Budi Mulia 04, Margaguna Jakarta Selatan.

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

**DAFTAR ISI**

Abstrack.....i

Lembar Pengesahan……...…...iii

Lembar Pernyataan……...iv

Lembar Pengesahan Sidang Skripsi……..v

Kata Pengantar……vi

Lembar Persembahan……..vii

Daftar Isi……viii

BAB I : PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah...……...…1

1.2. Rumusan Masalah ……...9

1.3. Tujuan Penalitian……....9

1.4. Manfaat Penelitian…..……...…..9

1.5. Sistematika Penulisan……..……...…10

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*.....13

2.1.1 Pengertian *Psychological well being*.....13

2. 1.2 Dimensi *Psychological well being*.....15

2.1.3 Factor-faktor Pengaruh *Psychological well being*.....20

2.2 Pengertian Lansia.....22

2.2.1 Hambatan Lansia.....23

**BAB III : METODE PENELITIAN**

3.1 Teknik Pengambilan Sampel…….....27

3.2 Karakteristik Subjek…….....28

3.3 Tahap – Tahap Penelitian……..…….29

3.4 Alat Bantu Pengumpulan Data.....31

3.5 keabsahasan dan keajegan penelitian…….……33

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi umum subjek penelitian……..…37

UNIVERSITAS MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

4.2. Gambaran Dan Analisis Subjek……..…..…38

4.2.1. Gambaran Diri Subjek Satu…….....…38

4.2.1.1 Latar Belakang Subjek Satu……..….....38

4.2.1.2 Hasil Observasi dan Wawancara Subjek Satu……..…40

4.2.1.3 Analisis Subjek Satu…….....…....42

4.2.2. Gambaran Diri Subjek Dua…….…..….....48

4.2.2.1 Latar Belakang Subjek Dua…….……..…48

4.2.2.2 Hasil Observasi dan Wawancara Subjek Dua……..49

4.2.2.3 Analisis Subjek Dua……..…51

4.2.3. Gambaran Diri Subjek Tiga……...……55

4.2.3.1 Latar Belakang Subjek tiga……..……55

4.2.3.2 Hasil Observasi dan Wawancara Subjek Tiga……57

4.2.3.3 Analisis Subjek Tiga……..…….....57

4.3. Pembahasan Masing – Masing Subjek……..…....61

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id

**BAB V : KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan…….63

5.2 Diskusi……65

5.3 Saran……...66

DAFTAR PUSTAKA.....69

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....71

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

lib.mercubuana.ac.id