

ABSTRAK

Skripsi ini membahas bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. Data diperoleh melalui survey dengan menyebarkan kuesioner dengan skala pengukuran likert kepada 64 responden pada PT PP Dirganeka, yang beralamat di Jalan Tb. Simatupang no.57 Pasar Rebo, Jakarta Timur. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Convenience Sampling, sedangkan alat analisis yang digunakan adalah regresi linear sederhana dan diolah menggunakan uji t dengan menggunakan SPSS 17.0.

Dari hasil penelitian ini penulis mengetahui pengaruh Stres Kerja (X) terhadap Kinerja karyawan (Y) pada PT PP Dirganeka. Dengan hipotesis stres kerja mempunyai pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT PP Dirganeka.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel stres kerja (X) berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan (Y) pada PT PP Dirganeka. Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis dengan hasil R square sebesar 0,359 atau 35,9% stres kerja mempengaruhi kinerja karyawan dan sisanya 64,1% kinerja karyawan dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Penulis menyarankan untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian pada organisasi lainnya, dengan lingkup penelitian diperluas

Kata kunci : Stres Kerja, Kinerja Karyawan.