



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN  
(STUDI KASUS MAHASISWA KEPERAWATAN)**



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
DISUSUN OLEH:  
HISYAM NAUVAL YAMANI

46107010008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2011



**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN  
(STUDI KASUS MAHASISWA KEPERAWATAN)**

**SKRIPSI**

**(Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
Pada Program Studi Psikologi)**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**DISUSUN OLEH:**

**HISYAM NAUVAL YAMANI**

**46107010008**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2011**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan (Studi Kasus Keperawatan)

Nama : Hisyam Nauval Yamani

NIM : 46107010008

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2011



**Pembimbing**

**Dr. Purwanto S. K., M.Si**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
Mengesahkan

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**

**Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**

**Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi**

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa Keperawatan)**”, telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada 16 September 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 23 September 2011

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**Dr.A.A.Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si**

**Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi**

**Ketua Dewan Sidang/Penguji I**

**Penguji II**

**Dr. Purwanto S. K., M.Si**

**Pembimbing**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini :

Judul : Hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan (Studi Kasus Mahasiswa Keperawatan)

Nama : Hisyam Nauval Yamani

NIM : 46107010008

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 23 September 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumber dan diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 23 September 2011

Hisyam Nauval Yamani



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Penulis menyadari akan keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan yang dimiliki, tetapi berkat dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka skripsi ini dapat berhasil disusun. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Dr. Purwanto S. K. M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi serta waktunya kepada penulis.
4. Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si selaku penguji sidang I, dan Dra. Nunnie Retna Widagdo, MM., Psi. selaku penguji sidang II atas saran dan masukannya.
5. Seluruh dosen-dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu dalam pelaksanaan perkuliahan dan administrasi.
6. Ibu Sri Wulandari, S.Psi atas segala bantuan, baik berupa saran, kritik, nasehat, bimbingan dan dukungannya.
7. Drs. Nasihin, M. Kes selaku Kepala Program Studi Politeknik Kementrian Kesehatan Bandung Prodi Keperawatan Tangerang, beserta Staff dosen dan Mahasiswa Tingkat III A, terimakasih atas izin dan kerja samanya dalam proses penulisan skripsi.

8. Aba dan Mama, terimakasih banyak sudah membesarkan, mendidik, memberi semangat dan juga untuk doanya yang tidak pernah berhenti untuk penulis.
9. Dua Kakak ku, Zakky dan Riyadh, untuk segala canda di rumah dan selalu memberi semangat dan dukungan saat penulis sedang penat.
10. Annisa Nurrani, yang telah dengan sabar membantu penulis dalam proses pemahaman metode penelitian dalam skripsi. *"I dont know how it's gonna be without you"*.
11. Manda, Ratri dan Dimas, yang selalu ada saat senang mau pun susah selama ini. *"I can laughing off all my sad stories because of you guys"*.
12. Siska, Mulya, Ucu, Dinah, Alia, Mytha, Tomo dan Steven atas kesediaannya membantu proses penulisan skripsi ini.
13. Teman-teman di fakultas psikologi angkatan 2007, selaku teman seperjuangan sejak awal masuk kuliah.
14. Ade, Rizki, Haidar, Ririn, dan Anggi sahabat yang selalu memberi dukungan sejak masih di bangku SMP, SMA, hingga saat ini.
15. Rekan-rekan kerja di Starbucks Coffee KM 13,5 atas dukungan dan segala pengertiannya selama proses penulisan skripsi.
16. Untuk semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih terdapat kekuarangan dan ketidaksempurnaan dalam penyusunan dan penulisannya, dan dengan senang hati penulis akan menerima masukan baik kritik ataupun saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pembaca sekalian.

Jakarta, Agustus 2011

Penulis





UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN SIDANG</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
1.6 Batasan Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 <i>Self-efficacy</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Self-efficacy</i> .....	7
2.1.2 Aspek <i>Self-efficacy</i> .....	8
2.1.3 Hal-hal yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i> .....	10
2.2 Kecemasan.....	12
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	12
2.2.2 Penyebab Kecemasan .....	15
2.2.3 Simptom Kecemasan.....	16

2.2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
2.3 Kerangka Pemikiran.....	19
<b>BAB III METODE DAN OBJEK PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Pendekatan Penelitian .....	21
3.2 Sampel dan Populasi .....	21
3.2.1 Subjek Penelitian .....	21
3.2.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	21
3.2.3 Karakteristik Subjek .....	22
3.3 Pengumpulan data .....	22
3.3.1 Kuisisioner.....	22
3.3.2 Wawancara .....	22
3.4 Variabel Penelitian .....	23
3.4.1 Variabel Independen.....	23
3.4.2 Variabel Dependen.....	23
3.5 Indikator.....	24
3.5.1 Indikator <i>Self-efficacy</i> .....	24
3.5.2 Indikator Kecemasan .....	24
3.6 Hipotesis Penelitian.....	25
3.7 Validitas dan Reliabilitas.....	25
3.8 Prosedur Penelitian.....	26
3.8.1 Persiapan Penelitian .....	26
3.8.2 Pelaksanaan Penelitian .....	27
3.9 Metode Analisa Data.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	28
4.2 Karakteristik Responden.....	28

4.3	Hasil Penelitian .....	29
	4.3.1 Uji Validitas.....	29
	4.3.2 Uji Reliabilitas.....	30
	4.3.3 Angkat <i>Self-efficacy</i> Mahasiswa.....	30
	4.3.4 Tingkat Kecemasan Mahasiswa.....	31
	4.3.5 Hasil Analisis Korelasi.....	32
	4.3.6 Wawancara.....	34
	4.3.7 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1	Kesimpulan .....	40
5.2	Saran .....	40
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

3.1	Indikator <i>Self-efficacy</i> .....	24
3.2	Indikator Kecemasan.....	25
4.1	Tingkat <i>Self-efficacy</i> .....	31
4.2	Tingkat Kecemasan.....	32
4.3	Kuat Lemahnya Korelasi.....	33
4.4	Korelasi <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan.....	33



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Pemikiran Penelitian .....	20
-----	-------------------------------------	----

