



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
(STUDI KASUS MAHASISWA KEPERAWATAN)**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

HISYAM NAUVAL YAMANI

46107010008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2011



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
(STUDI KASUS MAHASISWA KEPERAWATAN)**

SKRIPSI

**(Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi)**

DISUSUN OLEH:

HISYAM NAUVAL YAMANI

46107010008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2011

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan (Studi Kasus Keperawatan)

Nama : Hisyam Nauval Yamani

NIM : 46107010008

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2011

Pembimbing

Dr. Purwanto S. K., M.Si

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa Keperawatan)**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 16 September 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 September 2011

Sidang Skripsi

Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi

Penguji II

Dr. Purwanto S. K., M.Si

Pembimbing

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa Keperawatan)

Nama : Hisyam Nauval Yamani

NIM : 46107010008

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumber dan diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 September 2011

Hisyam Nauval Yamani

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat berhasil disusun. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Dr. Purwanto S. K. M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi serta waktunya kepada penulis.
4. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku penguji sidang I, dan Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi. selaku penguji sidang II atas saran dan masukannya.
5. Seluruh dosen-dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam pelaksanaan perkuliahan dan administrasi.
6. Ibu Sri Wulandari, S.Psi atas segala bantuan, baik berupa saran, kritik, nasehat, bimbingan dan dukungannya.
7. Drs. Nasihin, M. Kes selaku Kepala Program Studi Politeknik Kementrian Kesehatan Bandung Prodi Keperawatan Tangerang, beserta Staff dosen dan Mahasiswa Tingkat III A, terimakasih atas izin dan kerja samanya dalam proses penulisan skripsi.

8. Aba dan Mama, terimakasih banyak sudah membesarkan, mendidik, memberi semangat dan juga untuk doanya yang tidak pernah berhenti untuk penulis.
9. Dua Kakak ku, Zakky dan Riyadh, untuk segala canda di rumah dan selalu memberi semangat dan dukungan saat penulis sedang penat.
10. Annisa Nurrani, yang telah dengan sabar membantu penulis dalam proses pemahaman metode penelitian dalam skripsi. *"I dont know how it's gonna be without you"*.
11. Manda, Ratri dan Dimas, yang selalu ada saat senang mau pun susah selama ini. *"I can laughing off all my sad stories because of you guys"*.
12. Siska, Mulya, Ucu, Dinah, Alia, Mytha, Tomo dan Steven atas kesediaannya membantu proses penulisan skripsi ini.
13. Teman-teman di fakultas psikologi angkatan 2007, selaku teman seperjuangan sejak awal masuk kuliah.
14. Ade, Rizki, Haidar, Ririn, dan Anggi sahabat yang selalu memberi dukungan sejak masih di bangku SMP, SMA, hingga saat ini.
15. Rekan-rekan kerja di Starbucks Coffee KM 13,5 atas dukungan dan segala pengertiannya selama proses penulisan skripsi.
16. Untuk semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih terdapat kekuarangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan dan penulisannya, dan dengan senang hati penulis akan menerima masukan baik kritik ataupun saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SIDANG	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Sistematika Penulisan	5
1.6 Batasan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Self-efficacy</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Self-efficacy</i>	7
2.1.2 Aspek <i>Self-efficacy</i>	8
2.1.3 Hal-hal yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i>	10
2.2 Kecemasan.....	12
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	12
2.2.2 Penyebab Kecemasan	15
2.2.3 Simptom Kecemasan.....	16

2.2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
2.3 Kerangka Pemikiran.....	19
BAB III METODE DAN OBJEK PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan Penelitian	21
3.2 Sampel dan Populasi	21
3.2.1 Subjek Penelitian	21
3.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.2.3 Karakteristik Subjek	22
3.3 Pengumpulan data	22
3.3.1 Kuisisioner.....	22
3.3.2 Wawancara	22
3.4 Variabel Penelitian	23
3.4.1 Variabel Independen.....	23
3.4.2 Variabel Dependen.....	23
3.5 Indikator.....	24
3.5.1 Indikato <i>Self-efficacy</i>	24
3.5.2 Indikator Kecemasan	24
3.6 Hipotesis Penelitian.....	25
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.8 Prosedur Penelitian.....	26
3.8.1 Persiapan Penelitian	26
3.8.2 Pelaksanaan Penelitian	27
3.9 Metode Analisa Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
4.2 Karakteristik Responden.....	28

4.3	Hasil Penelitian	29
	4.3.1 Uji Validitas.....	29
	4.3.2 Uji Reliabilitas.....	30
	4.3.3 Angkat <i>Self-efficacy</i> Mahasiswa.....	30
	4.3.4 Tingkat Kecemasan Mahasiswa.....	31
	4.3.5 Hasil Analisis Korelasi.....	32
	4.3.6 Wawancara.....	34
	4.3.7 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran	40
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1	Indikator <i>Self-efficacy</i>	24
3.2	Indikator Kecemasan.....	25
4.1	Tingkat <i>Self-efficacy</i>	31
4.2	Tingkat Kecemasan.....	32
4.3	Kuat Lemahnya Korelasi.....	33
4.4	Korelasi <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan.....	33

DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Pemikiran Penelitian	20
-----	-------------------------------------	----