



**PERBEDAAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU *COPING* PADA NARAPIDANA
WANITA KASUS NARKOBA DAN NON NARKOBA**

**(STUDI KASUS PADA LEMBAGA PERMASYARAKATAN KLAS IIB ANAK
WANITA TANGERANG)**

SKRIPSI

Oleh:

Evalina Anggraini

46107010019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2011



**PERBEDAAN TINGKAT STRES DAN PERILAKU *COPING* PADA NARAPIDANA
WANITA KASUS NARKOBA DAN NON NARKOBA**

**(STUDI KASUS PADA LEMBAGA PERMASYARAKATAN KLAS IIB ANAK
WANITA TANGERANG)**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada
Program Studi Psikologi

Oleh:

Evalina Anggraini

46107010019

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

2011

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Tingkat Stres dan Perilaku *Coping* Pada Narapidana Wanita Kasus Narkoba dan Non Narkoba (Studi Pada Lembaga Permasyarakatan Kelas IIB Anak Wanita Tangerang).

Nama : Evalina Anggraini

NIM : 46107010019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 19 September 2011

Pembimbing

Filino Firmansyah., M.Psi

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

Dr.A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Perbedaan Tingkat Stres dan Perilaku *Coping* Pada Narapidana Wanita Kasus Narkoba dan Non Narkoba (Studi Pada Lembaga Permasyarakatan Klas IIB Anak Wanita Tangerang).

Nama : Evalina Anggraini

NIM : 46107010019

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 19 September 2011

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 19 September 2011

Evalina Anggraini

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Stres dan Perilaku *Coping* Pada Narapidana Wanita Kasus Narkoba dan Non Narkoba (Studi Pada Lembaga Perasyarakatan Klas IIB Anak Wanita Tangerang)”, telah di ujikan sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada 10 September 2011. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi.

Jakarta, 19 September 2011

Sidang Skripsi

Sitawaty Tjiptorini, MBA., M.Psi

Ketua Dewan Sidang/Penguji I

Ika Susanti, M.Psi

Penguji II

Filino Firmansyah, M.Psi

Pembimbing

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, dengan segala rahmat, hidayat dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Sholawat serta salam tidak henti-hentinya penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat serta pengikutnya.

Skripsi ini berjudul “Perbedaan Tingkat Stres dan Perilaku *Coping* Pada Narapidana Wanita Kasus Narkoba dan Non Narkoba (Studi Pada Lembaga Per masyarakatan Klas IIB Anak Wanita Tangerang)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi tingkat strata 1 (S-1) di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari bahwa kelancaran penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya dorongan, bantuan, dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. A.A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Sitawati Tjiptorini, MBA., M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu G. A. P. Suwardani, Bc., IP., SH., M.Si., selaku Kepala Lapas Klas IIB Anak Wanita Tangerang.
4. Ibu Widiarti, Bc., IP., selaku Kasi BINAPI/ANDIK & GIATJA yang sudah membantu penulis dalam pengambilan data.
5. Bapak H. Arif Hidayat, Bc., IP
6. Bapak Filino Firmansyah, M.Psi., selaku dosen pembimbing yang sudah membantu penulis dalam melancarkan penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Mama dan Bapa, terima kasih atas doa, kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Aku cinta kalian.
9. Adikku Dendi Damara yang selalu mendoakan penulis.
10. Feri Movera, terima kasih untuk dukungan, waktunya selama ini.

11. Sahabat-sahabat aku (Rani Akbari, Silvy Ayu, Muhammad Faisal), terima kasih buat dukungannya.
12. Beb-bebnya aku (Loya Jirga, Rini Pujiati, Tri Novi Kurnia), terimakasih untuk perhatian, pengertian, semangat dan bantuannya kepada penulis.
13. Rahma Yona Sisca, Ucu Rizkiyah, Muhammad Ifan Fauzi dan teman-teman seperjuanganku angkatan 2007 Fakultas Psikologi, terima kasih atas bantuan, semangat, kenangan yang telah diberikan kepada penulis.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah diberikan kepada penulis. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN SIDANG SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Rumusan Masalah	8
1.3.Tujuan Penelitian	8
1.4.Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Secara umum	9
1.4.2. Secara khusus	9
1.5.Sistematika Penelitian	10

BAB II	KAJIAN PUSTAKA	11
2.1.	Pengertian Stres	11
2.2.	Sumber-sumber Stres	12
2.3.	Pengertian <i>Coping</i>	15
2.3.1.	<i>Coping</i> yang Efektif	18
2.4.	Pengertian Narapidana.....	20
2.4.1.	Narapidana Narkoba.....	20
2.5.	Pengertian Narkoba	21
2.5.1.	Bahaya Narkoba	21
2.5.2.	Penggunaan dan Penyalahgunaan Narkoba	24
2.5.3.	Jenis-jenis Pecandu	26
2.6.	Pengertian Remaja	28
2.6.1.	Pengertian Dewasa	30
2.7.	Hipotesa Penelitian	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1.	Pendekatan Penelitian	34
3.2.	Variabel Penelitian	34

3.3.	Karakteristik Subjek	35
3.4.	Metode Pengambilan Sampel	35
3.5.	Metode Pengumpulan Data	36
3.6.	Skala Stres dan Skala Perilaku <i>Coping</i>	37
3.7.	Tekhnik Uji Instrumen Penelitian	39
	3.7.1. Uji Validitas	39
	3.7.2 Uji Reliabilitas	41
3.8.	Alat Ukur Penelitian	42
3.9.	Tekhnik Analisis Data	42
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	45
4.1.	Hasil Penelitian	45
	4.1.1 Gambaran Umum Subjek	45
	4.1.2. Uji Statistik	46
	4.1.3. Pembahasan	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1.	Kesimpulan	54
5.2.	Diskusi	54
5.3.	Saran	55

DAFTAR PUSTAKA 56

LAMPIRAN 59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Indikator Stres	36
Tabel 2.	Indikator <i>Coping</i>	37
Tabel 3.	Skor Jawaban Skala Likert	39
Tabel 4.	Blue Print Stres Hasil Uji Validitas	40
Tabel 5.	Blue Print Perilaku <i>Coping</i> Hasil Uji Validitas	40
Tabel 6.	Nilai Koefisien Alpha Kuisisioner Stres	41
Tabel 7.	Nilai Koefisien Alpha Kuisisioner Perilaku <i>Coping</i>	41
Tabel 8.	Usia	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kurva Daerah Keputusan	43
Gambar 2.	Kurva Daerah Keputusan Perbedaan Stres antara Narapidana Kasus Narkoba dan Kasus Non Narkoba	46
Gambar 3.	Kurva Daerah Keputusan Perbedaan Perilaku <i>Coping</i> antara Narapidana Kasus Narkoba dan Kasus Non Narkoba	48