



***GAMBARAN PSICHOLOGICALL WELL BEING PADA
LANJUT USIA YANG TINGGAL DI PANTI WERDHA***

SKRIPSI

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

Di Susun Oleh

ADE EFLIN

46107010007

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2011

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : *Psychological Well Being* Pada Lanjut Usia Yang Tinggal
Di : **Panti Werdha**

Nama : **Ade Eflin**

NIM : **46107010007**

Program : **Program Studi Psikologi**

Tanggal : **25 Maret 2011**

Pembimbing,

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Psikologi

Ketua Program Studi

Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si
M.Psi

Sitawaty Tjiptorini, MBA.,

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : ***Psychological Well Being Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Dipanti Werda***

Nama : Ade Eflin

NIM : 46107010007

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 11 Maret 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan hasil karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 25Maret 2011

Ade Eflin

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “*Psychological Well Being Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Dipanti Werda*”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 11 Maret 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Maret 2011

Sidang Skripsi

Nunnie R. W. Widagdo, Dra,MM

Ika Susanti,

M.Psi

Ketua Dewan Sidang

Penguji I

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

Pembimbing/Penguji II

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan segala nikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan **skripsi** ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “*Psychological Well Being Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Dipanti Werda*”.

Skripsi ini penulis susun kerana adanya ketertarikan peneliti dalam meneliti seorang lansia. Dimana lansia merupakan tahapan terakhir dari perkembangan manusia. Dan skripsi ini juga disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak sepenuhnya sempurna, maka dengan rendah hati penulis mohon maaf yang sebesar – besarnya jika ada kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Baik dalam penulisan maupun dalam hal lain. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran para pembaca dan akan penulis terima dengan lapang hati. Penulis harap skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita semua khususnya rekan-rekan mahasiswa Universitas Mercu Buana.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Dr. A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si , selaku Dekan fakultas Psikologi.
3. Ibu Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi selaku dosen pembimbing .
4. Ibu Ika Susanti, M.Psi dan Nunnie R. W. Widagdo, selaku dosen penguji.
5. Kepada Ayah dan Bunda tercinta, terimakasih atas segala doa dan dukungan moril maupun materil.
6. Kaka Lilis yang selalu perhatian.
7. Agus Joko Supriyanto, yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk terus berkata "bisa".
8. Untuk teman – temanku yang telah membantu penulisan ini; M.Ifan Fauzi, Ioya Jirga Justisia, Puspita Tri Kusuma Dewi, Tri novi, Fera Tria saputri, Kurnia Pasca Pratomo, Rusdi , Karina Cyntia Dewi, Amanda Syahfitri, Ratri, dan seluruh teman – teman angkatan 2007, semoga kita akan selalu kompak.
9. Terimakasih kepada subjek yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.
10. Kepada Panti Werdha Budi Mulia 04, Margaguna Jakarta Selatan.

DAFTAR ISI

Abstrack.....	i
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Pengesahan Sidang Skripsi.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Daftar Isi.....	viii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.5. Sistematika Penulisan.....	10

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>PSYCHOLOGICAL WELL BEING</i>	13
2.1.1 Pengertian <i>Psychological well being</i>	13
2.1.2 Dimensi <i>Psychological well being</i>	15
2.1.3 Factor-faktor Pengaruh <i>Psychological well being</i>	20
2.2 Pengertian Lansia.....	22
2.2.1 Hambatan Lansia.....	23

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.2 Karakteristik Subjek.....	28
3.3 Tahap – Tahap Penelitian.....	29
3.4 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	31
3.5 keabsahsan dan keajegan penelitian.....	33

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi umum subjek penelitian.....	37
---	----

4.2. Gambaran Dan Analisis Subjek.....	38
4.2.1. Gambaran Diri Subjek Satu.....	38
4.2.1.1 Latar Belakang Subjek Satu.....	38
4.2.1.2 Hasil Observasi dan Wawancara Subjek Satu.....	40
4.2.1.3 Analisis Subjek Satu.....	42
4.2.2. Gambaran Diri Subjek Dua.....	48
4.2.2.1 Latar Belakang Subjek Dua.....	48
4.2.2.2 Hasil Observasi dan Wawancara Subjek Dua.....	49
4.2.2.3 Analisis Subjek Dua.....	51
4.2.3. Gambaran Diri Subjek Tiga.....	55
4.2.3.1 Latar Belakang Subjek tiga.....	55
4.2.3.2 Hasil Observasi dan Wawancara Subjek Tiga.....	57
4.2.3.3 Analisis Subjek Tiga.....	57
4.3. Pembahasan Masing – Masing Subjek.....	61

BAB V : KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Diskusi.....	65
5.3 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	71