

ABSTRAK

Skripsi ini membahas bagaimana hubungan stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT Wira Insani. Data diperoleh melalui survey dengan menyebarkan kuesioner kepada 50 orang karyawan PT Wira Insani. Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif, hipotesis yang digunakan menggunakan hipotesis asosiatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan menggunakan Rumus Slovin, sedangkan analisis yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan hubungan yang negatif dan signifikan, hal itu berarti bahwa terdapat hubungan berlawanan antara variabel stres kerja dengan variabel kinerja karyawan. Hubungan berlawanan artinya, jika variabel stres rendah akan diikuti dengan kinerja karyawan yang tinggi, begitu pula sebaliknya, jika stres kerja tinggi maka akan diikuti dengan kinerja karyawan yang rendah.

Kata kunci : Stres kerja, Kinerja karyawan