

ABSTRAK

Sumber Daya Manusia (SDM) adalah aset utama dari perusahaan/instansi yang akan menjadi perencana dan pelaku aktif untuk segala aktivitas yang ada didalamnya. Mereka mempunyai pikiran, perasaan, keinginan, status, latar belakang pendidikan, usia dan jenis kelamin yang heterogen yang dibawa kedalam organisasi tersebut. SDM bukan mesin, uang dan material yang sifatnya pasif dan dapat dikuasai serta diatur sepenuhnya dalam mendukung tercapainya tujuan organisasi.

Perusahaan/instansi meyakini bahwa stres kerja dapat berpengaruh positif terhadap prestasi kerja pegawai. Karena dengan adanya stres kerja yang cukup dapat memberikan suatu motivasi pegawai agar terciptanya prestasi kerja pegawai, apabila tingkat stres kerja rendah maka pegawai juga akan merasa tidak bersemangat karena kurang tertantang akan tugas yang diberikan.

Dari hasil penelitian ini penulis mengetahui pengaruh Stres Kerja (X) terhadap Prestasi Kerja Pegawai (Y) di instansi kepegawaian pada Kantor Walikota Jakarta Barat. Dengan hipotesis stres kerja mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja pegawai di instansi kepegawaian pada Kantor Walikota Jakarta Barat.

Data primer dalam penelitian ini diperoleh dengan memberikan kuesioner dengan skala pengukuran menggunakan skala likert, dengan menggunakan regresi linear sederhana, dan di olah menggunakan uji t dengan menggunakan SPSS 17.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel stres kerja (X) berpengaruh positif dan signifikan terhadap prestasi kerja pegawai (Y) di instansi kepegawaian pada Kantor Walikota Jakarta Barat. Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dengan hasil R square sebesar 0,826 atau 82,6% stres kerja mempengaruhi prestasi kerja pegawai dan sisanya 17,4% prestasi kerja pegawai dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Untuk itu penulis menyarankan agar instansi tetap mempertahankan tingkat stres kerja yang cukup sehingga pada akhirnya akan memotivasi pegawainya agar mampu bekerja secara maksimal.

Kata Kunci : Stres kerja dan Prestasi kerja pegawai