

PSYCHOLOGICAL WELL BEING OF ELDERLY PEOPLE

LIVE IN PANTI WERDHA

Abstract

This study aim to examine the description of *Psychological Well Being* on elderly who live in Panti Werdha (home for elderly provided by the government). The study is important because there are many elderly who neglected by their family. So, this study are try to find out how the elderly can achieve their prosperity in living their old lives. This study use qualitative methodology using six dimensions measurement, from Riff theory's of *Psychological Well Being* wich are self acceptance dimension, autonomy, surrounding in authority, live purpose, and positive relationship with others. Three people who eldely live in panti wedha jakarta involve in this study samples. The result show that the subject have different description about their individual *Psychological Well Being*. The suggestion for next research is to use quantitative research methodology. In order to checkand rhecheckthe validity and realibility of the data

Keywords: *Psychological Well Being, elderly, Panti Werdha*

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA LANJUT USIA**

YANG TINGGAL DIPANTI WERDHA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Psychological Well Being* pada lanjut usia yang tinggal dipanti werdha, hal tersebut dilakukan penelitian karena masih banyaknya para lanjut usia yang terlantar ataupun diterlantarkan oleh keluarganya. Sehingga peneliti berkeinginan untuk melihat bagaimana para lanjut usia tersebut dapat mencapai kesejahteraan dalam menjalani hidup dimasa tuanya. Penelitian ini menggunakan instrumen pengukuran enam dimensi seperti *Psychological Well Being* teori Ryff yang meliputi; dimensi hal penerimaan diri, otonomi, penguasaan lingkungan, pengembangan diri, tujuan hidup, dan hubungan positif dengan orang lain. Sebanyak tiga orang lanjut usia dilibatkan dalam penelitian ini. Tiga orang lanjut usia tersebut peneliti ambil sampelnya dari salah satu panti werdha yang ada di Jakarta. Penelitian dilakukan menggunakan metode penelitian kualitatif. Hasil dari penelitian ini adalah ketiga informan memiliki gambaran *psychological well being* yang berbeda-beda, Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu Akan jauh lebih baik jika didukung oleh penelitian. Hal ini dilakukan agar ada pengecekan ulang terhadap penelitian kualitatif. Hal tersebut dilakukan agar data lebih valid.

Kata Kunci: *Psychological Well Being*, Lanjut Usia, Panti

Werdha